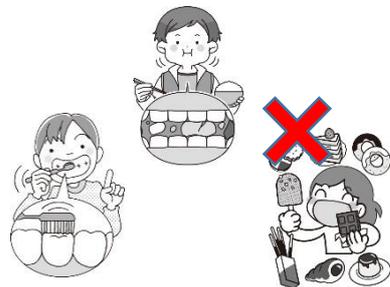




むしぼ が できにくい人はこんな生活をしているよ♪できていることに○をつけてみよう。

- () よくかんで食べている
- () 食べたあとは、歯を1本1本ていねいにみがいている
- () のみものは、お茶や水が多い
- () あまいおかしや、歯にくっつくおかしはあまり食べない
- () ときどき歯医者さんに歯を見てもらっている
- () ねる前の歯みがきを1番ていねいにしている



保護者の皆様へ

昨年度から宮地小学校は、「歯と口の健康づくり研究推進校」として、児童健康委員会を中心に、歯と口の健康についての取り組みを頑張ってきました。今月も、学校歯科医さんのお話を聞いたり、全校児童に募集した歯と口の健康に関する標語を選んだりと啓発活動を行います。長い人生を健康で、何でもおいしく食べられ、笑顔で過ごせますように。。。☆願いを込めて、保健室からも子ども達を応援していきたいと思えます。どうぞご家庭でもお声掛け、ご協力をよろしくお願い致します。

※治療勧告書もらったご家庭で、治療中もしくは、提出してないけれど受診済みのご家庭は、連絡帳でお知らせください。今後も歯科医院での定期検診等で、子ども達の歯を守っていきましょう。

第八中学校区 地域学校保健委員会及び講演会 が開催されます!

先月、ご案内が配付されましたが、11月29日(水)14:40~16:10
八代市立第八中学校 体育館 にて本校と第八中学校児童の健康診断・体力テスト結果の報告を行った後、講演会があります。講師は、上土井クリニック 上土井 貴子先生が「睡眠の大切さについて」話して下さる予定です。私も以前、保護者として、朝食の大切さについての講話をお聞きし、脳科学の根拠に基づいた内容で、とても興味深かったので今回も楽しみにしています😊。どうぞご都合つかれる方は、ぜひ、ご参加ください。

お知らせ

春の視力検査結果から、治療報告書が未提出のお子様と希望者に休み時間等を使って視力検査を行います。希望される場合は、切り取り線以下にお子様の名前を記入され、お子様に持たせてください。後日、結果をお知らせします。なお、学校での視力検査結果と眼科での結果が異なる場合もありますので、ご了承ください。

----- 切り取り -----

視力検査を希望します。

年 名前 ()



※11月10日までに、担任の先生に出してください。