

連休中、家族のPCR受検などがありましたら、学校HPからの連絡をお願いします。また、事故等で緊急な連絡が必要な場合は、大津警察署など関係機関への電話連絡をお願いします。

令和3年4月30日（金）no.6 文責：上田

事故等のない連休に

4月29日昭和の日・5月3日憲法記念日・4日みどりの日・5日こどもの日と、GWと呼ばれる連休になります。家族でどう過ごすかと、あれこれお考えかとも思います。

28日に『山西小学校【家庭や地域でのくらしかた】』を家庭に配付しています。連休中の過ごし方としてご確認ください。

山西小学校【家庭や地域でのくらしかた】

家に帰ってからや休みの日も【なかよく・かしこく・たくましく】生活できる山西っ子であってほしいと思います。約束事はお家の人とよく話し合って決め、安全に気を付けて楽しく過ごしてください。

なかよく・【心優しく、思いやりのある子ども】

- ① お家の人や地域の人にも進んであいさつをしましょう。「おはようございます」「こんにちは」「いただきます」「たがいま」
- ② 自分にできるお手伝いを進んでしましょう。
- ③ 地域の行事には進んで参加し、地域のみなさんとなかよくなりましょう。



家族で過ごす時間、対話の時間を設けたいですね。手伝いも子どもの実行機能を高めます。親子で一緒にやっても、お手伝いに限らず、終わらせることを大切に。見守ることも心がけましょう。

かしこく・【深く考え、表現する子ども】

- ① 宿題は、家に帰ったら早めに終わらせましょう。
- ② 宿題のほかにも、授業の予習や復習、読書などに進んで取り組みましょう。
- ③ 西原村の行事にも進んで参加し、ふるさとの素晴らしさをたくさん見つけましょう。
- ④ お家の人とたくさん話をして、家族のきずなを深めましょう。



休みが数日続くと課題を先延ばしにしがちです。課題の途中チェックを親子で約束しておくのもよいでしょう。少し頑張ればできそうだという課題ほど、達成感が得られます。

たくましく・【体を鍛え、粘り強い子】

- ① 休みの日も「早ね・早おき・朝ごはん」で、生活のリズムをととのえましょう。
- ② 出かける時は「だれと・どこに・何時に帰るか」を必ずお家の人に伝えましょう。
- ③ 出かける時は「防犯ブザー」をもって行きましょう。「子ども110番の家」をお家の人と確認しておきましょう。
- ④ お店には用がある時だけ行きます。
- ⑤ お金や品物の貸し借りや、やりとりはしません。
- ⑥ お家の人がない時は、その家にあがらないようにしましょう。
- ⑦ 友達の家には、子どもだけでは泊まりません。
- ⑧ 子どもたちだけで校外には行きません。
- ⑨ 自転車に乗る時は必ずヘルメットをかぶり、交通ルールをまらしましょう。
- ⑩ 危険な遊び（エアガン、火遊び、花火、刃物を使う遊び、川遊びなど）を子どもだけでしてはいけません。
- ⑪ テレビやゲームの時間はお家の人と話し合って決め、休みの日も外で元気に遊びましょう。外から帰ってきたら、必ず石けんで手を洗い、うがいをしましょう。
- ⑫ スマートホンやタブレットなどの情報機器は、お家の人とよく話し合って使い方のルールを決め、守りましょう。「写真」「名前」「住所」「電話番号」など、個人が特定できる情報をインターネットにアップするのはとてもあぶないことです。やめましょう。
- ⑬ 不審者や不審な車を見かけた時はすぐに助けを求め、そのことをお家の人や学校に知らせましょう。



トラブルになることがあるかもしれません。子どもがSOSを出せることも大切な自立です。決して自己否定しないように、自分だって困ったことを解決できる、でも助けてもらっても悪くないとおもえるように。

父親はゲーム、母親はスマホ、「ゲームやスマホが一番楽しい？」と思わせないように、時間を守る親の姿が問われるかも。

5月の連休初日、私の実家では茶摘みが恒例でした。高学年となった私は、「どうして働かなくちゃいけないのか」と汗を流しながら手伝いをしたことを覚えています。今となっては、家族と過ごしたよい思い出です。