



こんげつ 4月
 今月の目標 給食の準備・後片付けの
 仕方を覚えよう

ご入学・ご進級おめでとうございます

春の暖かな日差しの中、いよいよ新たな学年がはじまります。
 みなさんには、給食を通して健康なからだづくり、食に関するたくさんのことを学んでほしいと思います。
 給食室では、みなさんが元気いっぱい学校生活を送れるよう、安心・安全でおいしい給食づくりを心がけていきます。今年度もどうぞよろしくお願ひします。

学校給食

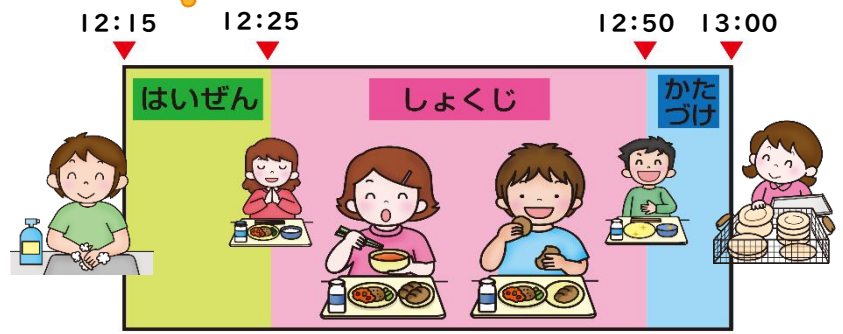
★このようなことを考えて実施しています！★

- ① 自分から栄養に気をつけ、好き嫌いなく食べ、健康な体をつくる。
- ② 食事について正しい理解と望ましい食習慣を身につける。
- ③ 学校生活を楽しく豊かなものにし、明るい社交性を養う。
- ④ 食べ物が自然の恵みであることを理解し、生命や自然環境を大切にすることを養う。
- ⑤ 食生活がたくさんの人々に支えられていることを学び、感謝する心を養う。
- ⑥ 我が国や各地域の優れた伝統的な食文化について理解を深める。
- ⑦ 食べ物がどのように作られ、輸送され、消費されていかなど理解する。

※学校給食は子どもたちの心身のすこやかな成長をはかるため、教育の一環として位置づけられています。学校給食は、文部科学省から示されている学校給食摂取基準（1回の給食に必要な栄養量の内訳）と、食品構成表（何をどれだけ食べたらいいかという内訳）を基にして作っています。



給食じかんわり



給食は毎日決まった時間に食事することで生活のリズムを整える重要な役割を果たしています。
 また、準備から片付けまで行うことで、正しい手洗い、配膳方法、片付け方、食事のマナーなどを学ぶ場になっています。

☆ことしもよろしくね！給食当番さん☆

みじたくを整えましょう。
 手や服装がきれいな状態で食べ物をあつかってくださいね。



給食当番

みじたくチェック

- マスク** きちんと口にあって！
- ぼうし** かみの毛が出ないように！
- 手** きれいに洗おう！爪はみじかく！
- ハンカチ** 手を洗ったらきちんとふこう！
- 白衣** そでから服が出ないように！
- ボタン** きちんととめよう！