

令和2年2月28日

## 臨時休業中の暮らし

### 保護者の皆様へ

この度の臨時休業に伴い、児童の健康・安全を第一に、本日指導を行いました。この臨時休業の目的をしっかりと受け止め、各ご家庭でも、子どもたちを感染症から守り、事故や事件などから守るため、お子さんと一緒に内容をご確認ください。

なお、臨時休業中に何かありましたら、学校もしくは各担任までご連絡ください。

(ただし、土・日は学校は閉まります。)

### 特に気をつけること

- ① 手洗い・うがい、咳エチケットなど感染症予防を徹底しましょう。
- ② 不要な外出はせず、人混みは避けましょう。出かける必要のあるときは、おうちの人に必ず相談しましょう。
- ③ 生活リズムをくずさないよう、はやねはやおきをしましょう。  
生活の乱れは体調をくずす大きな要因となります。  
夜おそくまでゲームをしたり、動画を見たりせず、決まった時間にねて、決まった時間に起きましょう。
- ④ テレビや動画の見すぎ、ゲームのしすぎに気をつけましょう。また、ラインやゲームなどによるトラブルにまきこまれないよう注意しましょう。
- ⑤ 学習にしっかり取り組みましょう。プリントや漢字スキル、計算ドリルなど、時間を決めてがんばりましょう。

☆何かありましたら学校または担任までお知らせください。

☆今後の連絡は一斉メールにて行います。また、同様の内容をブログでもお知らせします。学校からの連絡は、必ずご確認ください。

八千把小学校  
TEL：32-3254