

〈中高生向け〉〈保護者向け〉

「親の学び」オンデマンド講座 第3弾!

～「考えよう! スマホとの距離」～

★ 動画「考えよう! スマホとの距離」の内容は…

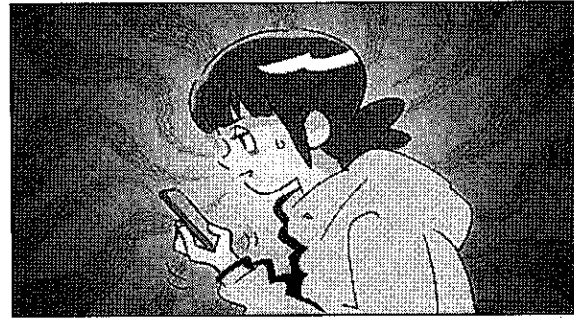
1 スマホあるあるチェック

・日常生活でのスマホの使い方をセルフチェック!

- | | |
|----------------------------|-----------------------------|
| ① 起きてまずすることはスマホチェック | ⑤ お風呂に入る時もスマホを持っていく |
| ② 出かけるときはモバイルバッテリーを必ず持つていく | ⑥ スマホを見ながら眠ってしまうことがある |
| ③ 好きなものより映えるものを買いがち | ⑦ 実際は何も起こっていないのにスマホが光った気がする |
| ④ 外で落としたいくないのは財布よりもスマホ | ⑧ スマホが身近に無いととても不安になる |

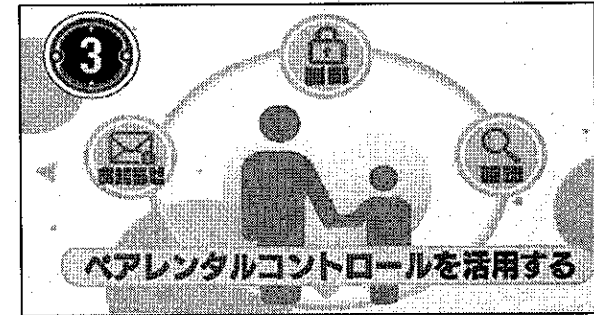
2 使い過ぎによる影響

・長時間の使用が及ぼす影響を、科学的知見から学ぼう!



3 使い過ぎを防ぐために

・ペアレンタルコントロールや家庭でのルールづくり!



★ 動画の活用場面(例)…

① 生徒のみなさんに

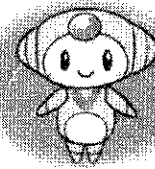
・学級活動やホームルームで、日頃の使い方を見直す。

② 親子一緒に

・授業参観で、家庭でのルールについて話し合う。

③ 保護者の皆さんに

・学級懇談会やPTA研修会でペアレンタルコントロールの活用について話し合う。



動画はQRコードから視聴できます。

また、県教育委員会のHPからワークシートがダウンロードできます。



問い合わせ先 熊本県教育庁市町村教育局社会教育課
Tel:096-333-2697 Fax:096-387-0089