

じどう
★児童のみなさんへ★



令和5年
4月10日
宮地小学校
保健室
文責：飯干

がつ 4月の ほけんもくひょう 「自分のからだを知ろう」

けん こう しん だん
健康診断

が はじまります！

～どうして毎年うけるのかな？～

- ◎大切な自分のからだを守るため
- ◎元気に学校生活をおくるため



たもくてき けんこうしんだん について けいじ み
多目的ホールに健康診断の日程やどんなことをするのかを掲示しているので見てくださいね。

しんたいけいそく しりよくけんさ ちょうりよくけんさ
☆4月12日、13日は身体計測・視力検査・聴力検査があります☆

しんちよう 身長(せのたかさ)	たいじゆう 体重(からだのおもさ)	しりよく 視力(みるちから)	ちょうりよく 聴力(きくちから)
 かみの毛は低いところでもすびましよう。	 体重計にはしずかにのりましよう。	 「C」のマークのあながあいているところを教えてください。めがねをもっている人はもってきましょう。	 「ピー」という小さな音がきこえたら手をあげて教えてください。

しんたいそくてい ねんせい しんちよう たいじゆう しりよく ちょうりよく きろく か つか
身体測定では1年生からの身長・体重・視力・聴力の記録を書いたカードを使います。2～6年生は、測定の後に自分の成長を確かめてみましょう。



にゆうがく しんきゅう
入学・進級おめでとうございます。新しい環境での生活は、こころ や からだが いつもより つかれやすくなります。そこで、まずは早ね・早起き・朝ごはんを生活リズムをととのえましよう！いろいろな人とおしゃべりをして新しい生活に少しずつ慣れていってくださいね。保健室からも応援します！



保護者のみなさまへ

養護教諭の ^{いいほし}飯干 ^{さおり}沙織 です。よろしくお願いします。

宮地小の子どもたちが、より健康に成長できるよう保健室からサポートしていきます。心配なこと等ありましたら、お気軽にお声かけください。また、今年度は「歯と口の健康づくり」に力をいれていきます。保護者の皆様にも協力していただくことがあると思いますが、よろしくお願いします。また、ほけんだよりを通じて、保護者の皆様に保健室の様子や健康に関する情報を提供していきます。



主な学校感染症について

下記の感染症は学校感染症として定められているものです。これらの感染症に罹患した場合は、分かり次第すぐに学校へ連絡してください。治癒証明書等は必要ありません。

<出席停止期間が定められているもの>

インフルエンザ、百日咳、麻しん(はしか)、流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)、風しん、水痘(みずぼうそう)、咽頭結膜熱(プール熱)、結核、髄膜炎菌性髄膜炎

<条件によって出席停止の措置が必要とされるもの>

溶連菌感染症、マイコプラズマ感染症、感染性胃腸炎、ヘルパンギーナ、手足口病、伝染性紅斑、流行性角結膜炎、急性出血性結膜炎など

<通常出席停止の措置は必要ないと考えられるもの>

アタマジラミ、水いぼ、とびひなど

<新型コロナウイルス感染症に関すること>…学校(教頭)へご相談ください。



4月の健康診断の予定をお知らせします

検診前には文書等で詳しくお知らせします。

項目	日時	対象学年
身長、体重、視力、聴力(聴力は4.6年以外)	4月12日(水)2校時	2・3・6年
	4月13日(木)2校時	1・4・5年
心電図検査	4月24日(月)	1・4年
歯科検診	4月25日(火)	全学年
尿検査一次	4月26日(水)	全学年

※受診や治療等が必要な人にのみ、治療カードを配ります。早めに受診してください。

健康診断の結果は、全ての検査結果がわかり次第、全員にお知らせします。例年1学期末の通知表と一緒にお知らせしています。

おねがい

保健関係の書類の提出

4月17日(月)までに封筒に入れて提出してください。どれも大切な書類ですので、もれのないようよろしくお願いします。

健康確認カードの記入

毎朝、必ず検温し、カードに記入をお願いします。いつもより体温が高いときや、風邪症状がみられる場合はご家庭で様子をみられてください。

欠席・遅刻の連絡

8:20までに登校ができない場合は、必ず連絡をお願いします。

