

まいつき 毎月 19日は
しょくいく 食育の日!!



1月のふるさとくまさんデー

まいつき 每月 19日の食育の日にあわせて八代地域や県内でとれた食材の使用、また、郷土料理などを「ふるさとくまさんデー」として実施しています。

1月 19日 (月)

- * 麦ごはん
- * 牛乳
- * タラのみぞれソース
- * 豆腐のみぞ汁
- * ブロッコリーのごまあえ



こんげつ 今月のふるさとくまさんデー
やつしろさん くまもとけんさん しょくさい
八代産および熊本県産の食材

☆米・・・ 給食のお米は八代産です！

☆だいこん、ブロッコリー、

はくさい・・・八代産



☆麦、豆腐、油揚げ、ねぎ、



にんじん・・・熊本県産

1月24日から30日は

全国学校給食週間

がっこうきゅうしょく こ しょく かん ただ
学校給食は子どもたちが食に関する正
しい知識と望ましい食習慣を身につける
ために重要な役割を果たしています。

ぜん こく がっこうきゅうしょく い ぎ は
全国学校給食週間は、このような学校
給食の意義や役割についての理解を深め
て、関心を高めるための1週間です。



さいしょ きゅうしょく 最初の給食は、
おにぎり・焼き魚・漬物
といったメニューから始
まりました。

たいしょう ねん
大正12年

ごしき 五色ごはん
えいよう 栄養みそ汁

しょうわ ねん
昭和20年

ミルク
(脱脂粉乳)
トマトシチュー

げんざい がっこうきゅうしょく
現在の学校給食

セルフスタミナ弁
牛乳
わかめスープ
ナムル デザート