



いわのっこ
岩野っ子

がんばりウィーク

7月結果

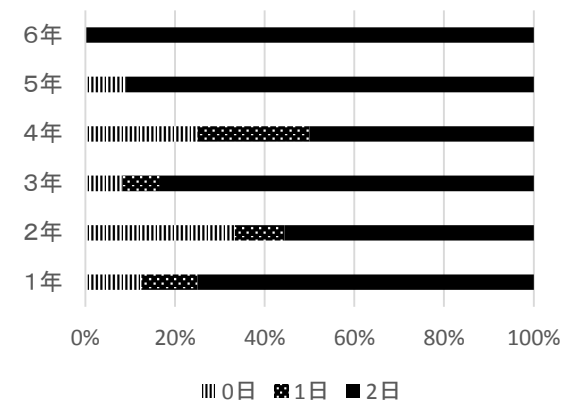
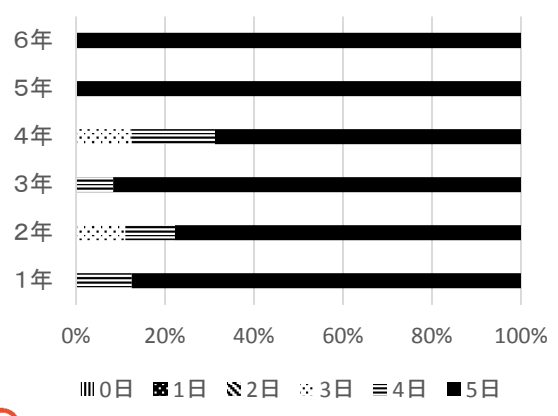


令和3年9月10日

ほけんしつ

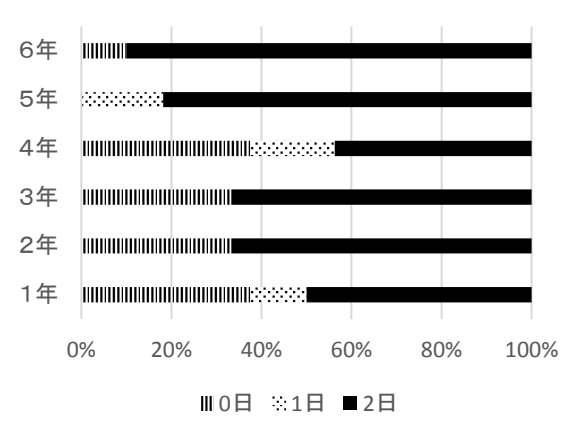
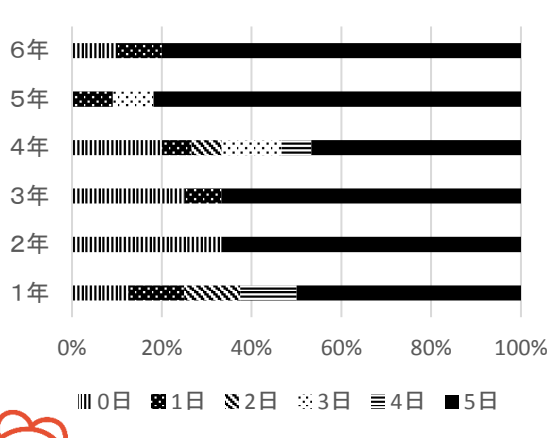
	平日 へいじつ	休日 きゅうじつ
起きた時刻 おきたじこく		
<p>平日は、ほとんどの人が7時までに起きていますが、休日になるといつもより少し遅くなっている人が多いようです。休日も早寝早起きをがんばりましょう。</p>		
朝食 ちやうしよく		
<p>朝食を食べなかった人は、毎月減ってきています。朝食を食べてこないと、運動会練習などに元気に参加することができません。全員必ず朝食を食べるようにしましょう。</p>		
テレビ・ゲームの時間 テレビゲームのじかん		
<p>120分以上の人が増えていました。テレビやゲームをしながら宿題をするのが遅くなり、寝る時間が遅くなったという話もよく聞きます。時間の管理を自分でしっかりできるようになりましょう。</p>		

1日3回のはみがき



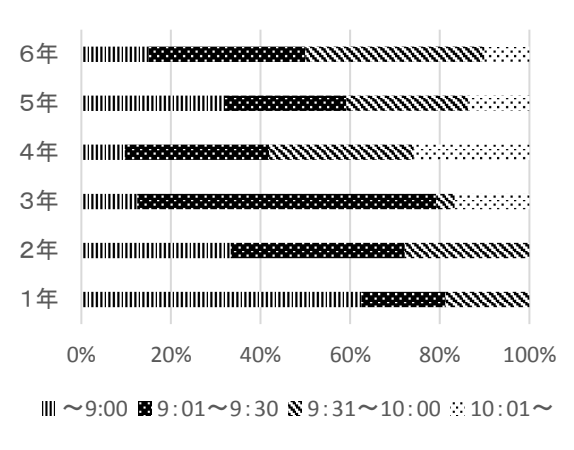
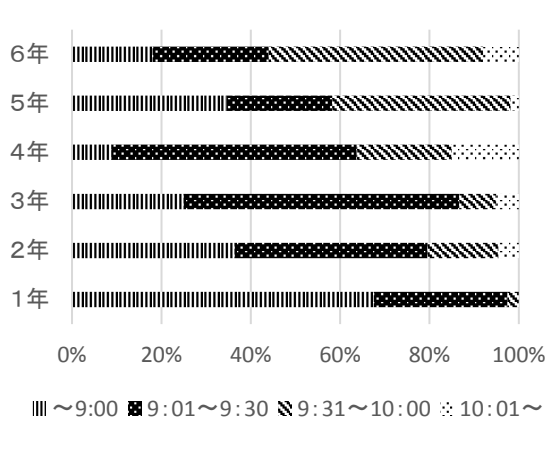
前回の結果と比べると、どの学年も歯磨きを毎日しっかりできている人が増えてきました！この調子で、1日3回の歯磨きを頑張りましょう！

水曜日の子家庭の日の取組ができた



水曜日の子家庭の日に取り組むことができています。毎月とても多いです。おうちの方と、読書やお話、トランプなどで楽しい時間を過ごしたと書いている人もいました。

寝た時刻



低学年は9時、中学年は9時半、高学年は10時までに寝ることを意識できていますか？休日もその時間までには寝るようにしましょう。

9月は、運動会があります。元気に運動会練習や運動会本番に参加するためには、規則正しい生活を送ることが1番大切です！！

今月は、規則正しい生活を特に意識するようにしましょう！！



