



横島小学校  
給食室

だんだんと暖かくなり、春の訪れを感じる季節になってきました。  
長らく新型コロナウイルスの影響で、今年度も黙食や席の間隔を空ける  
など、様々な対策をとりながら過ごしてきました。新しいルールの中で、戸惑  
う場面もあったかと思いますが、みなさんひとりひとりが、よく考えて行動  
できていたと思います。

もうすぐ卒業と進級を迎えますが、新しい学年でも、みんなで気持ちよ  
く給食が食べられるように、思いやりの心を大事にしていきたいと思います。

## 給食チェックで振り返ってみよう！

できたものには ○ の中にスマイルマーク 😊 を作ってみましょう。

😊 の数が多かった人は、これからもこの調子でがんばりましょう。残念な  
がら少なかった人は、😊 が増えるようにがんばりましょう！

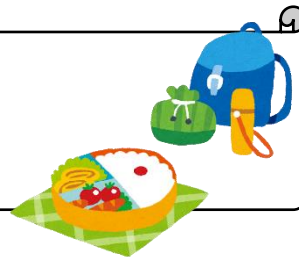
チェック



- ① 給食を食べる前に手洗いはできましたか？
- ② クラスのみんなで協力して準備ができましたか？
- ③ 「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつはできましたか？
- ④ 給食は残さず食べましたか？
- ⑤ よくかんで食べましたか？
- ⑥ しずかに食べることができましたか？
- ⑦ 食器や牛乳パックは決められたとおりに片付けられましたか？

3月3日はおべんとうの日

## おべんとう作りにチャレンジしよう！



### 1. 早く作れるように準備しておこう！

- 前の日に野菜を洗ったり、切ったり準備しておきましょう。
- 当日の動きをイメージしておく、スムーズにできますよ。

### 2. 衛生面に気をつけよう！

- しっかり手を洗ってから、おべんとうを作りましょう。
- ごはんやおかずはしっかり冷ましてからおべんとうにつめましょう。
- 前の日に作ったおかずは一度温めてから使いましょう。



### 3. 色とりも考え、工夫してつめましょう。

- 大きいおかずは、小さく切っておべんとう箱につめましょう。
- ミニトマトなど小さな野菜を入れ、すきまができないようにつめましょう。

## 食べ方のマナーに 気をつけよう！



### マナー違反に要注意！！

このような食べ方はマナー違反です。みんなで楽しい食事をするためにも正しいマナーを身につけましょう。