



まいつき 毎月 19日は
しょくいく 食育の日!!



3月のふるさとくまさんデー



毎月19日の食育の日にあわせて八代地域や県内でとれた食材の使用、また、郷土料理などを「ふるさとくまさんデー」として実施しています。

3月18日(水)

*麦ごはん

*牛乳

*アスパラと肉団子のあげがらめ

*トマトと春キャベツのスープ

*しらぬい



今月のふるさとくまさんデー
八代産および熊本県産の食材

☆米・・・給食のお米は八代産又は熊本県産

☆トマト、キャベツ・・・八代産

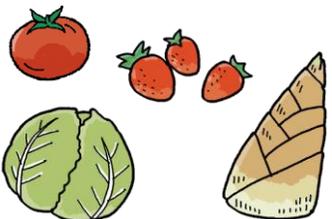
☆麦、アスパラガス、にんじん、

しらぬい・・・熊本県産



今年度もあとわずかになりました。みなさんは1年間にわたり、給食を食べながら、さまざまな食に関することを学んできました。今月は給食時間をふりかえって、来年度の食生活における目標を立ててみましょう。

★できたものには にチェック入れて、給食時間をふりかえりましょう★

<input type="checkbox"/> 協力して給食の準備をすることができた 	<input type="checkbox"/> 一人分の量をきれいに盛りつけた 	<input type="checkbox"/> 楽しく食事することができた 
<input type="checkbox"/> バランスのよい食事のとり方がわかった 	<input type="checkbox"/> 地域の地場産物がわかった 	<input type="checkbox"/> 感謝の気持ちを持ち、食べることができた 