



横島小学校  
給食室

# 11月3日は文化の日



こんげつのもくひょう

## あとかたづけをきれいにしよう!!

あき 深まり、すっかり寒くなってきましたね。

給食が始まり半年が経ちましたが、給食の後片づけにも慣れましたか？

11月の給食目標は「あとかたづけをきれいにしよう」です。給食は食べる

だけでなく、準備から片づけまでが大切です。食べ終わった食器は洗いやすいようにきれいに洗って返し、机や床のごみはきちんと拾い、次の日の給食をみんなで気持ちよく食べられるようにきれいにしておきましょう。



文化の日には、「自由と平和を愛し、文化をすすめる」という意味が込められています。文化を進展させる日という意味があるため、音楽や美術などの芸術に触れたり、実際にやってみたり、古くから伝わる文化を学んだりすると良いかもしれませんね♪



## おうちで給食のメニューを作ってみませんか？

### 【黒糖ビーンズ】

簡単に作ることができ、噛みごたえもあり、噛む練習にもなります。ご家庭でもぜひ、作ってみてください♪



(材料 4人分)

- 煎り大豆・・・25g
- ピーナツ・・・25g
- 黒砂糖・・・30g
- 片栗粉・・・小さじ1
- おろし生姜・・・小さじ1
- 水・・・4g

(作り方)

- ① 大豆とピーナツをからいりする。
  - ② Aを混ぜ、鍋に火をかける。
  - ③ Aが沸騰してきたら、①を加え、からめてできあがり♪
- ～ポイント～  
黒砂糖と片栗粉はしっかり混ぜ合わせておく☆

11月8日は  
いい歯の日



しっかりかんで食べようね!

よくかむと、いいことがいっぱいあるよ!!

**ひ**

予防 肥満の

**み**

発達 味覚の

**こ**

ハッキリ ことば

**の**

発達 脳の

**は**

予防 歯の病気を

**が**

予防 ガンの

**い**

快調 胃腸が

**ぜ**

投球 全力