



横島小学校
給食室

こんげつのもくひょう あとかたづけをきれいにしよう!!

暑さも和らぎ、ようやく秋らしくなってきましたね。
給食が始まり半年が経ちましたが、給食の後片づけにも慣れましたか?
11月の給食目標は「あとかたづけをきれいにしよう」です。給食は食べるだけでなく、準備から片づけまでが大切です。食べ終わった食器は洗いやすいようにきれいにかさねて返し、机や床のごみはきちんと拾い、次の日の給食をみんなで気持ちよく食べられるようにきれいにしておきましょう。



11月3日は文化の日



文化の日には、「自由と平和を愛し、文化をすすめる」という意味が込められています。文化を進展させる日という意味があるため、音楽や美術などの芸術に触れたり、実際にやってみたり、古くから伝わる文化を学んだりすると良いかもしれませんね♪

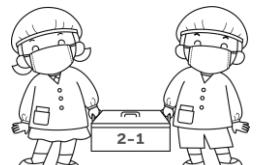


ひ	み	こ	の
予よ肥ひ 防ぼう満まんの	発はつ達たつ味み覚かくの	ハツキリ ことば	発はつ達たつ脳のうの
は	が	い	ぜ
予よ病びょう氣きの 防ぼうを	予よガ防ぼうの	快かい調ちょう胃腸のうが	投とう球きゅう全ぜん力りょく

おうちで給食のメニューを作ってみませんか？

【キャラメル大豆】

簡単に作ることができ、噛みごたえもあり、噛む練習にもなります。ご家庭でもぜひ、作ってみてください♪



(材料 4人分)

- | | | |
|---|------|--------|
| A | 煎り大豆 | 50 g |
| | バター | 10 g |
| | 砂糖 | 大さじ1.5 |
| | 塩 | 少々 |
| | 水 | 小さじ1 |

- (作り方)
- ① 大豆をからいりする。
 - ② Aを混ぜ、鍋に火をかける。
 - ③ Aが沸騰してたら、①を加え、からめてできあがり♪
- ～ポイント～
バターは先に溶かしておくとスムーズにできますよ☆