



# 【お知らせ】

令和4年（2022年）9月30日  
体育保健課

「ふれあいスポーツ」ポスター記載内容の変更について  
下記のとおり、時間・内容が変更になりました。  
ご不明な点は、主管団体及び体育保健課まで御連絡ください。  
大変申し訳ございません。

記

1 開催会場 県立総合体育館

2 変更内容

(変更後)

【県立総合体育館】  
40周年記念事業  
「フィットネスプログラム  
パワーヨガ」  
~~10:30-11:30~~  
要事前予約  
開催場所 大体育室  
呼吸に合わせて、ポーズを連続させながら体を動かし、筋力トレーニングの要素を交えたヨガを体験しませんか？初めての方も大歓迎！  
【高校生以上・50～80人】  
問合せ先 096-356-1233

【県立総合体育館】  
40周年記念事業  
「フィットネスプログラム  
ZUMBA」  
~~11:45-12:45~~  
要事前予約  
開催場所 大体育室  
ラテン系の音楽とダンスを融合させて創作されたダンスフィットネスエクササイズ！初めての方も大歓迎！楽しく汗を流しましょう！  
【50～80人・高校生以上】  
問合せ先 096-356-1233

【県立総合体育館】  
40周年記念事業  
「パラスポーツに  
チャレンジ！」  
~~14:30-17:00~~  
要事前予約  
開催場所 大体育室  
パラスポーツの車いすバスケットボールを体験してみませんか？貴重な体験を通してきっと何かを感じ、学べるはず！たくさんのご参加お待ちしております！  
【小学生・30～50人】  
問合せ先 096-356-1233

【県立総合体育館】  
40周年記念事業  
「親子de  
タヒチアンダンス」  
~~10:00-14:00~~  
要事前予約  
開催場所 大体育室  
タヒチアンダンスを親子で楽しく踊ってみませんか？フラダンスとまた違うステップとリズムで楽しく踊ることが出来ます！ダンスが初心者の方でも大歓迎！  
【親子・30～50人】  
問合せ先 096-356-1233

【県立総合体育館】  
40周年記念事業  
「~~モルック体験会~~」  
~~14:30-17:00~~  
当日受付可  
開催場所 大体育室  
今話題のフィンランド発祥の伝統的なゲームを元開発されたスポーツ、モルック！どなたでも気軽に、モルックを体験してみませんか？  
【どなたでも・30～50人】  
問合せ先 096-356-1233

12:30-13:30

10:30-11:30

15:30-17:00

14:00-15:00

ボッチャ体験会・15:30-17:00

(連絡先) 県立総合体育館 096-356-1233  
体育保健課 096-333-2710