



3月

1年間の給食を振り返ろう

だんだん^{あたた}かくなり、春^{はる}の訪^{おとず}れを感じる季節^{かん}になってきました。

今年度^{こんねんど}も感染症^{かんせんしょう}などの影^{えい}響^{きょう}を考え、学年^{がくねんだい}単位^{たんい}で食^たべる場^{ばしょ}所^かを変^かえたり、給食^{きゅうしょく}のマナーや食^たべ方^{かた}を工夫^{くふう}した1年^{ねん}でした。そんな中^{なか}でも、みなさん^{みなさん}がランチルーム^{らんちるーム}に來^きて元氣^{げんき}に挨拶^{あいさつ}をしてくる姿^{すがた}がとて嬉^{うれ}しく、安心^{あんしん}・安全^{あんぜん}でおいしい給食^{きゅうしょく}を作るための活^{かつ}力^{りよく}になっています。

もうすぐ卒業^{そつぎょう}と進級^{しんきゅう}を迎^{むか}えますが、新^{あたら}しい学年^{がくねん}でも、みんな^{みんな}で気持^{きもち}ちよく給食^{きゅうしょく}が食^たべられるように、思^{おも}いやりの心^{こころ}を大^{だい}事^じにしていきましょう。



給食チェックで振り返ってみよう！

できたものには ○ の中^{なか}にスマイルマーク[😊]を作^{つく}ってみましょう。

😊 の数^{かず}が多^{おほ}かった人は、これ^{これ}からもこの調子^{ちょうし}でがんばりましょう。残念^{ざんねん}ながら少^{すく}なかった人は、😊 が増^ふえるようにがんばりましょう！

- ① 給食^{きゅうしょく}を食^たべる前^{まえ}に手洗^{てあら}いはできましたか？
- ② クラス^{くらす}のみんな^{みんな}で協^{きょう}力^{りよく}して準^{じゅん}備^びができましたか？
- ③ 「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつ^{あいさつ}はできましたか？
- ④ 給食^{きゅうしょく}は残^{のこ}さず食^たべましたか？
- ⑤ よくか^かんで食^たべましたか？
- ⑥ しずか^{しずか}に食^たべることができましたか？
- ⑦ 食器^{しょっき}や牛乳^{ぎゅうにゅう}パッ^{パッ}クは決^きめられたとおり^{とおり}に片付^{かたづ}けできましたか？

チェック



食事のマナーをもう一度見直してみよう！



【よい姿勢でたべましょう】

背^せすしをのぼす



からだ つくえ あいだ ぶん

体^{からだ}と机^{つくえ}の間^{あいだ}はこぶし1つ^{ぶん}くらいあけます。

椅子^{いす}に深^{ふか}くこしかけ、足^{あし}はゆかにつけます。

ひじはつかない



これはマナー違反^{いはん}です！

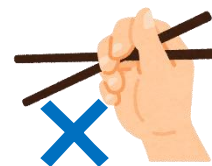
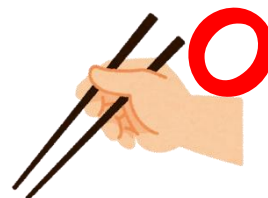


お血^さを持^もたずに
前^{まえ}かがみで食^たべている。

ほおづえをついて
食^たべている。



ひじをついて
食^たべている。



卒業^{そつぎょう}、進級^{しんきゅう}されるみなさんへ

3月^{がつ}は「お別^{わか}れの季節^{きせつ}」という印^{いん}象^{しょう}が強いかもしれませんが、同^{どう}時^じに「出逢^{であ}いの季節^{きせつ}」でもあります。

お別^{わか}れは新^{あら}たなステ^{すて}ージへ向^むかうための大^{だい}切^{せつ}なス^すテッ^{てつ}プです。

「一^{いち}期^ご一^{いち}会^え」という言^{こと}葉^ばがあるように、出逢^{であ}いのご縁^{えん}に感^{かん}謝^{しゃ}し、来^{らい}年^{ねん}度^ど

もご飯^{はん}をしっか^たり食^たべ、笑^え顔^がで日^ひ々^びをおく^おく^くりま^ましょう(^O^)

6年^{ねんせい}生^{せい}、ご卒^{そつぎょう}業^{ぎょう}おめ^めでと^とうご^ござ^ざい^いま^ます♡

1年^{ねんせい}生^{せい}～5年^{ねんせい}生^{せい}、進^{しんきゅう}級^{ぎゅう}おめ^めでと^とうご^ござ^ざい^いま^ます♡