

じどう  
★児童のみなさんへ★裏面あり



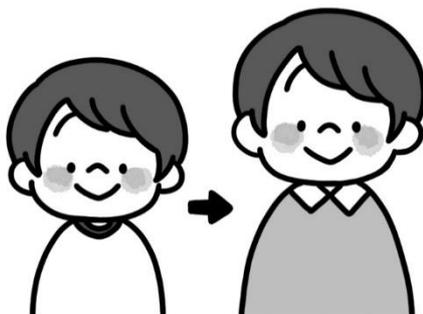
令和6年  
4月8日  
宮地小学校  
保健室  
文責：鳥江

がつ  
4月の ほけんもくひょう「**自分のからだを知ろう**」

けん こう しん だん  
**健康診断**

が はじまります！

～どうして毎年うけるのかな？～  
◎大切な自分のからだを守るため  
◎元気に学校生活をおくるため



自分の成長を  
知ることができる！

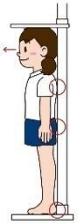
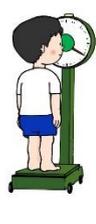


病気や異常を  
見つけることができる！



からだに興味をもつ  
きっかけになる！

☆4月 10日、11日は身体計測・視力検査・聴力検査があります☆

<p>身長(せのたかさ)</p>  <p>かみの毛は <b>低い</b>ところで むすびまし よう。</p>	<p>体重(からだのおもさ)</p>  <p>体重計には しずかに のりましよ う。</p>	<p>視力(みるちから)</p>  <p>「C」のマーク のあながあいて いるところを教 えてください。め がねをもっている人 はもってきましょう。</p>	<p>聴力(きくちから)</p>  <p>「ピー」という小さな 音がきこえたら手を あげて教えて ください。</p>
---	---	---	---

身体測定では1年生からの身長・体重・視力・聴力の記録を書いたカードを使いま  
す。2～6年生は、測定の後に自分の成長を確かめてみましょう。



入学・進級おめでとうございます。新しい環境での生活は、  
心やからだがいっつもよりつかれやすくなります。そこで、まず  
は早ね・早起き・朝ごはんを生活リズムをととのえましょう！  
いろいろな人とおしゃべりをして新しい生活に少しずつ慣れ  
ていってくださいね。保健室からも応援していますよ😊



# 保護者のみなさまへ

養護教諭の <sup>と</sup>りえ <sup>み</sup>か <sup>か</sup> 鳥江 美加 です。よろしくお願いします。

宮地小の子供たちが、心と体を大切に、健やかに成長できますよう保健室からサポートしていければと思います。ご心配等ありましたら、お気軽にお声掛けください。また、ほけんだよりを通じて、保護者の皆様に大切なお知らせや健康に関する情報を提供していきます。



## 主な学校感染症について

下記の感染症は学校感染症として定められているものです。これらの感染症に罹患した場合は、分かり次第、すぐに学校へ連絡してください。欠席の取り扱いからの変更を行います。治癒証明書等は必要ありません。

### <出席停止期間が定められているもの>

インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症、百日咳、麻しん(はしか)、流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)、風しん、水痘(みずぼうそう)、咽頭結膜熱(プール熱)、結核、髄膜炎菌性髄膜炎

### <条件によって出席停止の措置が必要とされるもの>

溶連菌感染症、マイコプラズマ感染症、感染性胃腸炎、ヘルパンギーナ、手足口病、伝染性紅斑、流行性角結膜炎、急性出血性結膜炎など



※受診の際は、必ず医師に 登校についての確認をお願いします。

## 4月の健康診断の予定をお知らせします

項目	日時	対象学年
身長、体重、視力、聴力(聴力は4.6年以外)	4月10日(水)2校時	2・3・6年
	4月11日(木)2校時	1・4・5年
心電図検査	4月23日(火)	1・4年
歯科検診	5月21日(火)	全学年
尿検査一次	5月1日(水)	全学年

※受診や治療等が必要な人にも、治療カードを配ります。早めに受診してください。

健康診断の結果は、全ての検査結果がわかり次第、全員にお知らせします。例年1学期末にお知らせしています。

## おねがい

### 欠席・遅刻の連絡

8:20までに登校ができない場合は、児童の安全確認のためにも、必ずご連絡をお願いします。

### 保健関係の書類の提出

4月15日(月)までに大封筒に入れて提出してください。どれも大切な書類ですので、記入漏れのないようよろしくお願いします。

