

第3回ノーメディアデーの取組結果について

本年度3回目のノーメディアデーを2月16日から2月20日まで実施しました。集計結果をお知らせします。ご協力ありがとうございました。

1 実施率（回収率）

216人／257人 84.0%（前回とほぼ同じ）

前回同様非常に高い実施率で、家庭での関心の高さ、協力体制がうかがわれます。

2 実施日数

取組日数	今回	2回目	1回目
① 1日	62人 28.7%	66人 30.7%	75人 34.6%
② 2日	39人 18.1%	33人 15.3%	25人 11.5%
③ 3日	31人 14.4%	26人 12.1%	17人 7.8%
④ 4日	18人 6.9%	22人 10.2%	26人 12.0%
⑤ 5日	57人 26.4%	59人 27.4%	56人 25.8%
できなかった	9人 4.2%	9人 4.2%	18人 8.3%

2日、3日に取り組んだ家庭が前回に比べ増えています。

3 取り組んだコース

コース	今回	2回目	1回目
①家族で楽しく食事コース（食事中は、ノーテレビ・ノーゲーム）	125人	121人	126人
②テレビやゲームを消しておやすみコース（夜9時以降は、ノーテレビ・ノーゲーム）	93人	92人	91人
③テレビやゲームを消してリラックスコース（夜8時以降は、ノーテレビ・ノーゲーム）	23人	20人	20人
④たっぷりおしゃべりコース（帰宅してからノーテレビ・ノーゲーム）	17人	17人	14人
⑤今日は見ないぞ、しないぞコース（1日中ノーテレビ・ノーゲーム）	20人	15人	19人

取り組みやすい①コースと、努力を要する⑤コースが前回に比べ増えています。

4 コメントランキング

主なコメント	今回	2回目	1回目
① 親子の会話が増えた。	25人	44人	35人
② 次は（も）がんばりたい。	40人	24人	34人
③ ②のコースの取組で、早寝早起きができた。	22人	31人	28人
④ ①のコースの取組で、楽しく食事ができた。	14人	28人	24人
⑤ 親子でよい時間が過ごせた。	44人	28人	20人
⑥ これから習慣づけたい。	10人	19人	18人
⑦ 他のコースもやってみたい。	16人	20人	14人
⑧ これまでも習慣にしていた。（日頃からあまりTVを見ない）	21人	17人	12人
⑨ ・がまんしてがんばった。 ・食事を早く済ませることができた。 ・読書ができた。	26人	26人	8人
⑩ よく勉強した。	3人	2人	4人
⑪ ゲームの時間が減った。	4人	1人	2人

5 「私たちの道徳」を親子で読んでの感想

今回は、ノーメディアデーに併せ、「私たちの道徳」を持ち帰り、指定のページを親子で読むという取組を行いました。いかがだったでしょうか？

こんな感想が寄せられました。

- ・「ハムスターの赤ちゃん」はやさしい気持ちになりました。
- ・自分が子供の頃は道徳の授業があり、好きな時間でした。そこから学ぶことは、たくさんあったように思います。
- ・このページを読んでとリクエストされました。
- ・赤ちゃんを大事に育てていく親の気持ちは少しわかってくれたと思います。
- ・人を思いやる心、優しさもいろいろあることを、子どもと一緒に考えさせてもらいました。
- ・最近忘れかけていた気持ちを再確認しました。
- ・お年寄りなどをみたら荷物をもってあげるとうれしんだと思いました。（児童の感想）
- ・本の指定があり、とてもじっくり中身のある時間が過ごせました。

我が家のノーメディアデーは
このように取り組んでみました。

年 組 子どもの名前

1 ノーメディアデーを実施した日
*実施した日を○で囲みましょう。（1日でもかまいません。）

2月16日（月） 2月17日（火） 2月18日（水）
2月19日（木） 2月20日（金） できなかった

2 取り組んだコース
*取り組んだコースに○をつけましょう。

☐ ①家族で楽しく食事コース
・食事中は、ノーテレビ・ノーゲーム

☐ ②テレビやゲームを消しておやすみコース
・夜9時以降は、ノーテレビ・ノーゲーム

☐ ③テレビやゲームを消してリラックスコース
・夜8時以降は、ノーテレビ・ノーゲーム

☐ ④たっぷりおしゃべりコース
・子どもが帰宅してからノーテレビ・ノーゲーム

☐ ⑤今日は見ないぞ、しないぞコース
・1日中、ノーテレビ・ノーゲーム

3 実施した後の感想を書きましょう。

<子ども> <保護者>

*2月23日（月）に担任まで提出してください。

「私たちの道徳」のページを読んでみました。