

宮地小だより

6月

文責
八代市立宮地小学校
校長 嶋村 立馬

「み」みんななかよく 「や」 やりとげよう最後まで 「じ」 自分からすすんでがんばる宮地っ子

ご協力ありがとうございました!!

5月に行いました「早寝・早起き・朝ごはんいきいきウィーク」ご協力ありがとうございました。結果の概要について、お知らせしたいと思います。アンケートから以下のようなことが分かりました。

宮地小学校では学期に1回のアンケートを実施し、子どもたちの健康に関して考えていきたいと思っています。2学期には、保育園や中学校と一緒に、「いきいきウィーク」のアンケートを実施します。この「いきいきウィーク」のアンケートが、ご家族と一緒に宮地の子どもたちの健康について考えていく機会となつてほしいと思います。



○「自分で決めた時間に起きる」に関して

ご家族の協力で朝起きている人が半数、自分で起きることができたという人が半数でした。5・6年生は半数以上の子が自分で起きることができていました。さすが、高学年です。

○「決めた時間に就寝する」に関して

平日は決めた時間に寝ているけれど、金曜日、土曜日に寝る時間が遅くなってしまふ人が多かったです。翌週からのためにも、土日生活のリズムをつけていってほしいですね。

○「朝ご飯」に関して

ほとんどの人が朝ご飯を食べているのですが、様々な事情で朝食をとらない日があるという人もいました。一日のエネルギーを保つためにも、朝食をとる習慣は大切にしてほしいと思います。

○「歯みがき」に関して

夜の歯みがきに比べて、朝の歯みがきが習慣づいていない人が多かったです。健康な歯を保つためにも、1日3回の歯みがきを習慣にしてほしいと思います。

プールがとってもきれいになりました

先週10日（金）にプール掃除が行われました。この日は、午前中に4年生がプール周辺を、午後には5・6年生がプールの中を掃除してくれました。朝からブラシと水着を抱えて登校している子も多く見かけました。プール掃除では先生方の指示のもと、みんなが協力してプールの床や壁面にこびりついた汚れを落としてくれました。おかげで、プールがきれいになり、来週のプール開きが迎えられます。がんばってくれた4・5・6年生のみなさん、ありがとうございました。

