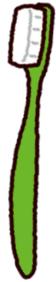


ほけんだより 6月

6月の ほけんもくひょう 「^は歯と^{くち}口を^{たいせつ}大切にしよう」



けさき
毛先のひろ
がっていない
は
歯ブラシ
でみがく



は
歯
ちい
小
さく
ちょこ
ち
こ
う
ご
か
し
て
み
が
く



むし^は歯になり
やすいところ
を^{とく}特によく
みがく

ひと ^{せい}せいかつ むしばがない人はどんな生活をしているのかな？ まねしてみよう！



みず
ジュースよりも水や
おちゃをえらんでのむ



おやつは決まっ
た時間に食べる
だらだら^た食べ^{つづ}続
けない

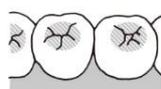


むしばがなく
ても^{はいしや}歯医者さんに
みてもらう

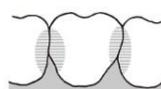
けんこういんかい ^は ^{くち} ^{けいかくちゆう} ^{さんか} ^は ^{くち}
健康委員会で「歯と口いきいきキャンペーン」を計画中です！参加したら歯と口マスターに
なれるかも！みなさん、ぜひ参加してください★



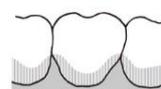
- ^{しょくじ} ^{あと} ^は
食事の後に歯みがきをしている
- ^は
歯ブラシを持つときは「えんぴつ持ち」をしている
- ^は ^{かる} ^{ちから} ^{うご}
歯ブラシは軽い力で、こきざみに動かしている
- ^{のこ} ^{ばしょ}
みがき残しやすい場所もみがけている



◇奥歯のみぞ



◇歯と歯の間



◇歯と歯ぐきの
境目

- ^{あと} ^{かがみ}
みがいた後は鏡でチェックしている

^{まい} ^{にち} ^は
毎日チェックして、いつもきれいな歯でいよう！

^は
歯みがきカレ
ンダーが終わ
っても、毎日て
いねいな^{まい} ^{にち} ^は
歯みがきを続
けて
くださいね。



