

山西っ子



▲ 登校日の1年生の電子黒板を用いた
ひらがな指導の様子です。

令和2年6月1日(月) no.8 文責：上田

感染防止のための「学校の新しい生活様式」

いよいよ学校再開を迎えました。3月2日から休業に入り、学年末・学年始休業、始業式・入学式後の再度の休業と、約3か月におよぶ休業でした。現在、九州の一部でも感染の第2波が起こっており予断を許さない状況です。「新たな生活様式」による感染防止の取組が必要です。

国や県では「学校再開ガイドライン」が策定され、子どもたちの安全・健康な学校生活を第一に教育活動を行うこととしています。当面の間、「学校の新しい生活様式」をご理解のうえ、子どもたちの健やかな学びを保障することにご協力をお願いします。

地域の感染レベル	身体的距離の確保	感染リスクの高い 教科活動	部活動 (自由意思の活動)
レベル3	できるだけ2m 程度(最低1m)	行わない	個人や少人数での リスクの低い活動で短 時間での活動に限定
レベル2	できるだけ2m 程度(最低1m)	リスクの低い活動から 徐々に実施 ²	リスクの低い活動から 徐々に実施 ² し、教 師等が活動状況の確 認を徹底
レベル1	1mを目安に 学級内で最大限の 間隔を取ること	十分な感染対策を行 った上で実施	十分な感染対策を行 った上で実施

「新しい生活様式」を踏まえた 学校の行動基準

現在、熊本県地域の感染レベルは1(生活圏内の状況が、感染観察都道府県に相当する感染状況である地域のうち、新規感染者が一定程度確認されるものの、感染拡大注意都道府県の基準には達しておらず、引き続き感染状況をモニタリングしながら「新しい生活様式」を徹底する地域)となっています。

感染リスクをゼロにすることはできないという事実を前提として、学校においても「3密」を避ける、マスクの着用及び手洗いなどの基本的な感染対策を継続します。学校生活における一番の感染リスクは休み時間や登下校など、先生方の目が届かない所で子どもたちの行動です。先週までの臨時登校日でも、各学級において感染症を正しく理解し、感染を避ける行動について指導しています。ご家庭においても「家庭における感染防止対策チェックリスト」(裏面)を活用するなど、継続して感染防止策を講じていただきますようお願いいたします。

繰り返しになりますが、新型コロナウイルス感染症は、飛沫感染・接触感染での感染症であり、予防策は手洗い・マスクの着用・消毒です。自分くらいと考えた行動が感染の第2波、第3波につながりかねない危機をはらんでいます。ご注意ください。

家庭における感染防止対策チェックリスト

	種別	チェック?	確認事項
家庭での感染症対策	登校前		こまめな手洗い、うがい、咳エチケット等
			検温等による健康状態の確認
			マスクの着用、ハンカチ等の準備
	下校後		こまめな手洗い、うがい、咳エチケット等
			下校後の外出におけるマスクの着用
	日常生活		部屋のこまめな換気
			外出時のマスク着用
			こまめな手洗い、うがい、咳エチケット等
	家庭教育		感染等に対する正しい知識(偏見や差別を生まない)
			外出時における、「密閉」「密集」「密接」を避ける行動
参考	<p>■発熱、風邪症状、倦怠感、息苦しさ等が確認された場合は、症状がなくなるまでは自宅で休養する(いずれかの症状があれば、学校に連絡し、自宅療養する。)</p> <p>■次の症状がある場合は、熊本県新型コロナウイルス感染症専用相談窓口(096-300-5909)に相談を行う</p> <p>☆ 息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(倦怠感)、高熱等の強い症状のいずれかがある場合</p> <p>☆ 発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く場合(4日以上は必ず)</p> <p>☆ 基礎疾患があり、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合</p>		

手洗いの6つのタイミング

<p>外から教室に入るとき</p>	<p>咳やくしゃみ、鼻をかんだとき</p>	<p>給食(屋食)の前後</p>
<p>掃除の後</p>	<p>トイレの後</p>	<p>共有のものに触ったとき</p>

石けんやハンドソープを使った丁寧な手洗いを行ってください。

手洗い		残存ウイルス
手洗いなし		約100万個
石けんやハンドソープで10秒もみ洗い後流水で15秒すすぐ	1回	約0.01% (数百個)
石けんやハンドソープで10秒もみ洗い後流水で15秒すすぐ	2回 繰り返す	約0.0001% (数個)

手洗いを丁寧に行うことで、十分にウイルスを除去できます。さらにアルコール消毒液を使用する必要はありません。

(参考) 熊本県立保健福祉センター 096-400-2006 24時間受付

手洗いのすすめ

水とハンドソープで、ウイルスは減らせます!

※手洗いの効果(イメージ図)

約100万個 → 1/100 (100万個) → 1/1万 (10万個) → 1/100万 (1000個)

手洗いなし
流水で15秒すすぐ
ハンドソープで10秒もみ洗い後、流水で15秒すすぐ