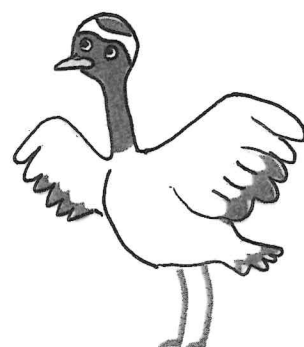


けんこうせいかつのようす

※さわやか点検 毎週火曜日

	1 学 期	2 学 期	3 学 期
さわやか点検の結果	×の数の合計です。 ハンカチ…… ティッシュ…… つめののび…… 夜の歯みがき…	×の数の合計です。 ハンカチ…… ティッシュ…… つめののび…… 夜の歯みがき…	×の数の合計です。 ハンカチ…… ティッシュ…… つめののび…… 夜の歯みがき…
保健室利用状況			

おうちの方からひとことお願いします。	
1 学 期	2 学 期



☆お子様の健康面についてのお尋ねや、すくすく湯出っ子(健康の記録・保健だより)のご感想、ご意見などもぜひお知らせください。

令和7年度 すくすく湯出っ子

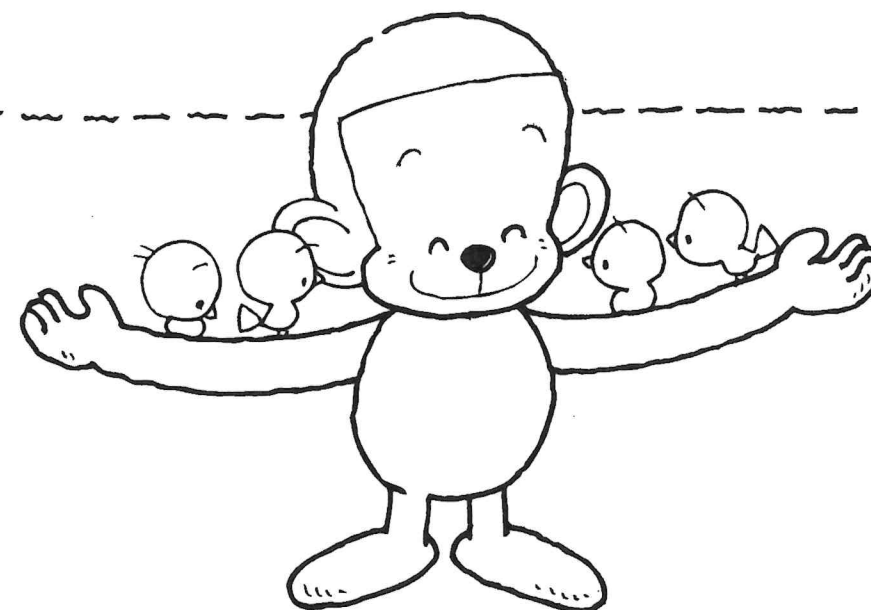
4月から行った健康診断や毎月の体重測定の結果、さわやか点検

の結果、保健室来室状況のお知らせです。

自分のからだ健康であるか、病気はないか、1年間の成長の様子などを見ていきましょう。

受診のすすめや治療カードをもらった人は、早めに医療機関でみてもらいましょう。

☆夏休み明け、冬休み明けに学校にもってきてください。



ねん なまえ
年・名前

健康診断の結果

がっこう けんしん けっか きにゆう
学校での健診結果を記入しています

しりよく
視力
みぎ 右
ひだり 左
メガネ() メガネ()

がんか
眼科

じびか
耳鼻科

ないか
内科(結核)

によう けんさ
尿検査

しんそう
心臓(1・4年)

た うんどうき けんしん
その他(運動器検診など)

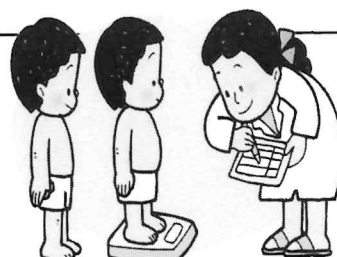
ちようりよく
聴力
みぎ 右
ひだり 左

しか
歯科
むし歯(なし・あり)
は ほん
こどもの歯 本
は ほん
おとなの歯 本

た
その他
ちゆうい 注意がいるこどもの歯() ほん
ちりよう 治療した日

ひまんど
肥満度
※肥満度とは、標準体重に対して実測体重が何%
うわまわ 上回っているか示すもので、 $\text{肥満度}(\%) = (\text{実測体重} - \text{標準体重}) / \text{標準体重} \times 100$ で計算します。

	やせ	標準	軽度 ひまん 肥満	中等度 ひまん 肥満	高度 ひまん 肥満
4月					
9月					
1月					



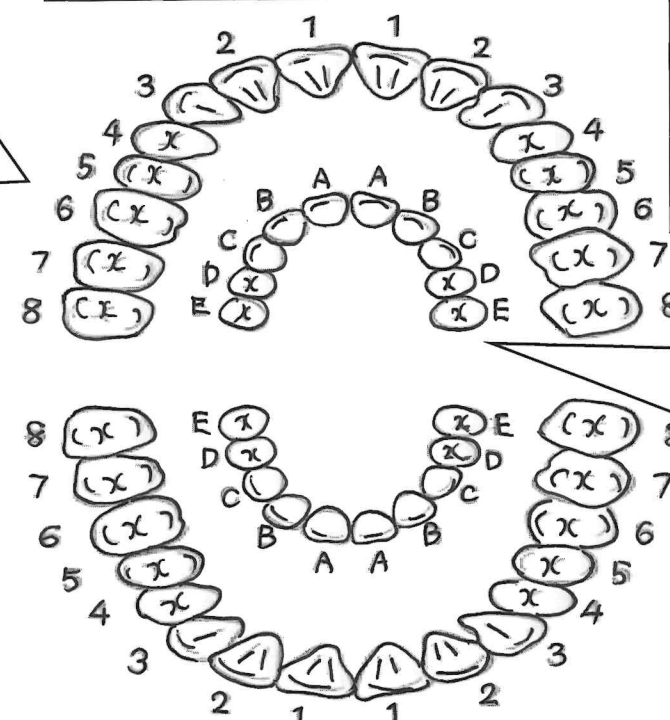
大きくなったかな？

	がつ 4月	がつ 5月	がつ 6月	がつ 7月	がつ 9月	がつ 10月	がつ 11月	がつ 12月	がつ 1月	がつ 2月	がつ 3月
しんちよう 身長	cm				cm				cm		cm
たいじゆう 体重	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg

ねんかん しんちよう 1年間の身長なのび _____ cm
ねんかん たいじゆう 1年間の体重なのび _____ kg

は くち 歯と口のようす

おとなの歯(永久歯)



はみがきの様子
① きれいにみがけています。
② もう少しがんばりましょう。

こどもの歯(乳歯)

- むし歯はありませんでした。これからも自分の歯をたいせつにしましょう。
- むし歯がありました。治療にいきましょう。
(赤シールがはってある歯がむし歯です。治療がすむと、黄シールになります。)
- 注意がいるこどもの歯があります。歯医者さんにみてもらいましょう。
(赤い○印がついている歯が、注意がいるこどもの歯です。)
- むし歯になりかけの歯があります。ちゅういしてみがきましょう。