

まいつき
毎月 19日は
しよくいく
食育の日!!



文責：栄養教諭 金田


12月のふるさとくまさんデー

毎月19日の食育の日にあわせて八代や県内でとれた食材の使用、また、郷土料理などを「ふるさとくまさんデー」として実施しています。

12月 19日 (木)
* セルフ高菜めし
(麦ごはん、高菜めしの具)
* 牛乳
* トマトだご汁
* 小いわしフライ

今月のふるさとくまさんデー
八代産および熊本産の特産物

- ☆米…給食のお米は八代産です!
- ☆トマト…八代産
- ☆大根、ねぎ…熊本県産
- 人参、白菜…熊本県産他

全国 1位 トマト 

熊本県は、トマトの生産量が全国で第一位です。日射量が多く、海沿いの平野部から阿蘇の高原まで地形が多彩であるため、熊本県では一年を通じて、トマトを安定的に出荷できるからだと考えられます。熊本県の中でも、八代地域は冬から春にかけて生産される冬春トマトの生産が盛んな地域です。特に八代平野の「八」と「平」から名付けられた「はちベエトマト」は八代のブランドトマトです。今月のふるさとくまさんデーでは、団子にトマトを練り込んだトマトだご汁を作ります。



冬至 今年の冬至は12月21日です!

冬至とは、一年の中で一番昼が短くなる日のことです。この日は昔からゆず湯に入り、かぼちゃを食べて無病息災(病気にかからず、健康でいること)を願う風習があります。

給食では12月20日に、かぼちゃやゆずを使った冬至の日の献立にしています。

