

### すこやか健康集会 ～ちょっと驚いた数字が・・・～

18日(木)、学校歯科医の増田先生と、食改善推進委員の伊藤さんと大崎さんのお二人をアドバイザーにお迎えして、すこやか健康集会を行いました。最初に、保健委員さんたちが、プレゼンをしてくれましたが、その中に、ちょっと驚いた情報があったので、紹介します。

○歯科検診で、虫歯があった児童は38人 (うち治療した人は19人)

○歯垢があり、歯肉炎になりやすい児童は36人

○元気度チェックの結果から

- ・朝歯みがきをしている児童の割合は71～75%
- ・夜歯みがきをしている児童の割合は77～80%

この数字から考えると、学校で給食後に歯みがきをしていることを考慮すると、約75%の児童は、朝・昼・夜の1日3回歯みがきをしていることとなります。しかし、約20%の児童は、家庭で歯みがきをしていない可能性があります。

本校ではフッ化物洗口を行い、虫歯予防に努めていますが、歯みがきをしなければ、十分な効果が得られません。また、歯肉炎の予防のためにも、歯みがきが必要です。

健康な歯を保つためには、日々の予防と定期的な治療が必要です。家庭でのご指導をよろしくお願いします。



食改善推進委員さんからは、「1日のさとうの摂取量を15gまでにしましょう。角砂糖3つ分ですよ。」というお話がありました。

### 今後の主な行事予定

コロナ禍のため、これまで多くの行事を延期してきたので、今月は行事続きでした。また、12月も次のように多くの教育活動を計画しています。内容については、学校だよりやホームページでお伝えしていきます。

○11月26日(金)・27日(土)・・・6年生修学旅行

○12月1日(水)・・・熊本県学力・学習状況調査(3～6年)  
・・・アレンジメント教室(1・2年)

○12月2日(木)・・・内科検診(1・3・6年)

○12月3日(金)・・・授業参観(5校時)・学級懇談会

○12月6日(月)・・・「人権の花」風船飛ばし

○12月7日(火)・・・3年生野鳥学習(2・3校時)

○12月10日(金)・・・読み聞かせ、人権集会(2校時)

○12月14日(火)・・・6年租税教室(5校時)  
・・・3年野鳥教室(3校時)

○12月15日(水)・・・小中連携挨拶運動、クラブ活動

○12月21日(火)・・・持久走大会(予備日22日)

○12月24日(金)・・・冬休み前集会

### 読書の秋

横島小だより21号で『かずちゃん文庫』の消しゴムハンコを作っていただけの方をさがしています。』とお伝えしました。今も情報を待っていますので、よろしくお願ひします。

さて、10月の図書室からの本の貸し出し冊数の集計が出ましたので、お伝えします。

1年 ... 599冊

2年 ... 284冊

3年 ... 539冊

4年 ... 289冊

5年 ... 216冊

6年 ... 224冊

合計 ... 2151冊  
(前年度比-74冊)

この冊数で学年比較はできません。ただ、全体で前年度を少し下回っていました。今月は読書月間だったので、きっとがんばって本を読んでくれたと思います。

