

我が家のノーメディアウィーク

年 組

名前

1 ノーメディアウィークの実施状況

期間中、1日1時間以上のノーメディアに家族全体で取り組めましたか？
取り組めた時は○、取り組めなかったときは×をご記入下さい。



6日(木)	7日(金)	8日(土)	9日(日)	10日(月)	11日(火)	12日(水)	計(○の数)

メディアにふれなかった時間をどのように活用しましたか？当てはまるものに○を付けられて下さい。

(当てはまるものを選んで番号に○をつけてください。複数回答可です。)

- 1 家族との団らん
- 2 勉強に取り組む
- 3 本を読む
- 4 お手伝い
- 5 運動・外遊び
- 6 生活リズムの見直し(早く寝るなど)
- 7 その他()



2 ノーメディアウィークの取組についてのご意見・ご感想

ノーメディアへの取組に関することでのご意見やご感想をお聞かせ下さい。

*** 6月17日(月)までに担任へ提出してください。**