

小学校



低学年：基本的な学習習慣を身につけよう

自分で	家庭で
家庭学習のめやす「20～30分」(年×10+10) ①はじめに、しゅくだいをしましょう。 ②もっとがんばりたいときは、ひとりべんきょうもやってみましょう。 ③おんどくやどくしょをしましょう。 ④がくしゅうがおわったら、じかんわりをみて、あすのじゅんぴをしましょう。 ☆どこでがくしゅうするか決めましょう。	①学習を始める前に、テレビなどを消しましょう。 ②勉強する場所を整理整頓してから学習を始めさせましょう。 ③学習時間を決めて、毎日の家庭学習を最後まで丁寧にできるようにさせましょう。 ④家庭学習を見届け、あたたかい助言や励ましの言葉かけをしましょう。「できるときは、よりそい、見守りましょう」 ⑤時間割や学校からのお便りを見て、明日の準備を一緒に確かめましょう。

中学年：基本的な学習習慣を身につけよう

自分で	家庭で
家庭学習のめやす「40～50分」(年×10+10) ①はじめに学校の宿題をしましょう。 ②教科の一人勉強にチャレンジしましょう。 ③わからないことや新しく発見したことは、本や辞典、パソコンなどで調べてみましょう。 ④ニュースに関心を持ち、できるだけ新聞を読みましょう。 ⑤進んで音読や読書をしましょう。 ⑥明日の学習や用具の準備をしましょう。 ☆どこで学習するか決めましょう。 ☆いつ学習するか決めましょう。	①自分でテレビなどを消してから、学習を始めさせましょう。 ②勉強する場所を整理整頓し、集中して取り組む習慣をつけましょう。 ③決まった時間に、進んで机に向かう姿勢を育て、家庭学習を必ずやりきらせましょう。 ④家庭学習のがんばりを認め、あたたかい助言や励ましの言葉かけをしましょう。 ⑤自分で明日の準備をする習慣をつけ、必要な時は確認をしてあげましょう。

高学年：自学自習の習慣を身につけよう

自分で	家庭で
家庭学習のめやす「60～70分」(年×10+10) ①はじめに学校の宿題をしましょう。 ②教科の一人勉強にチャレンジしましょう。 ③新しく発見したことや気になったことは、本や辞典、パソコンなどで調べてみましょう。 ④ニュースに関心を持ち、できるだけ新聞を読みましょう。 ⑤進んで音読や読書をしましょう。 ⑥1週間のサイクルで学習を振り返り、学習内容や方法を改善しましょう。 ☆どこで学習するか決めましょう。 ☆いつ学習するか決めましょう。 ☆どれくらいの時間、学習するか決めましょう。	①テレビやゲームの時間、勉強の時間について家庭で話し合いましょう。 ②勉強する場所・時間・内容を決めて、計画的に学習が進められるようにしましょう。 ③決まった時間に学習することはもちろん、家族の一員としてお手伝いや役割を話し合い、学習した内容を生活の中で実践できる場をつくりましょう。 ④「やればできる」という気持ちをもたせ、認めたり励ましたりして、自信をもたせましょう。 ⑤学校の学習やニュースを話題に家族で話してみましょう。