



横島小学校
給食室

がつ にち きんろうかんしゃ ひ
11月23日は勤労感謝の日



こんげつのもくひょう

あとかたづけをきれいにしよう!!

あき ぶか さむ
秋も深まり、すっかり寒くなってきましたね。

きゅうしょく はじ はんとし た きゅうしょく あとかた な
給食が始まり半年が経ちましたが、給食の後片づけにも慣れましたか？



がつ きゅうしょくもくひょう きゅうしょく た
11月の給食目標は「あとかたづけをきれいにしよう」です。給食は食べる

だけでなく、準備から片づけまでが大切です。食べ終わった食器は洗いやすい

ようにきれいにかさねて返し、机や床のごみはきちんと拾い、次の日の給食

をみんなで気持ちよく食べられるようにきれいにしておきましょう。



こんげつ にち きんろうかんしゃ ひ
今月の23日は「勤労感謝の日」です。この日は、もともと「新嘗祭」といって、米や農作物など、その年の収穫を神に感謝する日でした。

わたしたちは、普段何気なく食事をしてしまいがちですが、その裏には、食べ物を育てる人や運搬をする人、料理をする人など、さまざまな人たちの働きがあります。あらためて、毎日おいしい食事が食べられることに感謝しましょう。



た のこ しょっかん
食べ残しは食缶の
なか い
中に入れましょう



しょっき
食器はきれいに
かさねましょう

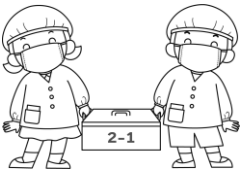


ぼこ
ごみはごみ箱へ。
つくえ
机はきれいにふきましょう

きゅうしょく つく
おうちで給食のメニューを作ってみませんか？

【にぼぴー】

かんたん つく 簡単に作ることができ、きがるにカルシウムやミネラルを補給することができます。ご家庭でもぜひ、作ってみてください♪



(材料 4人分)

- いりこ・・・20g
- ピーナツ・・・20g
- ごま・・・4g
- A { 砂糖・・・小さじ1
- みりん・・・小さじ2
- しょうゆ・・・小さじ1

(作り方)

- ① いりこをからいりする。
- ② Aを混ぜ、鍋に火をかける。
- ③ Aが沸騰してきたら、①とピーナツを加え、からめる。
- ④ 最後にごまをからめてできあがり♪

11月8日は
いい歯の日



しっかりかんで食べようね!

よくかむと、いいことがいっぱいあるよ!!

ひ 予肥満の 防満の	み 発達味の 達覚の	こ ハッキリ ことば	の 発達脳の 達の
は 予病気の 防気の	が 予ガンの 防ガンの	い 快調胃腸 調腸が	ぜ 投球全力 球力