



横島小学校  
給食室

こんげつのもくひょう

## あとかたづけをきれいにしよう!!

あつ やわ 暑さも和らぎ、ようやく 秋らしくなってきましたね。

きゅうしょく はじ はんとし た 給食が始まり半年が経ちましたが、給食の後片づけにも慣れましたか？

がつ きゅうしょくもくひょう 11月の給食目標は「あとかたづけをきれいにしよう」です。給食は食べる

だけでなく、準備から片づけまでが大切です。食べ終わった食器は洗いやすいようにきれいにきかえて返し、机や床のごみはきちんと拾い、次の日の給食をみんなで気持ちよく食べられるようにきれいにしておきましょう。



た のこ しゃかん  
食べ残しは食缶の  
なか い  
中に入れましょう



しよっき  
食器はきれいにき  
さねましょう



ぼこ  
ごみはごみ箱へ。  
つくえ  
机はきれいにふきましょう



しっかりかんで食べようね!

よくかむと、いいことがいっぱいあるよ!!

ひ

予肥  
防満  
の

み

発達味  
達覚  
の

こ

ハッ  
キリ  
ことば

の

発達脳  
達の

は

予病  
防気  
の

が

予ガ  
防ンの

い

快胃  
調腸  
が

ぜ

投全  
球力

がつ か ぶんか ひ  
11月3日は文化の日

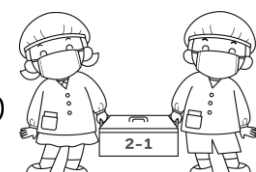


ぶんか ひ 文化の日には、「自由と平和を愛し、  
ぶんか 文化をすすめる」という意味が込めら  
れています。文化を進展させる日とい  
い み う意味があるため、音楽や美術などの  
ぶんか しんてん ひ 芸術に触れたり、実際にやってみたり、  
げいじゆつ ふ 古くから伝わる文化を学んだりす  
る ぶんか まな よると良いかもしれませんね♪

きゅうしょく つく  
おうちで給食のメニューを作ってみませんか？

## 【キャラメル大豆】

かんたん つく 簡単に作ることができ、かみごたえもあり、か れんしゅう 噛む練習にもなります。ご家庭でもぜひ、作ってください♪



(材料 4人分)

煎り大豆・・・50g

バター・・・10g

砂糖・・・大さじ1.5

塩・・・少々

A { 水・・・小さじ1

(作り方)

- ① 大豆をからいりする。
- ② Aを混ぜ、鍋に火をかける。
- ③ Aが沸騰してきたら、①を加え、からめてできあがり♪

～ポイント～

バターは先に溶かしておくとしずく  
にできますよ☆