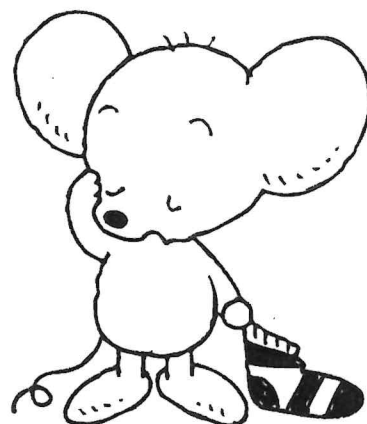




ふゆやす げんき かんそう か
冬休みは元気にすごせましたか？感想を書いてください。

ほけんしつ せんせい
保健室の先生からひとこと

がっこう
1月8日(木)に学校にもってきてください。



ていしゅつしてシールを
もらおう



令和7年度すくすく湯出っ子

ふゆやす けんこう
冬休み健康カレンダー

冬休み中もけがやびょうきに気をつ

けて元気いっぱいすごしましょう。

うらめんにかんそうをかいて、1月8日に

がっこう
学校にもってきてください。

ねん なまえ
年・名前

ふゆやす ちゅう さむ かんせん ま せいかつ
冬休み中も、寒さと感染しょうに負けない生活リズムで、
3学期を元気にむかえましょう。

【記入の仕方について】

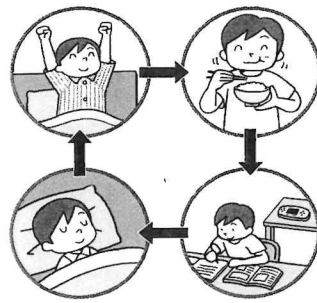
☆冬休み中の健康生活についてチェックしてみましょう。

☆ねるじこく、おきるじこくのもくひょうをきめましょう。

目標 ねるじこく (時 分)

目標 おきるじこく (時 分) 年末年始は無理をしない目標で。

☆できたら○、できなかったら×をかきましょう。



ひづけ 日付	はやね・はやおき 	あさごはん 	よるのはみがき 	げんきにすごせ ましたか?
	ねたじこく	はやおき		
きにゅうれい 記入例	○	×	○	○
12月25日 (木)				
12月26日 (金)				
12月27日 (土)				
12月28日 (日)				
12月29日 (月)				
12月30日 (火)				
12月31日 (水)				

令和7年も残りわずかとなりました。

来年も元気いっぱいすごしましょう。良いお年を〜。



あ 明けましておめでとうございます。今年もよろしくお願ひします。

ふゆやす いちしゅうかん ねが びょうき ま
冬休みもあと一週間となりました。けがや病気をしないように気をつけましょう。

ひづけ 日付	はやね・はやおき 	あさごはん 	よるのはみがき 	げんきにすごせ ましたか?
	ねたじこく	はやおき		
きにゅうれい 記入例	×	○	○	○
1月1日 (木)				
1月2日 (金)				
1月3日 (土)				
1月4日 (日)				
1月5日 (月)				
1月6日 (火)				
1月7日 (水)				

あした がっき はじ がっき げんき かお み
明日から3学期が始まります。3学期も元気な顔を見せてくださいね。



ふゆやす たの げんき
冬休みは楽しく元気にすごせましたか。

がっき がくねん がっき
3学期は学年のまとめとなる学期です。

べんきょう うんどう
勉強や運動をがんばりましょう。