



# おひさま

八代市教育サポートセンター  
子ども支援相談室便り  
令和5年 11月号  
文責 江藤紀子



## クヌギさんの相談

子供が「学校に行きたくない」と訴えてきました。  
「困ったことが起きた」と気持ちが焦ります。  
どうしたらいいのでしょうか。



メディアでも取り上げられている通り、小中の不登校数は、全国で約30万人。この2年間は、前年度からの増加幅が2割を超えています。コロナ禍で生活リズムが乱れたことや、保護者が不登校を理解し登校に固執しなくなったことなどが、増加の要因になっているようです。

「学校に行きたくない」という訴えは、クヌギさんのお宅だけではないと思います。今回は、不登校に足し算で対応する方法を考えていきましょう。

### ★足し算で考える① (SOSを受けたことを+に捉える)

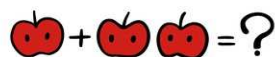
クヌギさんの相談で、「困ったことが起きた」と感じているのは保護者で、「困っている」のは子供です。

子供が一番信頼している人（保護者）に「学校に行きたくない。」とSOSを送ることができたことをプラス (+) に捉えましょう。親にとっては、子供が何に困っているのかを知るチャンスでもあると思います。

クヌギさんには、子供のSOSを受け、子供が困っていることに気づけたことを (+) に捉えることからスタートしてほしいです。



### ★足し算で考える②（+の言葉かけをする）



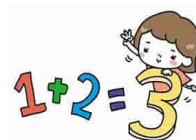
さて、困ったことに気づくと、その原因を取り除く引き算の対応だけにとられがちですが、「安心」「勇気」などにつながる環境づくりや声掛けで「心のエネルギー」を足し算する発想も大切にしてほしいと思います。

「つらそうだね。よかったらお話を聴かせて。」「自分の力でやれたね。」「あなたのおかげで助かったよ。ありがとう。」「あなたと一緒にいると幸せな気持ちになるよ。」など、寄り添う言葉、勇気の出る声掛け、認める一言が心のエネルギーとして蓄えられていきます。

### ★足し算で考える③（子供の自己イメージをプラス（+）に変える）

「挑戦した勇気に感動するよ。」「自分で決めて実行したことがすごいね。」「そういう力が自分の中にあるんだよ。」と子供の言動を一緒に振り返り、声をかけることで、本人が持っているマイナス（-）な自己イメージをプラス（+）に変えていくお手伝いをしてあげてください。

子育てでは、つい（-）面に目がいきがちですが、（+）面に目を向けるようにしていきましょう。



## 悩み相談(不登校など)

「やつしろ子ども支援相談室」は、大人も子供も相談ができます。  
不安な気持ちになったときは一人で悩まず、相談してください。

#### ●相談方法

- ・電話 0965-33-6145（相談室直通）
- ・メール kodomo-sien@yatsushiro.jp
- ・面談 やつしろ子ども支援相談室（八代市役所4階）

#### ●相談時間 月～金曜日 午前9時～午後2時

※相談無料 匿名でも相談できます

右のQRコードを読み取って相談してください。

※すぐにメールの返信ができないときがあります。

