

★<sup>じどう</sup>児童のみなさんへ★ おうちのひととよみましょう。



令和6年  
5月1日  
宮地小学校  
保健室 鳥江

5月のほけんもくひょう「<sup>きそくただ</sup>規則正しい生活<sup>せいかつ</sup>をしよう」

新学期が<sup>しんがつき</sup>始まって約3週間がたちました。<sup>かんきょう</sup>環境がかわって、つかれが出てくるころだと思<sup>おも</sup>います。週末は、<sup>しゅうまつ</sup>ゆっくり心と体<sup>からだ</sup>を休<sup>やす</sup>めてくださいね。

よく食<sup>た</sup>べ、よく寝<sup>ね</sup>ることが元<sup>げんき</sup>気の源<sup>みなもと</sup>です。もちろん、はみがきも忘れ<sup>わす</sup>ずに😊心も体もキラキラの宮地っ子でいきましょう！

★<sup>うんどうかい</sup>運動会<sup>れんしゅう</sup>の練習がはじまります。「<sup>はや</sup>早ね・<sup>はやあ</sup>早起き・<sup>あさ</sup>朝ごはん」が大切<sup>たいせつ</sup>です！

<sup>あさ</sup>朝ごはん<sup>ON!</sup>  
3つのスイッチ



<sup>のう</sup>脳<sup>ON</sup>  
脳にエネルギーが充電され、  
頭が働きやすくなります。

<sup>からだ</sup>からだ<sup>ON</sup>  
体温が上がり、  
活動しやすい状態になります。

<sup>なか</sup>お腹<sup>ON</sup>  
胃と腸が刺激され、  
うんちが出やすくなります。

保護者の皆様へ

今後の健康診断の予定をお知らせします

項目	日時	対象学年	検査機関・学校医
尿検査（二次）	5月14日（火）	対象者	八代市医師会検診センター
眼科検診	5月14日（火）	全学年	きはら眼科 木原先生
内科検診	5月16日（木）	4・5・6年	前田医院 前田先生
	5月17日（金）	1・2・3年	八代中央クリニック 大石先生
歯科検診	5月21日（火）	全学年	渡辺歯科医院 渡辺先生
			AYA DENTAL HOUSE 西坂先生

身体測定、視力・聴力検査、心電図検査がありました

視力検査の結果「B、C、D」だったお子様、聴力検査の結果聞き取ることができなかったお子様には、再検査を行っています。再検査の結果、受診が必要なお子様には、今月中に封筒に入れてお知らせをお渡ししますので、専門医の受診をお願いします。その他の検査結果も再検査の必要時、お知らせします。全ての健康診断結果は、学期末でのお知らせとなりますので、ご了承ください。

