



いわのっこ
岩野っ子

がんばりウィーク

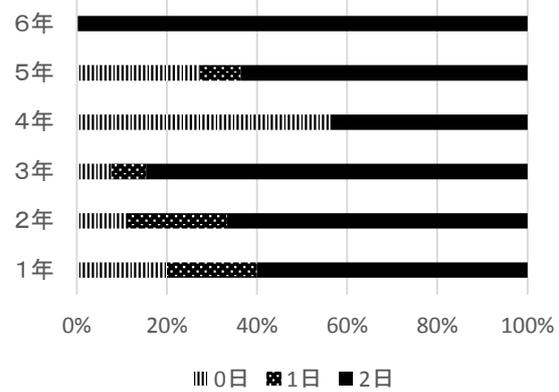
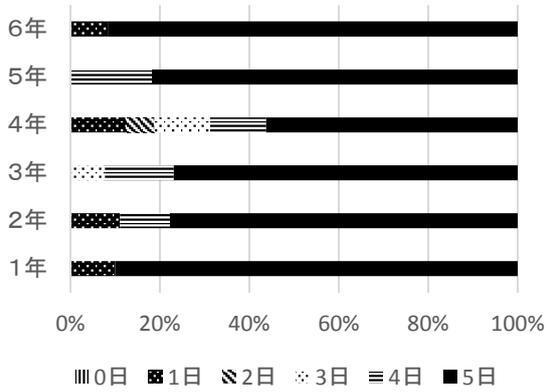
がつけっか
5月結果

令和3年6月18日

ほけんしつ

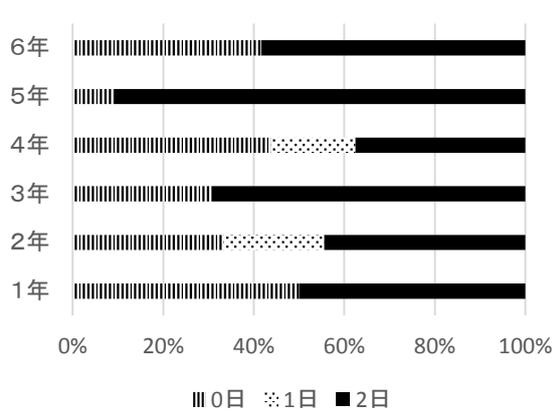
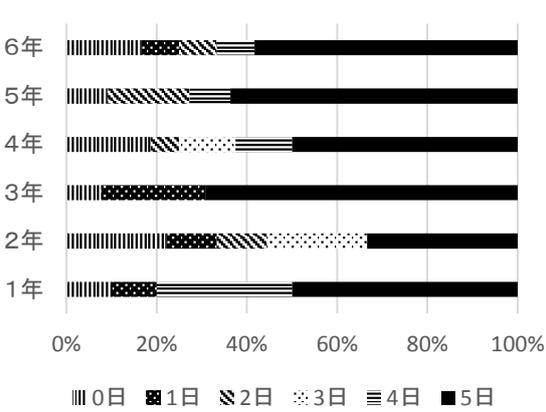
	平日 へいじつ	休日 きゅうじつ
起きた時刻 おきたじこく		
<p>平日と比べて、休日は、7時よりも遅く起きる人が増えています。 休日も平日と同じ時刻に起きるように心がけよう。</p>		
朝食 あさめし		
<p> あと少しでパーフェクト！毎朝ご飯を食べる習慣をつけよう。</p>		
テレビ・ゲームの時間 テレビ・ゲームのじかん		
<p>1~4年生で、2時間以上テレビやゲームをしているが平日と比べて増えています。きちんと時間を決めて使うようにしましょう。</p>		

1日3回のはみがき



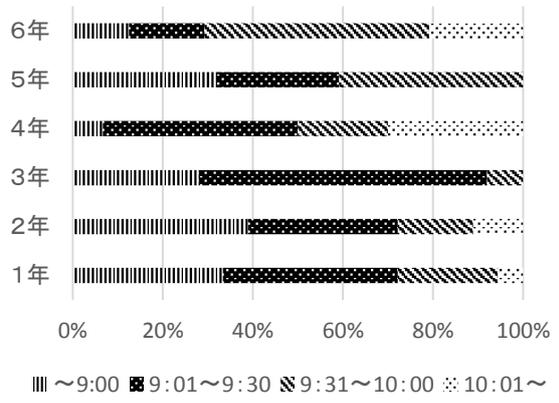
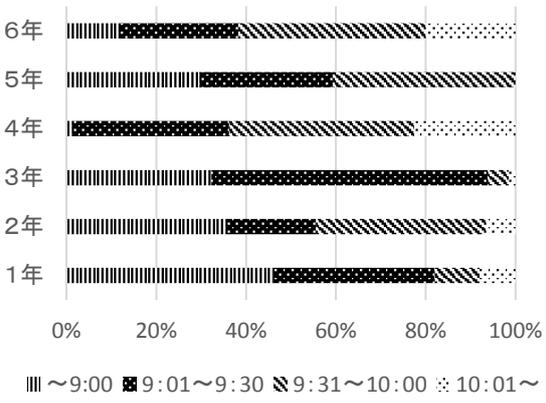
1日3回のはみがきができていない人がまだまだいます。特に、4年生はもっとはみがきがんばりましょう。

水上っ子家庭の日の取組ができた



週に1回は、水上っ子家庭の日に取り組むことができています。これからも、おうちの人との家族だんらの時間を大切にできるといいですね。

寝た時刻



5年生以外は、寝る時刻が遅いようです。1・2年生は午後9時、3・4年生は午後9時半、5・6年生は午後10時までには寝るようにしましょう。

自分の5月のがんばりウィークの結果をふりかえってみましょう。
 もっとがんばれそうな所はどこでしたか？
 もっとがんばれそうな所を意識して、今月のがんばりウィークができるといいですね。

