



ひとくちメモ

ひょう	注目してほしい料理・食材	
3	げつ	うのはな
4	か	タイピーエン
5	すい	糸寒天
6	もく	みかん
7	きん	海藻
9	にち	マーボー豆腐
11	か	冬野菜
12	すい	ひじき
13	もく	ブロッコリー
14	きん	タンドリーチキン
17	げつ	馬肉 高野豆腐
18	か	クリスマスメニュー
19	すい	くまさんデー (菊池地区)
20	もく	冬至

食育クロスワード

□に当てはまる文字を考えてみよう

1		D	6			11	え
				7			ろ
2	5					12	び
					10		A
3		ば					ぼ
4	か		B	B		13	く
			9		E		C

ABCDEの文字を当てはめてみよう。どんな言葉が出てくるかな？

A □ B □ C □ D □ E □ を食べよう！



タテのカギ

- 1 年の最後の白。
- 5 鳥の固いの物を持ち運ぶ用具。
- 6 ウリ科の甘い果物。
- 8 冬至の白にお風呂に入れる果実。
- 11 男性用の洋装の礼服。
- 14 冬至の白に食べる野菜。

ヨコのカギ

- 1 年内最後の仕事の白。仕事○○○
- 2 釜が司の手で皮をむける果物。
- 3 年越しに食べるめん。
- 4 魚の肝臓の油。自によいといわれる。
- 7 「驚える人」の作著。
- 9 小野妹子が行った昔の道。
- 10 おじいちゃん、おばあちゃん。
- 11 ぞで触れ合うも多生の○○。
- 12 美しくかえること。笛を○○する。
- 13 災いの元？

強力パワーの



ノロウイルスに注意

冬場に多い食中毒はノロウイルスです。人から人へ感染したり、ノロウイルスに汚染された食品や水から感染したりします。感染力が非常に強いので、気づかないうちに感染してしまうこともあります。予防のためには、トイレの後や調理する前などに石けんでしっかり手洗いをするを、家族みんなで徹底することが大切です。