

2月のふるさとくまさんデー

まいつき にち しょくいく ひ やつしろちいき けんない しょくざい しょう
毎月19日の食育の日にあわせて八代地域や県内でとれた食材の使用、また、
きょうどりょうり じっし
郷土料理などを「ふるさとくまさんデー」として実施しています。



2月18日(水)

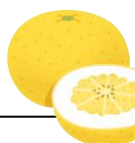
むぎ
* 麦ごはん

ぎゅうにゅう
* 牛乳

いそべあ
* きびなごの磯辺揚げ

ぶたじる
* 豚汁

* ばんぺいゆ



今月のふるさとくまさんデー
八代産および熊本県産の食材

★ 米・・・給食のお米は八代産又は熊本県産

★ ばんぺいゆ、だいこん、はくさい・・・八代産

★ 麦、牛乳、ねぎ、にんじん、

さといも、煮干し、小麦粉、・・・熊本県産



1年の幸福を願う「節分」の行事



2月といえば、豆をまいて鬼を追い払う節分の行事があります。災いや疫病をもたらす
鬼を追い払い、幸福を招くため「鬼は外、福は内」の掛け声で行われるのが豆まきです。

豆まきの後には、自分の年齢の数、または年齢+1個の豆を食べて健康を
願う風習もあります。豆まきの豆には、大豆のほか、落花生を使う地域もあり
ます。

また、節分を終えると暦の上で春の始まりとされる立春です。暖かくなる
のが待ち遠しいですね。



大豆の“豆”知識

大豆は、体をつくるたんぱく質を多く含むことから「畑の肉」と
呼ばれます。煮豆など料理に使われるほか、さまざまな食品に加
工され、日本人の食卓に欠かせない食べ物です。



大豆からできるもの

