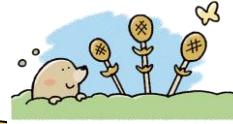


まいつき 毎月 19日は
しょくいく 食育の日!!

4月のふるさとくまさんデー

まいつき 每月 19日の食育の日にあわせて八代地域や県内でとれた食材の使用、また、郷土料理などを「ふるとくまさんデー」として実施しています。

4月 18日 (金)

- * 麦ごはん * 牛乳
- * ホキのサラエソースかけ
- * わかたけ汁
- * 春キャベツのゆかりあえ

ねんど
2025年度がスタートしました。
今年度も毎月一回、中部学校給食センターより食に関する情報をお知らせする食育通信「ごちそうさま」を発行します。

どうぞ、よろしく
お願いします。



やつしろし がっこうきゅうしょく
八代市の学校給食では、毎月の献立を
テーマ(ねらい)に沿って作成しています。
やさしい 野菜やきのこなど摂取不足がないよう
に心がけて、肉、魚、卵、豆・豆製品を
使った献立をバランスよくとり入れていきます。

また、塩分をひかえめにし、脂肪のとりすぎを防ぐために油の使用量もひかえています。みんなが楽しく笑顔で食事ができるように給食を作っています。

こんげつ
今月のふるさとくまさんデー
やつしろさん くまもとさん とくさんぶつ
八代産および熊本産の特産物

- ☆米… 給食のお米は八代産です！
- ☆春キャベツ…八代産
- ☆麦、サラダたまねぎ、たけのこ、



にんじん、きゅうり…熊本県産

ちゅうぶがっこきゅうしょく
中部学校給食センターは八代市島田町(労災病院の近く)
にあります。おおたごうよう ちえん おおた ごうしょう みやじ じょう りゆうほうしょう
太田郷幼稚園、太田郷小、宮地小、龍峯小、
代陽小、第一中、第二中、第八中を合わせて、2680人
分の給食を作っています。

きゅうしょく
給食センターでは、場長、栄養士、調理員・運転手、
給食会事務局職員など、合わせて36人が働いています。

6つのポイント

やつしろし がっこうきゅうしょく
食べ物を扱うという自覚を持って衛生面に気をつけましょう。

- 1 つめ
 - 2 はくい 白衣
 - 3 ぼうし 帽子
 - 4 マスク
 - 5 ハンカチ
 - 6 あら 手洗い。
- 1 つめ
つめが伸びている人は
短く切っておきましょう。
- 2 はくい
清潔な白衣をきちんと
身につけましょう。
- 3 ぼうし
髪の毛が出ないように
帽子をかぶりましょう。
- 4 マスク
マスクは口と鼻が隠れ
ようにつけましょう。
- 5 ハンカチ
給食用の清潔なハンカ
チを用意しましょう。
- 6 あら
石けんを使って十分な
手洗いをしましょう。