

平成30年度夏休みのくらし

水上村立湯山小学校

いよいよ、みなさんがたのしみにしている夏休みがはじまります。
夏休みを楽しく、けんこうで安全にすごせるように、夏休みの「せ・い・か・つ」をよく
まもって、2がつきを元気にむかえられるようにしましょう。

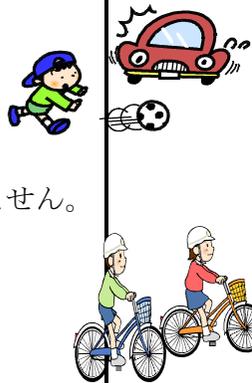
せいかつについて

- ①家族、ちいきの方に元気よくあいさつをしましょう。
- ②自分ができる家のしごとをすすんでしましょう。
- ③外にあそびに行くときは、行き先と帰るじこくをお家の人に伝えましょう。
- ④午後6時までには、家にかえりつくようにしましょう。
- ⑤おもちゃやゲーム、お金のやりとりやかしかりは絶対にしません。



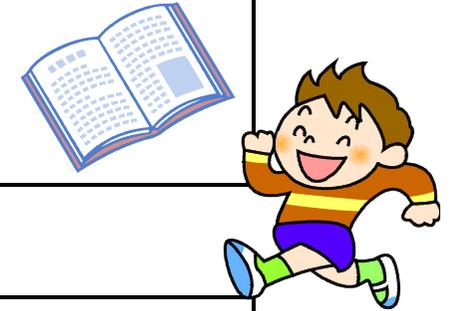
いのちについて

- ①知らない人についていたり、車に乗せてもらったりしてはいけません。
☆観光などで村外の人が多くなります。道をたずねる人とそうでない人の区別がつきません。じゅうぶん気をつけましょう。
- ②次のことは、子どもだけでしてはいけません。
☆キックボード・ローラースケート・スケートボード
(道路や公園、駐車場ではのれません。)
- ③自転車に乗るときはきまりを守りましょう。
☆自転車の二人乗り、手放し、へいれつ運転は絶対にしてはいけません。
☆自転車に乗るときは、ヘルメットをかならずかぶります。
☆1・2年生はどろりでは乗りません。
3～6年生でも「バイパス」では乗りません。
☆湯山商店街から先(ダム方面や江代方面)でも乗りません。
- ④火あそびや花火、エアガンを使った危険な遊びはしません。
- ⑤川にあそびに行くときは、かならずおとなの人と行きます。(つり・およぎ)
- ⑥ゲームコーナーには、おとなの人といっしょにいきましょう。
大きなお店でひとりになると、とてもきけんです。
- ⑦暗くなってからは、おとなの人といっしょにでかけましょう。



かていがくしゅうについて

- ①午前10時までは、友だちの家に遊びに行きません。学習の時間です。
- ②家庭学習は、毎日計画的にしましょう。
(「家庭学習の手引き」「自学マニュアル」を活用しましょう。)
- ③たくさん本を読みましょう。
- ④机のまわりをかたづけましょう。
☆1学期のプリントを整理しておきましょう。
☆作品ぼしゅうに、ちょうせんしてみましょう。



つよいからだについて

- ①歯や目・耳・鼻などの病気は、きちんと治しておきましょう。
- ②外出したら、かならず手洗い・うがいをして病気の予防に心がけましょう。
- ③早ね・早起きを心がけ生活のリズムをととのえましょう。
また、朝ごはんもきちんと食べるようにしましょう。
- ④つめたいものの食べすぎのみすぎに気をつけましょう。
- ⑤おそくても、1～4年生は午後9時まで、5・6年生は午後10時までには、ねましょう。



新学期の始業式は9月3日(月)です。
みなさんの元気なすがたを見るのを楽しみにしています。
何かあったら、学校にれんらくしてください。

みずかみそんりつゆやましようがっこう
水上村立湯山小学校
46-0004

