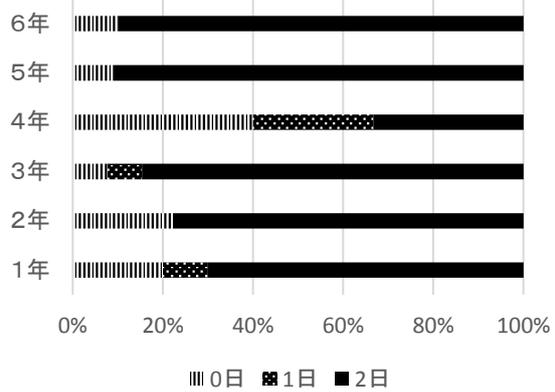
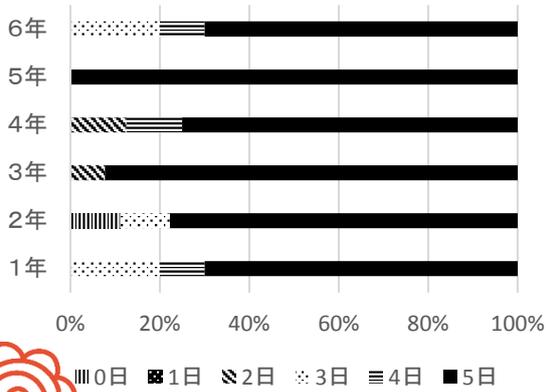


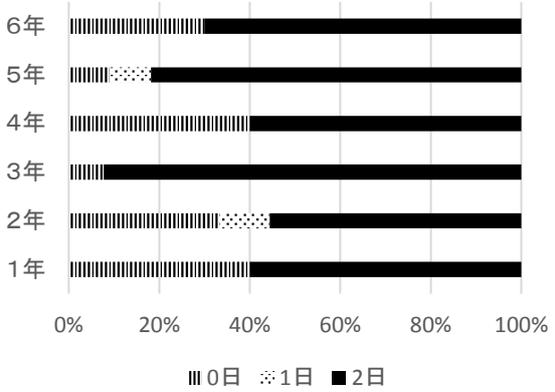
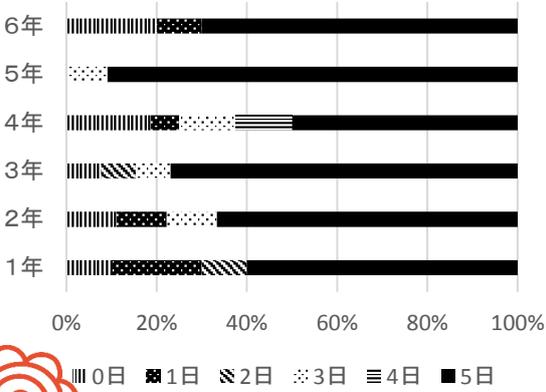
	平日 へいじつ	休日 きゅうじつ
起きた時刻 おきたじこく		
<p>3・4年生は休日、7時より遅く起きている人が前の月より減っていました！よく頑張りました！その他の学年では、少し増えていました。休日も同じ時間に起きることを心がけるようにしましょう。</p>		
朝食 ちやうしよく		
<p>ほとんどの人が朝食を食べることができていますが、まだ100%にはなっていません。土曜日曜も朝食を食べていない人もいましたので、毎日必ず朝食を食べるようにしましょう。</p>		
テレビ・ゲームの時間 テレビ・ゲームのじかん		
<p>平日は、ほとんどの人がテレビやゲームなどの時間を決め、それを守ることができていました。休日も同じように自分の決めた時間を超えないように気をつけましょう。</p>		

1日3回のはみがき



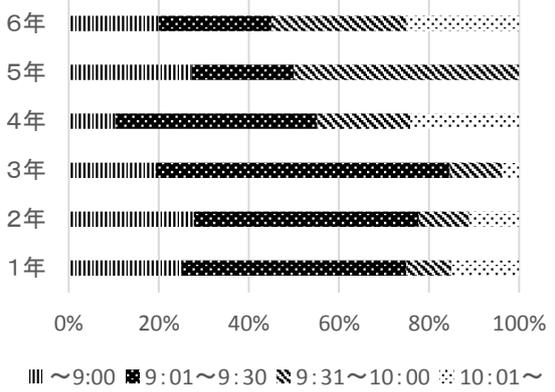
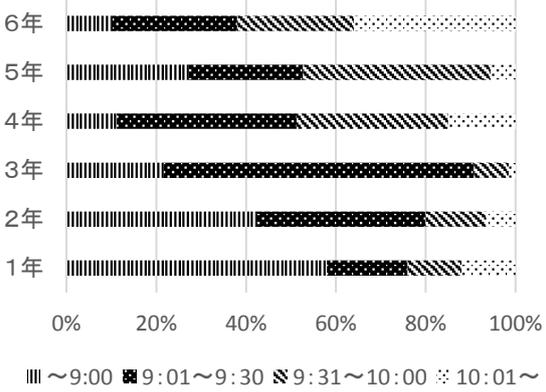
今回は、休日に1日3回の歯磨きができている人が増えていました！とても頑張りましたね！この調子で全員が1日3回の歯磨きを毎日できるようになりましょう！

水upp子家庭の日の取組ができた



ほとんどの人が週に1回は取り組むことができました。嬉しかったことや少し困ったことなどいろいろなことをおうちの人に話すようにするといいですね！

寝た時刻



5年生は、休日に全員が夜10時までに寝ることができていました！すごい！学年ごとに決められた寝る時間をしっかり意識して生活するようにしましょう。

