

# 金栗四三クイズ

金栗四三の立志伝



和水町出身 金栗四三



6年はると君  
からのもんだい

## 39 金栗さんが高地トレーニング をはじめるきっかけとなったやま は何でしょうか。



金栗さんは、このやまにのぼったときの、くうきのうすいじょうたいが、マラソンににているとかんがえました。

2020とうきょうオリンピックにむけての高地でのトレーニング



日本初！  
高地  
トレーニング

