

5月 こんだて よていひょう

湯前町学校給食共同調理場

日	曜	主食	牛乳	おかず	ざいりょう の おもなはたらき			栄養価		中止
					ねつやちからになる	ちやくくやほねになる	からだのちょうしをととのえる	小学校	中学校	
25	月	むぎごはん		とんてき ワカメとコーンのスープ キャベツのごまあえ	こめ むぎ あぶら さとう ごま でんぷん ごまあぶら	ぎゅうにゅう わかめ ベーコン ぶたにく	コーン たまねぎ パセリ にんにく しょうが キャベツ きゅうり にんじん もやし	580 24.4	731 28.7	
26	火	むぎごはん		さんしょくそぼろ さつまじる こんにやくサラダ	こめ むぎ こんにやく さとう さつまいも ごま あぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく あつあげ とりにく かたくちいわし たまご	にんじん ごぼう だいこん しいたけ いんげん ねぎ しょうが キャベツ きゅうり	661 26.6	827 31.7	
27	水	しよくばん		スパゲティミートソース グリーンサラダ いちごジャム	しよくパン スパゲティ あぶら いちごジャム	ぎゅうにゅう ぎゅうにく ぶたにく チーズ	たまねぎ にんじん セロリ にんにく トマト キャベツ きゅうり アスパラガス コーン	680 26.1	825 31.0	
28	木	しろごはん		さかなのこうみだれ はるさめスープ きゅうりのぴりから	こめ でんぷん あぶら さとう こむぎこ はるさめ ごまあぶら ラーゆ	ぎゅうにゅう ホキ ぶたにく	しょうが いら たまねぎ ねぎ にんじん キャベツ きくらげ きゅうり	584 23.4	699 27.2	
29	金	えだまめ ごはん		わかたけじる かしわもち	しんたまねぎとぶたにくのいためもの こめ むぎ さとう あぶら かしわもち(こめこ)	ぎゅうにゅう えだまめ ちりめん ぶたにく とうふ ちくわ わかめ かつおびし こんぶ	たまねぎ にんじん ピーマン きくらげ しょうが にんにく たけのこ ねぎ	660 26.7	815 32.6	

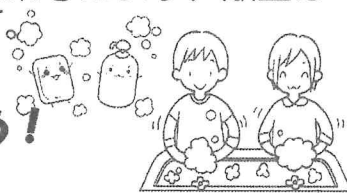
給食には、どんな食材が使われているか確認してください。
旬の食材や地産地消の食材は、一〇メモで紹介しています。
栄養バランスを考えて、なんでも食べましょう。

上:エネルギー量(kcal)
下:たんぱく質量(g)になります。

せっけんを使って

※新型コロナウイルス感染症予防対策等により、献立は変更または中止する場合があります。

今週も、ていねいな手洗いをがんばりましょう!



★5月の行事食★

5月5日は子どもの日でした

5月5日がお休みだったため、給食では5月29日にかしわもちをつけます。

子どもの日は、子どもたちみんなが元気に育ち、大きくなったことをお祝いする日です。しょうぶ湯に入ったり、こいのぼりや武者人形を飾ったり、ちまきやかしわもちを食べたりします。また、おうちの人に感謝するという日でもあります。これからもたくさん食べて、勉強して、成長できていることをおうちの人に「ありがとう」と言葉で伝えましょう。



○給食再開にあたって○

15日から給食が始まりました。これまで以上に、ていねいな手洗いの指導やアルコールを使った消毒の徹底に取り組んでいます。学校だけでなく、自宅でもこまめな手洗いのご指導等、ご協力をよろしくお願い致します。

○給食のあるできごと○

久しぶりの給食に、子どもたちから「久しぶりに給食を食べられて幸せでした」などの言葉をもらい、大変嬉しく、温かい気持ちになりました。ありがとうございました。

