

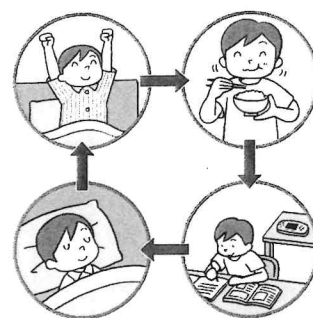
★夏休み中も、暑さと感染しょうに負けない生活リズムで、  
2学期を元気にむかえましょう。

【記入の仕方について】

☆夏休みははじめの一週間と夏休み終わり前の一週間を  
チェックしてみましょう。

☆ねるじこく、おきるじこくのもくひょうをきめましょう。

もくひょう ねるじこく( 時 分) おきるじこく( 時 分)  
☆できたら○、できなかったら×をかきましょう。

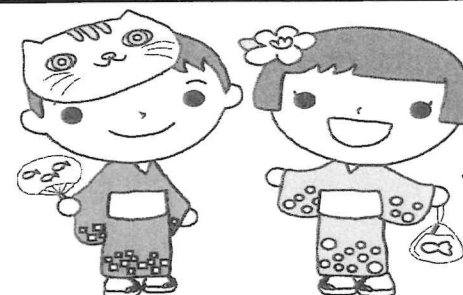


| ひづけ<br>日付     | はやね・はやおき<br> | あさごはん<br> | よるのはみがき<br> | げんきにすごせ<br>ましたか?<br> |
|---------------|--------------|-----------|-------------|----------------------|
|               | ねたじこく        | はやおき      |             |                      |
| きにゅうれい<br>記入例 | ○            | ×         | ○           | ○                    |
| 7月19日<br>(土)  |              |           |             |                      |
| 7月20日<br>(日)  |              |           |             |                      |
| 7月21日<br>(月)  |              |           |             |                      |
| 7月22日<br>(火)  |              |           |             |                      |
| 7月23日<br>(水)  |              |           |             |                      |
| 7月24日<br>(木)  |              |           |             |                      |
| 7月25日<br>(金)  |              |           |             |                      |

夏休みが始まって一週間がすぎました。これからも元気にすごしましょう。

夏休みもあと一週間となりました。けがや病気をしないように気をつけましょう。

| ひづけ<br>日付     | はやね・はやおき<br> | あさごはん<br> | よるのはみがき<br> | げんきにすごせ<br>ましたか?<br> |
|---------------|--------------|-----------|-------------|----------------------|
|               | ねたじこく        | はやおき      |             |                      |
| きにゅうれい<br>記入例 | ×            | ○         | ○           | ○                    |
| 8月21日<br>(木)  |              |           |             |                      |
| 8月22日<br>(金)  |              |           |             |                      |
| 8月23日<br>(土)  |              |           |             |                      |
| 8月24日<br>(日)  |              |           |             |                      |
| 8月25日<br>(月)  |              |           |             |                      |
| 8月26日<br>(火)  |              |           |             |                      |
| 8月27日<br>(水)  |              |           |             |                      |



夏休みは楽しく、元気にすごすことができましたか？ うらめんに夏休みのけんこうめんで  
のはんせいやかんそうをかいてください。

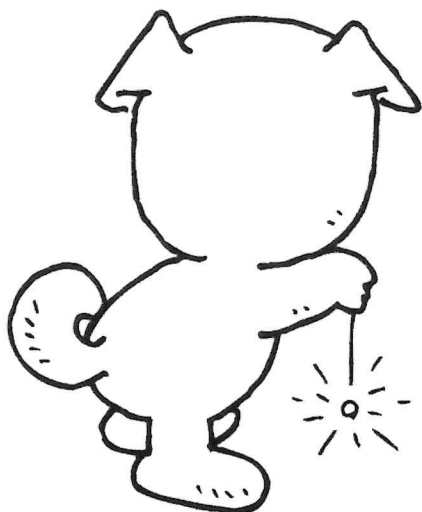
なつやす げんき  
夏休みは元気にすごせましたか。

かんそう か  
感想を書いてください。



ほけんしつ せんせい  
保健室の先生からのひとこと

8月28日に学校に  
もってきてください。



ていしゅつしてシールを  
もらおう

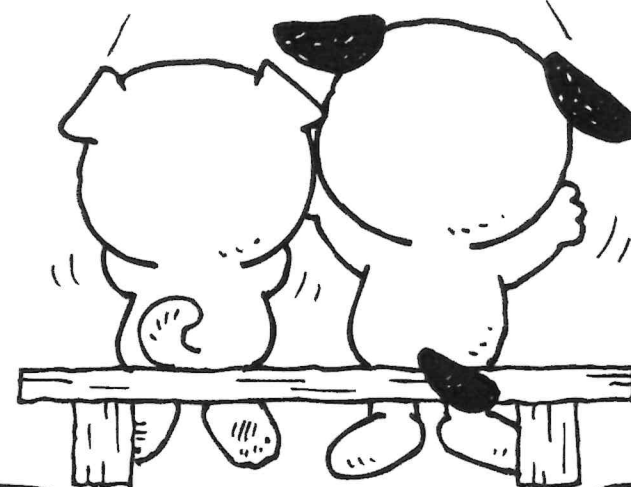
れいわ ねんど すくすく ゆて こ  
令和7年度 すくすく湯出っ子

なつやす けんこう  
夏休み健康カレンダー

なつやす ちゅう き  
夏休み中もけがやびょうきに気をつけて

げんき  
元気いっぱいすごしましょう。

8月28日に学校にもってきてください。



ねん なまえ  
年・名前