

令和4年8月31日

保護者のみなさまへ

山江村立山田小学校

校長 金子 雄一

相談窓口についてのお知らせ

日頃より、本校の教育活動の推進にご協力いただきありがとうございます。

本校では、いじめを許さない学校・学級づくりや児童の安全の確保に向けた取組を進めております。また、児童の人権を大切にした学習指導、生活指導に努めております。

しかしながら、お子様が心身の苦痛を感じることも、今後あるかもしれません。また、保護者のみなさまが、お子様のことについて心配されることがあるかもしれません。

そのような場合は、学級担任・養護教諭（保健室）・教頭に相談できるようにしておりますので、学校（22-5375）までご相談ください。

また、学校以外にも、「電話相談の相談窓口」を別紙プリントにてご案内しております。

これからも、いじめを許さない学校・学級づくりや人権を大切にした学習指導、生活指導に努めてまいりますので、保護者のみなさまのご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

問合せ先
山田小学校 吉村（教頭）
電話 22-5375
緊急 080-9248-3191

いじめのサイン発見シート



(保護者用)

多くの子どもたちが、だれでも相談できずにいる『いじめのこと』。言葉では伝えられなくても、『いじめ』があれば毎日の生活の中に、これまでと違った行動や態度などが現れます。『いじめのサイン発見シート』使って普段の生活との違いを確認してください。

政府広報（文部科学省）参考

	いじめの早期発見チェックポイント
朝 登 校 前	☐ 朝起きてこない。布団からなかなか出てこない。 ☐ 朝になると体の具合が悪いと言い、学校を休みたがる。 ☐ 遅刻や早退が増えた。 ☐ 食欲がなくなったり、だまって食べるようになる
夕 下 校 後	☐ スマホやメールの着信音におびえる。 ☐ 勉強しなくなる。集中力がない。 ☐ 家のお金を持ち出したり、必要以上のお金をほしがる。 ☐ 遊びの中で、笑われたり、からかわれたり、命令されている。 ☐ 親しい友達が遊びに来ない、遊びに行かない。
夜 就 寝 前	☐ 表情が暗く、家族との会話も少なくなった。 ☐ ささいなことでイライラしたり、物にあたったりする。 ☐ 学校や友達の話題が減った。 ☐ 自分の部屋に閉じこもる時間が増えた。 ☐ パソコンやスマホをいつも気にしている。 ☐ 理由をはっきり言わないアザや傷あとがある。
夜 間 就 寝 後	☐ 寝つきが悪かったり、夜眠れなかったりする日が続く。 ☐ 学校で使う物や持ち物がなくなったり、こわれている。 ☐ 教科書やノートにいやがらせの落書きをされたり、やぶられたりしている。 ☐ 服が汚れていたり、破られたりする。

■『いじめ』をしていませんか。

※いじめる側になっていると、次のようなサインが出ていることがあります。

- ☐ 言葉づかいが荒くなる。言うことをきかない。人をことをばかにする。
- ☐ 買ったおぼえのない物を持っている。
- ☐ 与えたお金以上のものを持っている。おこずかいでは買えない物を持っている。

■『あれ?』もしかしてと思ったら・・・

- 様子がおかしくても、問い詰めたり、結論を急いだりしないようにしましょう。
- 何があっても「守りぬく」「必ず助ける」ことを真剣に伝えましょう。
- いじめている人が悪く、いじめられている人は悪くないと伝えましょう。
- 子どもに次のようなことは言わないようにしましょう。

「無視しなさい」「大したことではない」「あなたにも悪いところがある」「弱いからいじめられる」

ご家族だけで悩まずに、心配なことは学校へ相談しましょう。



電話相談の相談窓口について

☆ 小学生の皆さんへ

もし、学校でこまっていることがあったら、まずは、担任の先生や保健室の先生、おうちの人に、お話を聞いてもらいましょう。それでも、解決しないときには、下の相談電話でお話を聞いてもらうことができます。特に「熊本県24時間子どもSOSダイヤル」は、昼も夜もお話を聞いてもらうことができます。

☆ 中学生及び県立学校・私立学校の皆さんへ

もし、学校で悩み事や心配事があったら、まずは、担任の先生や保健室の先生、保護者の方に相談してみてください。それでも、解決しないときには、下に示している相談窓口で電話して、相談してみませんか。なお、24時間対応できる相談窓口としては「熊本県24時間子どもSOSダイヤル」を開設していますので、ぜひ利用してください。

☆ 保護者の皆さんへ

お子さんのことで、お悩みのことがありましたら、どんなことでも結構ですので、早めに学校にご相談ください。早期対応が早期解決につながります。

なお、学校によっては、子どもたちの悩みなどを解決するために、専門的な知識や経験をお持ちの「スクールカウンセラー」が配置されている学校もあります。

また、県内の各教育事務所においても、相談を受け付けています。

さらに、市町村立学校に通っておられる子どもさんのことについては、各市町村教育委員会にも相談できます。

☆ 教育相談窓口の紹介

主な相談窓口としては、以下のようなところがあります。

(1) いじめ問題や子どものSOS全般

相談機関名	相談時間等	電話番号
熊本県24時間子どもSOSダイヤル	24時間	0120-0-78310(なやみあう) ※PHS、IP電話からはつながりません

(2) いじめ・不登校問題・学校生活に関すること(祝日・年末年始を除く)

相談機関名	相談時間帯	電話番号
熊本県教育庁県立学校教育局学校安全・安心推進課	平日 8:30~17:15	096-333-2720(いじめ・不登校) FAX:096-385-5558
熊本県教育庁市町村教育局義務教育課	平日 8:30~17:15	096-333-2689 FAX:096-385-6718
熊本県教育庁県立学校教育局高校教育課	平日 8:30~17:15	096-333-2685 FAX:096-384-1563
熊本県教育庁県立学校教育局特別支援教育課	平日 8:30~17:15	096-333-2683 FAX:096-385-5550
熊本県総務部総務私学局私学振興課	平日 8:30~17:15	096-333-2064
宇城教育事務所	平日 8:30~17:15	0964-32-5768
玉名教育事務所	平日 8:30~17:15	0968-74-2232
菊池教育事務所	平日 8:30~17:15	0968-25-3351
阿蘇教育事務所	平日 8:30~17:15	0967-22-1800
上益城教育事務所	平日 8:30~17:15	096-282-7145
八代教育事務所	平日 8:30~17:15	0965-35-8550
芦北教育事務所	平日 8:30~17:15	0966-82-4649
球磨教育事務所	平日 8:30~17:15	0966-22-1155
天草教育事務所	平日 8:30~17:15	0969-22-4127

(3) 子育ての悩みや不安など

相談機関名	相談時間等	電話番号
すこやか子育て電話相談 こそだ でんわそうだん	平 日 17:00～21:00 土 13:00～17:00 (8/13～8/15を除く)	096-383-6636

(4) 子どもの問題行動など

相談機関名	相談時間等	電話番号
肥後っ子テレホン ひご こ (熊本県警察本部生活安全企画課) くまもとけんけいさつほんぶ ぐせいかつあんぜん きかく か	平 日 8:30～17:15	0120-02-4976 電話・FAX096-384-4976

(5) 養育上の悩みや非行・虐待など

相談機関名	相談時間等	電話番号
熊本県中央児童相談所 くまもとけんちゆうおうじどうそうだんしよ	平 日 8:30～17:15	096-381-4451
熊本県八代児童相談所 くまもとけんやつしろじどうそうだんしよ	平 日 8:30～17:15	0965-32-4426
熊本市児童相談所 くまもとしじどうそうだんしよ	平 日 8:30～17:15	096-366-8181

(6) 思春期の発育や健康、心の悩みなど

相談機関名	相談時間等	電話番号
こころの健康相談電話 けんこうそうだんでんわ ※熊本県以外に住んでいる高校生以上を 対象 くまもとけいがい す こうこうせいいじょう (熊本県精神保健福祉センター) くまもとけんせいしんほけん ふくし	平 日 9:00～16:00	096-362-8100
熊本こころの電話 くまもと でんわ	年中無休 11:00～18:30	096-285-6688

(7) 全般的な悩み相談

相談機関名	相談時間等	電話番号
熊本いのちの電話 くまもと でんわ	年中無休 24時間 毎月10日 8:00～翌日8:00	096-353-4343 0120-783-556(フリーダイヤル)
子どもの人権110番 こ じんけん ばん	平 日 8:30～17:15 (時間外は留守電対応)	0120-007-110(フリーダイヤル)
チャイルドライン〈18才までの子ども専用〉 さい こ せんよう	日 ～ 土 16:00～21:00 (12/29～1/3は休止)	0120-99-7777
よりそいホットライン	24時間	0120-279-338
熊本県子ども・若者総合相談センター くまもとけん こ わかもものそうごうそうだん	平 日 8:30～21:00	096-387-7000 FAX:096-387-8000 E-mail: kowaka-cocon@wind.ocn.ne.jp
熊本市子ども・若者総合相談センター くまもとし わかもものそうごうそうだん	平 日 8:30～21:00	096-361-2525

保護者や学校関係者等のみなさまへ

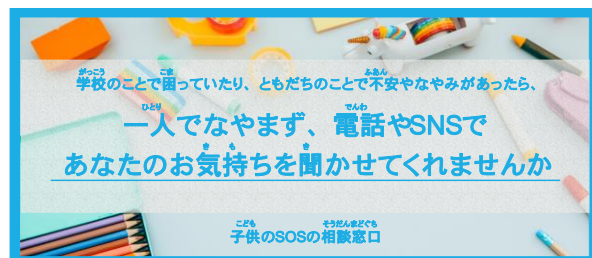
コロナ禍において、児童生徒等の自殺者数が大きく増加しています。また、長期休業明けには、児童生徒等の自殺者数が増加する傾向にあり、不安や悩みを抱える子供たちが増えることも考えられます。

- ・ これまでに関心のあった事柄に対して興味を失う
- ・ 成績が急に落ちる
- ・ 注意が集中できなくなる
- ・ 身だしなみを気にしなくなる
- ・ 健康管理や自己管理がおろそかになる
- ・ 不眠、食欲不振、体重減少などのさまざまな身体の不調を訴える

保護者や学校関係者、地域のみなさまにおかれましては、こうした子供の態度に現れる微妙なサインに注意を払っていただき、子供たちの不安や悩みの声に耳を傾けて適切に受け止めていただくとともに、学校、家庭、地域、警察や医療機関などの関係機関等で緊密な連携体制を築いていただきますようお願いいたします。

電話やメール、ネット等の相談窓口

(リンク先には学校や警察、児童相談所等の相談窓口一覧もあります。)



https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm

令和四年八月
文部科学大臣 永岡 桂子



しょうがくせい

小学生のみなさんへ

～ 不安や悩みがあったら話してみよう ～

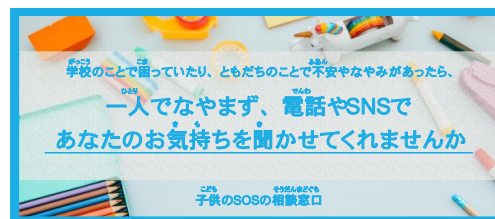
夏休みが終わり、学校で久しぶりに友達と話をしたり、みんなで勉強したりできるのが楽しみな人もいるでしょう。もしかすると、いつもの生活や学校生活に困ったことや嫌なことがある人、学校が始まるのが不安な人もいるかもしれません。

だれにでも不安やなやみはあるものです。一人でかかえこまず、家族や先生、学校のスクールカウンセラー、友達、だれでもよいので、なやみを話してみませんか。

どうしても周りの人に話しづらいときには、電話やメール、ネットで相談できる窓口もあります。人に相談することは決してはずかしいことではなく、生きていくうえで必要な大切なことです。ためらわずにまずは相談してみましょう。以下で紹介している相談窓口では、いつでもあなたの悩みを聞いてくれる人がいます。

もし、あなたの周りに元気がない友達がいたら、ぜひ積極的に声をかけて、しんらいできる大人につないであげてください。また、身近に相談できる場所としてどんなところがあるのか調べてみましょう。

電話やメール、ネットなどの相談窓口
相談窓口のしょうかい動画 (リンク先には警察、児童相談所などの相談窓口一覧もあります。)


<https://youtu.be/CiZTk8vB26I>

https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm

れいわよねんはちがつ
令和四年八月

もんぶかがくだいじん 文部科学大臣 ながおか けいこ 永岡 桂子