

まいつき 毎月 19日は
しょくいく 食育の日!!



1月のふるさとくまさんデー

毎月19日の食育の日にあわせて八代地域や県内でとれた食材の使用、また、郷土料理などを「ふるさとくまさんデー」として実施しています。

1月 19日 (月)

- * 麦ごはん
- * 牛乳
- * タラのみぞれソース
- * 豆腐のみそ汁
- * ブロッコリーのごまあえ



今月のふるさとくまさんデー
八代産および熊本県産の食材

- ☆ 米・・・給食のお米は八代産です!
- ☆ だいこん、ブロッコリー、はくさい・・・八代産
- ☆ 麦、豆腐、油揚げ、ねぎ、にんじん・・・熊本県産



1月24日から30日は

全国学校給食週間

学校給食は子どもたちが食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身につけるために重要な役割を果たしています。全国学校給食週間は、このような学校給食の意義や役割についての理解を深めて、関心を高めるための1週間です。



さいしょ きゅうしよく 最初の給食は、おにぎり・焼き魚・漬物といったメニューから始まりました。

大正12年

五色ごはん
栄養みそ汁

昭和20年

ミルク
(脱脂粉乳)
トマトシチュー

現在の学校給食

セルフスタミナ丼
牛乳
わかめスープ
ナムル デザート