

## コロナ感染症予防の徹底を

36日間の夏休みがあつという間に終わりました。昨年度に比べると17日間も長かったものの、室内で過ごす時間が長かったことと思います。

私自身も、7月末の4連休中に家族がコロナ感染症に感染し、濃厚接触者になったため、夏休みの前半を自宅で一日中オリンピックを見ながら過ごしていました。そして、やっと通常生活に戻ろうしていた8月8日には蔓延防止等重点措置が出され、その後も最多新規感染者数の更新が続き、外出しにくい状況になりました。また、同時期に、九州に線状降水帯が発生し、本市においても避難指示が出されるほどの大雨が18日まで続き、室内で過ごす時間がさらに伸びてしまいました。

今回、家族が自宅療養し、自分自身が濃厚接触者になったことにより、改めて気づいたこともありました。それは、「精神的なつらさ」です。自宅待機中は様々な心配事が浮かんでくるため、理解していた以上の精神的なつらさがありました。感染者は身体的なつらさもあり、精神的なつらさも濃厚接触者以上だと思います。

今や、デルタ株等の変異株の発生により、「いつ」「だれが」「どこで」感染しても不思議ではない状況です。油断しなければ、気が緩まなければ感染しないというわけでもありません。分からないうちに感染してしまうケースが増えています。たとえ症状が軽くても、治療法が明確でない、急変の可能性がある、後遺症の心配がある等の理由から、とても不安になるはずです。さらに、自己の感染により多くの人が感染者や濃厚接触者になるのですから、迷惑をかけてしまったという強い引け目を感じてしまいます。それに加え、周りから心無い声が聞こえてくるようなことがあれば、精神的なつらさは倍増するはずです。今後は、さらに本校関係者から感染者がでることが考えられます。その際は、「精神的なつらさ」に配慮した対応を続けていきます。

ただ、「まずは感染しないことが第一」です。夏休み明けも、学校ではコロナ感染症拡大防止のために、マスクの着用・換気・消毒・3密防止等の徹底に努めていきます。各家庭におかれましても、毎朝の検温や健康観察の徹底を今後もお願いいたします。

なお、マスクにつきましては、ずれ落ちないように紐を調整したり、口にぴったり合うようなサイズを選んだりの配慮をお願いします。

## 今後の行事等について

今後の教育活動や主な行事等は、現状では、次のよういたします。また、状況によっては、更なる変更も考えられますので、ご了承くださいたいと思います。

○8月27日(金)夏休み明け集会  
…オンラインで実施

○8月27日(金)～9月10日(金)  
…午前中4時間授業(給食あり)  
13:40下校

…歯磨き活動・フツ化物洗口も中止  
○8月28日(土):PTA役員と職員による作業  
…中止

○9月14日(水)～15日(木)6年修学旅行  
…11月26日(金)～27日(土)に延期

○9月24日(金)読み聞かせ活動  
…中止

○10月12日(金)～13日(土)5年宿泊教室  
…予定通り実施

○10月14日(木)玉名市陸上記録会  
…中止

○10月30日(土)運動会  
…予定通り実施(半日)

## 体力の実態

体力テストの個人結果を、夏休み前にお渡ししましたが見ていただけたでしょうか。体力テストでは、50m走やソフトボール投げ等の8つの種目で、体力を考察します。今年度の本校の平均記録と令和元年度の県平均記録を比較しながら考えると、学校全体としては持久力、走力、投力等はやや高く、柔軟性・跳躍力等が不足しているようです。

また、学年別にみると、低学年では、県平均を下回る種目が多く、高学年になると県平均を上回る種目が増える傾向にあります。

さらに、学年別・男女別に各種目の平均を見ると、やや県平均以下の種目が多いようです。

全体的な傾向として、コロナ禍の影響で、児童の体力が低下していることも考えられます。

今後、この結果を考慮しながら、体育の授業の工夫改善や環境整備に努めていきます。

