



ひと たちの クラスの人と楽しくたべよう



「食事を楽しむ」ということは、一緒に食べる人とおしゃべりして食べるだけではありません。

みなさん、クラスのみんなで協力して、給食の準備や片付けができていますか？ また、食事のマナーをしっかり守って楽しく給食を食べていますか？ 食事のマナーとは、食事の時にほかの人を大切に思う気持ちを持つことです。みんなが気持ちよく食べるための約束事を『マナー』といいます。みんなで気持ちよく給食が食べられるように心がけましょう。



たの しょくじ 楽しい食事をするためのおやくそく

- 給食をとるときは、距離をあけ静かに丁寧にとりましょう。
- 背筋をのばして座りましょう。
- 食べ物が口の中に入っているときはおしゃべりをせず、お口を閉じて静かに食べましょう。
- 食べているときに、いやな話をしたり、わざと笑わせたりせず優しい気持ちで食べましょう。
- 食べ始めたら、できるだけ席を立たずに食べおえましょう。
- 食べ残しは食缶にいれ、食器はきれいに重ねて返しましょう。



「節分」とは、季節を分けるという意味があり、昔は寒い冬から暖かい春に変わる時期を一年の区切りとしていたため、立春の前日を「節分」というようになりました。豆まきは、邪気を払い、1年の健康や無事を願う行事です。

ふるさとくまさんデー「八代」

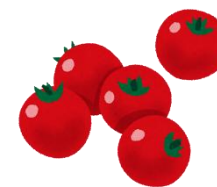


今月の「ふるさとくまさんデー」は八代地方を紹介します。

八代市は熊本県の南部に位置する都市で、特産品は晩白柚やトマト、イ草、白奈久ちくわなどがあります。特にトマトは全国的にも有名で、冬春トマトの生産が全国一だそうです。

また、東陽村の生姜も有名で「八郎生姜」は通常の生姜の5倍の大きさがあり、まろやかな食感が特徴です。

20日の給食では、トマトを使っただご汁と生姜チャーハンが登場します。お楽しみに♪



たまなさん 玉名産の「いちご」と「ミニトマト」をいただきます

2月5日（木）と3月6日（金）の給食には、玉名市野菜振興協議会より玉名産の「いちご」と「トマト」を提供していただきます。

大切に育てられた食材です。食べ物の命に、そして作ってくださった方々に感謝して食べましょう。

