



夏休みのくらし

令和4年度 山西小学校4年



この一学期間、みなさんよくがんばりました。そして明日から、みなさんが待ちにまっていた夏休みです。今年の夏休みは、7月21日(木)から8月24日(水)までの35日間です。お家の人と休みのくらし方をしっかり話し合っ、ルールを必ず守り、楽しく元気にすごしましょう。心も体もたくましくなったみなさんと始業式に会うのを楽しみにしています。

【くらし】 「ルールを必ず守り、きそく正しい生活を送ろう！」

- 1 午前10時までは家から出ません。午後5時までには家に帰りましょう。
- 2 家の手伝いや自分ができる仕事は進んで行い、家族の一員としてがんばりましょう。
- 3 あいさつをすすんでしよう。(家、地いき、学校など)
- 4 テレビやゲーム、インターネットは、家でのルールを必ず守りましょう。
- 5 ものの貸し借り、お金の貸し借り、おごったり、おごられたりは、絶対にしません。
- 6 子どもだけで校区外には出かけません。
- 7 友だちの家に、子どもだけでとまりません。

【学習】 「計画をたてて学習をしよう！」

- 1 午前中を使い、計画的に学習しよう。(先のばしにせず、早めに終わらせる)
 - ①サマー16(夏休みの問題集)
 - ②プリント集
 - ③漢字の学習、計算の学習の1学期に学習したところを終わらせる。
 - ④読書感想文(400字づめ原こう用紙3枚以内)
 - ⑤作品ば集(プリントを見てチャレンジしてみましょう)
- 2 進んで自由勉強などをがんばってみよう。
 - 自由研究(理科)
 - 自学(漢字、計算、日記など)



【安全・健康】 「自分の命をしっかり守り、元気に夏休みをすごそう！」

- 1 日課表をつくり、計画的な生活をしよう。「早ね早起き朝ごはん」
- 2 食事はきちんととり、食べすぎ・飲みすぎに注意しよう。
- 3 家の中だけですごさず、外で体を動かしたりしよう。(ぼうしをかぶって外出)
- 4 病気やむし歯などのちりょうをすませよう。

- | | |
|------------------|--|
| (1) 交通事故ぼう止 | ・道路で遊んだり、飛び出したりしないようにします。 |
| | ・ 自転車には、決まりを守って乗ります。(必ずヘルメットを着用) |
| (2) 事故のぼう止 | ・きけんな川や池、きけんな所には近づきません。(子どもだけでは行きません。) |
| (3) 火さいのぼう止 | ・ 火遊びはぜったいにしません。花火も保護者と一緒に |
| (4) 不しん者による事故ぼう止 | ・知らない人のさそいには、ぜったいのりません。 |
| | ・出かけるときは、「どこへ」「だれと」「何をしに」「何時ごろ帰る」ということを必ず家の人に伝えよう。 |
| | ・出かけるときは、「ぼうはんベル」を持って行きます。 |

2学期の始業式

- 8月25日(木) 給食はありません。11:30下校予定)
- 持ってくる物



- | | | | |
|-------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 宿題 | <input type="checkbox"/> 勉強したもの | <input type="checkbox"/> 上ぐつ | <input type="checkbox"/> ぞうきん(1まい) |
| <input type="checkbox"/> 図書の本 | <input type="checkbox"/> 筆箱 | <input type="checkbox"/> マスク | <input type="checkbox"/> 歯ブラシセット |
| <input type="checkbox"/> 水とう | <input type="checkbox"/> すくすく成長の記ろく | <input type="checkbox"/> 健康観察カード | |



れんらく先 … 何かあったら知らせてください。

☆山西小学校 279-2004