

3月 こんだて よていひょう 変更版

湯前町学校給食共同調理場

日	曜	主食	牛乳	おかず	ざいりょう の おもなはたらき			栄養価		中止
					ねつやちからになる	ちやにくやほねになる	からだのちょうしをととのえる	小学校	中学校	
16	月	しろごはん 6年生とくべつメニュー		キャベツとにくだんごのスープ いわしおかに ポテトサラダ	こめ でんぶん じゃがいも	ぎゅうにゅう とりにく たまご いわし ハム チーズ かつおぶし	しょうが キャベツ たまねぎ にんじん しいたけ ねぎ きゅうり	715 28.8		中学校
17	火	さんさいおこわ おくままき		のっぺいじる とりにくのからあげ ごまネーズあえ	こめ もちごめ あぶら さといも こんにゃく でんぶん ごま こむぎこ パター	ぎゅうにゅう とうふ とりにく かつおぶし ちくわ なまクリーム	さんさい だいこん にんじん しいたけ ごぼう ねぎ しょうが にんにく きゅうり キャベツ	806 28.8	962 34.2	中3
18	水	しょくパン		かぼちゃのポタージュ スコッチエッグ いちごジャム	しょくパン さとう こむぎこ パター	ぎゅうにゅう ベーコン チーズ なまクリーム たまご ぶたにく ぎゅうにく	たまねぎ にんじん かぼちゃ パセリ いちご レモン	670 24.2	803 28.0	中3
19	木	むぎごはん		たんたんみそしる あじフライ コーンサラダ	こめ むぎ ごまあぶら ごま パンこ あぶら こむぎこ	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ あじ たまご ハム	たけのこ もやし にら きくらげ コーン キャベツ たまねぎ きゅうり	673 30.8	812 34.6	小学校・中3
23	月	しろごはん		もずくスープ えびフライ トマトとツナのサラダ	こめ あぶら こむぎこ パンこ	ぎゅうにゅう とうふ とりにく かつおぶし えび ツナ たまご	もずく しいたけ ねぎ トマト きゅうり コーン たまねぎ パセリ	584 21.3	730 26.9	小学校・中3

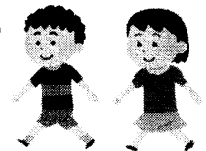
給食には、どんな食材が使われているか確認してください。
旬の食材や地産地消の食材は、一口メモで紹介しています。
栄養バランスを考えて、なんでも食べましょう。

上:エネルギー量(kcal)
下:たんぱく質量(g)になります。

※ 献立は都合により変更する場合があります。

湯前町の名菓を食べよう！

みなさんご存じの通り、湯前町にはおいしいお菓子屋さんがいくつもあります。
給食で湯前町の名菓を食べよう！ということで、今回登場する名菓は・・・



庄籠製菓舗さんの『奥くま巻き』

～庄籠製菓舗さんへインタビューしました～

Q1 どのような想いで作られていますか？

湯前・水上・多良木(奥球磨)地域のお土産、名物になればと思い作り始めましたが、おかげさまで人吉球磨
全域の方々にかわいがってもらって大変うれしく思います。

皆様に感謝の気持ちでこれからもがんばります。

Q2 『奥くま巻き』はどのようなお菓子ですか？

直径7～8cm、長さ50cmのロングロールケーキです。
ケーキの箱には、人吉・球磨をイメージしたかわいい
イラストがのっています。

Q3 製菓店で大変なことはどのようなことですか？

毎日同じ味、同じ品質でお菓子を提供するのはとても
難しく、大変なことです。

Q4 子どもたちにひとことお願いします。

みなさんが大人になっても覚えているような、みなさん
の子どもや孫にも食べさせたいと思ってもらえるよう
な、そんなお菓子作りをがんばります。
ぜひ、お店に来てくださいね♪