

山田小学校








かぼちゃ (なんきん)
 にんじん
 かんてん
 うどん

今年の冬至は
 12月22日です！

冬至とかせの予防

冬至は、1年の中で昼間が最も短く、夜が最も長い日です。この日を境に太陽の力が復活するとされ、白が長くならないでいます。冬至にかぼちゃを食べたり、ゆず湯に入ったりすると、かせをひかないといわれています。