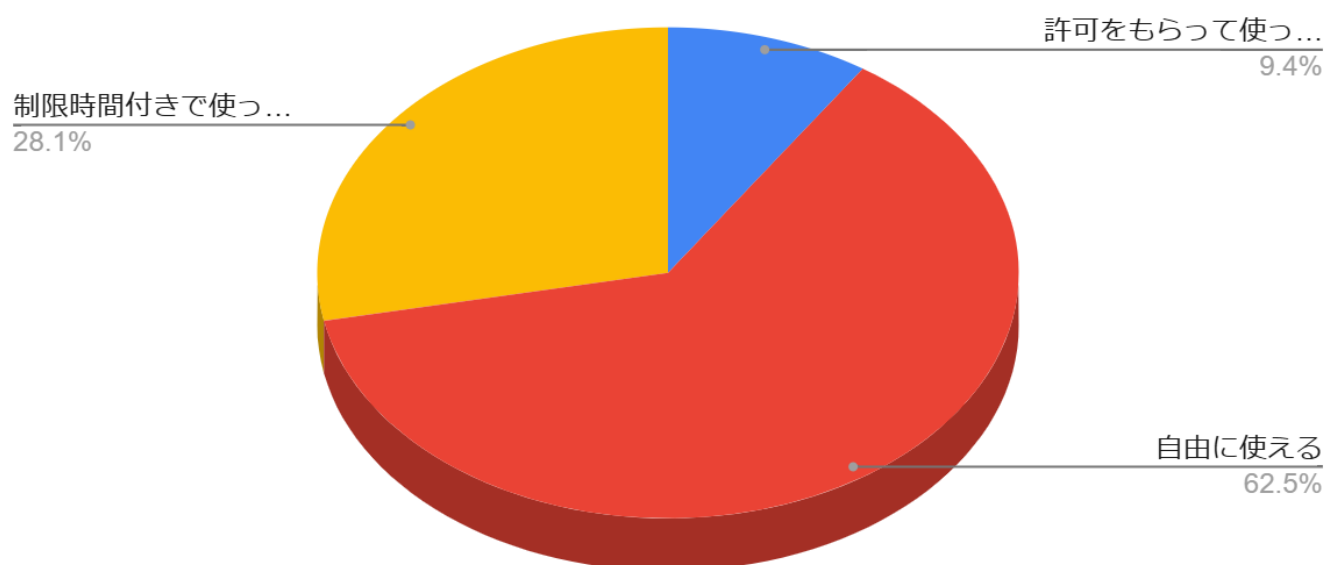


令和8年度

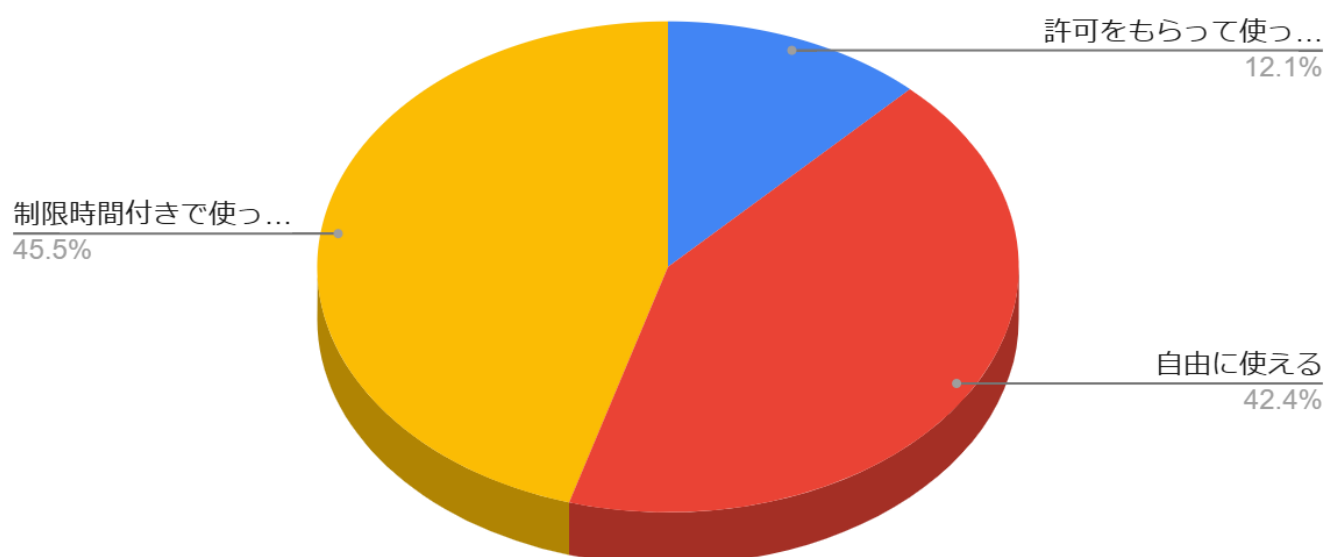
5年生スクリーンタイム調査



R7 4年生 情報通信機器をどのように使っていますか

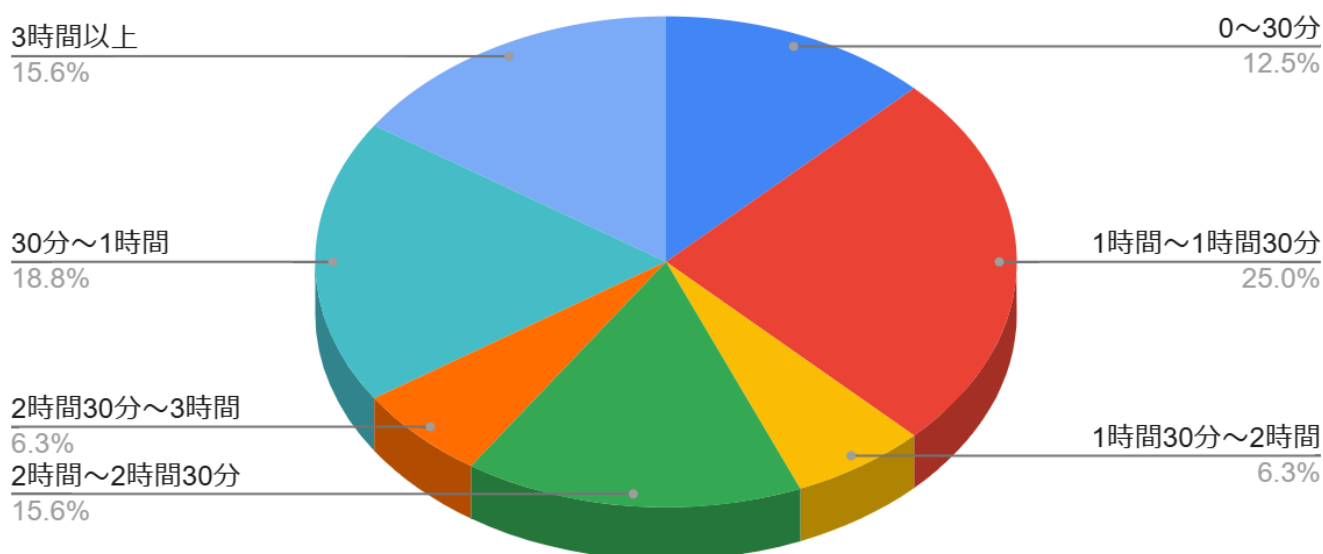


5年生 情報通信機器はお家でどのように使っていますか

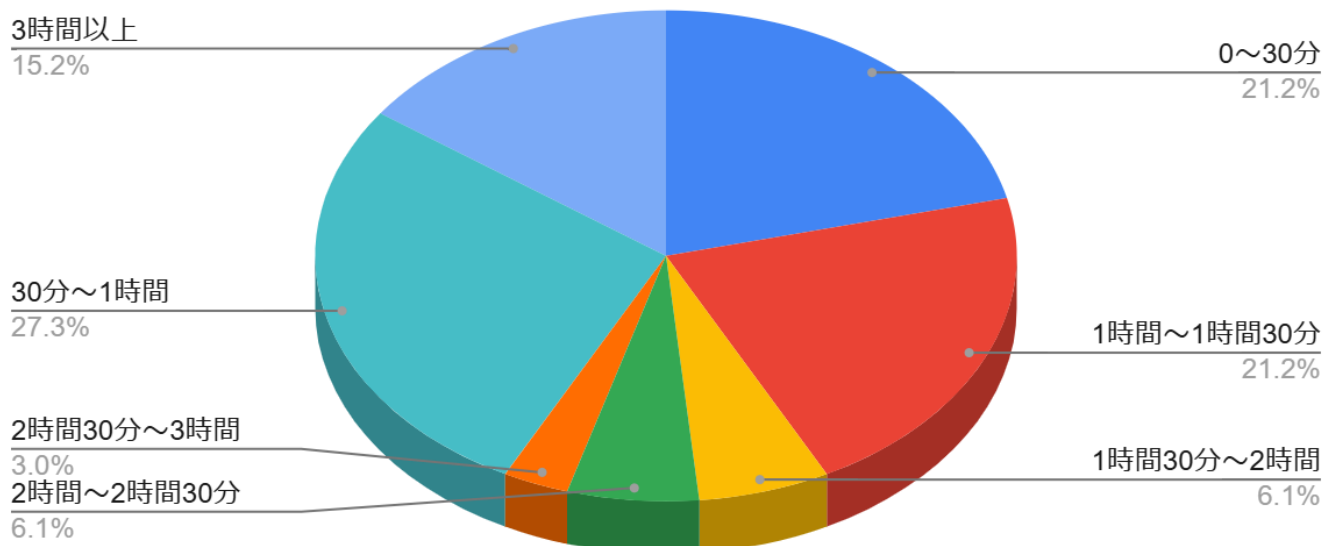


許可を得て使う児童が2.7%増え、「制限付きで使う」ようになった児童が17.4%増えました。自由に使える児童は20.1%減り、よい傾向です。

R7 4年生 平日の情報通信機器利用時間

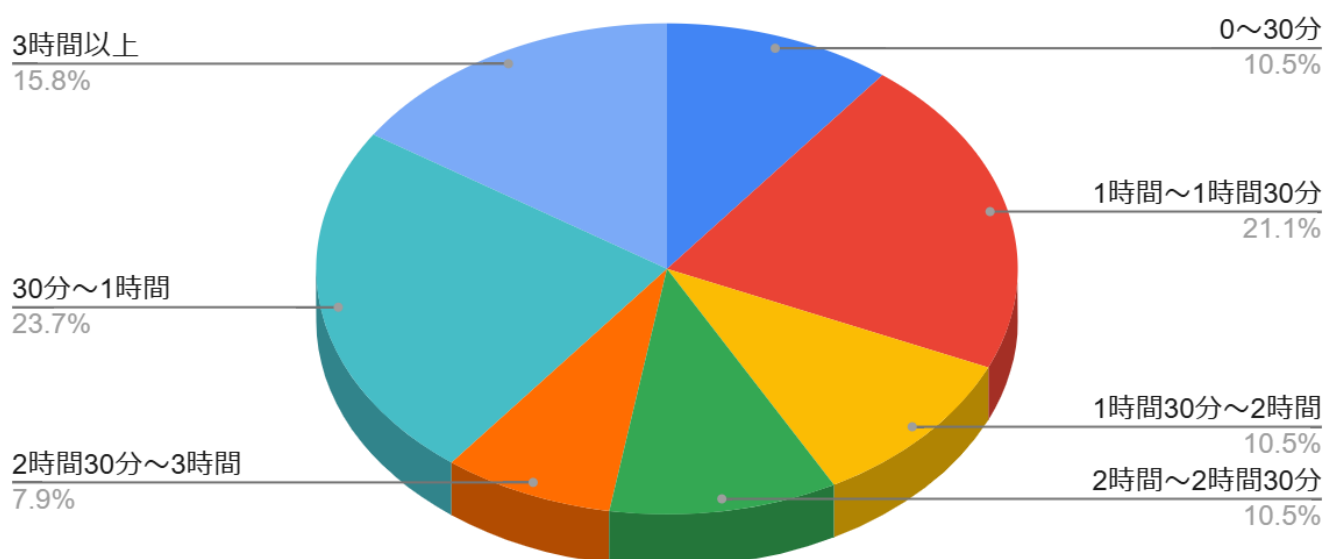


5年生 平日の情報通信機器利用時間

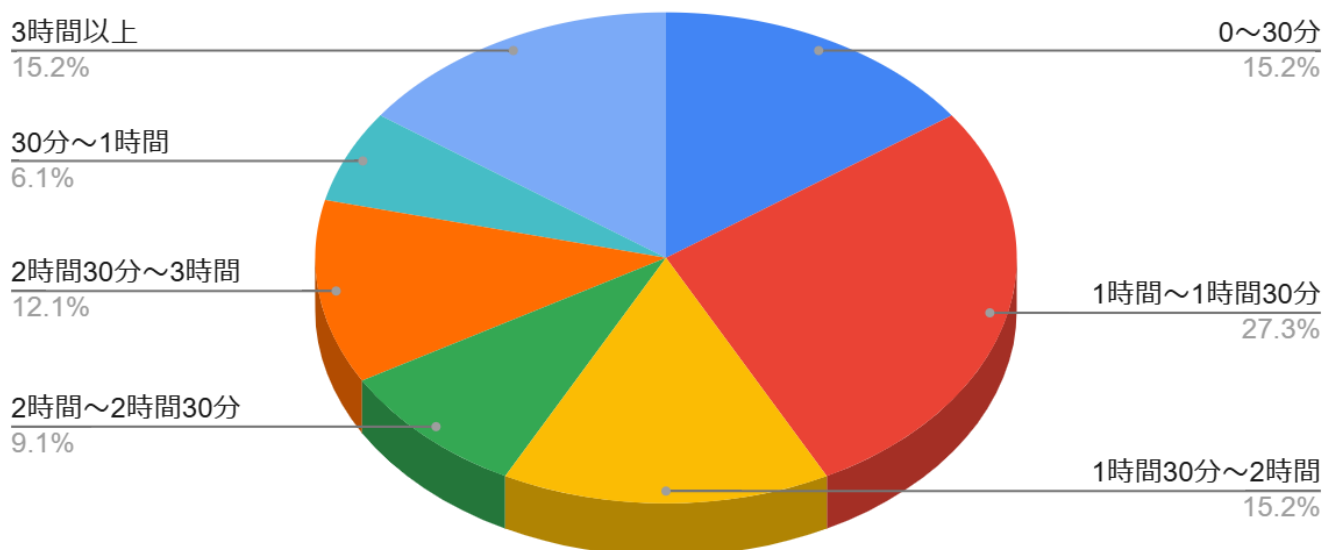


30 分から 1 時間以内が 17.2.9% 増え、1 時間から 2 時間以内が 27.3% 減っています。2 時間から 3 時間以内の使用も 9.1% 減っています。3 時間以上は去年とほぼ変わらないことから、平日の使用時間は全体的に減っていることが分かります。

R7 4年生 休日の使用時間



5年生 休日の使用時間



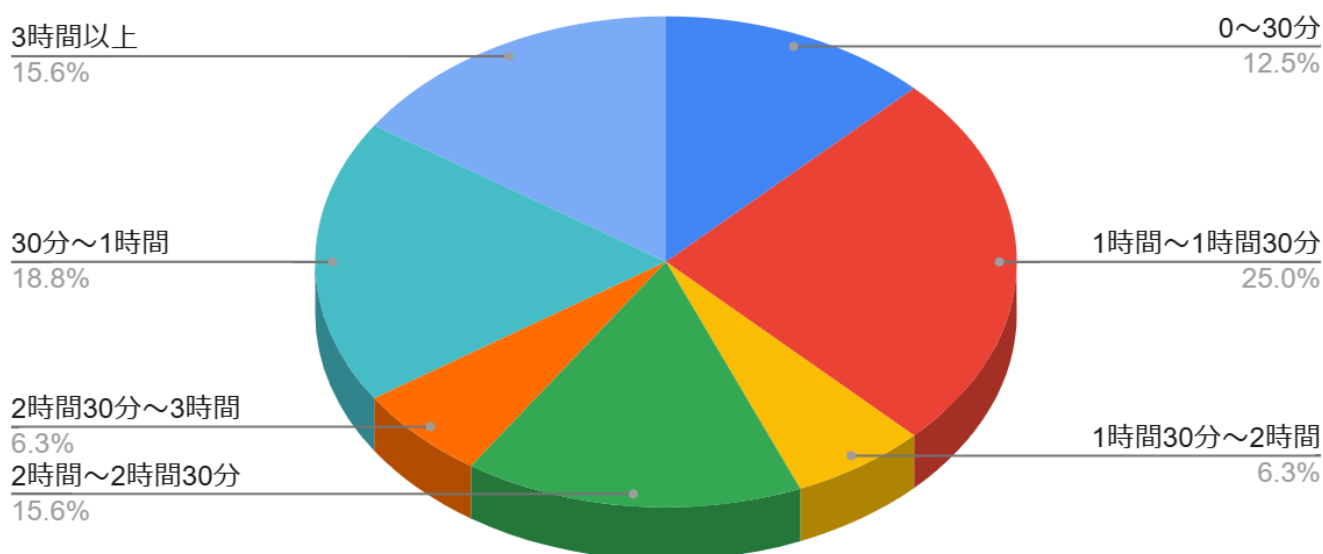
1時間以内が12.9%少なくなっています。

1～2時間以内が31.6%から42.5%と、10.9%増えています。

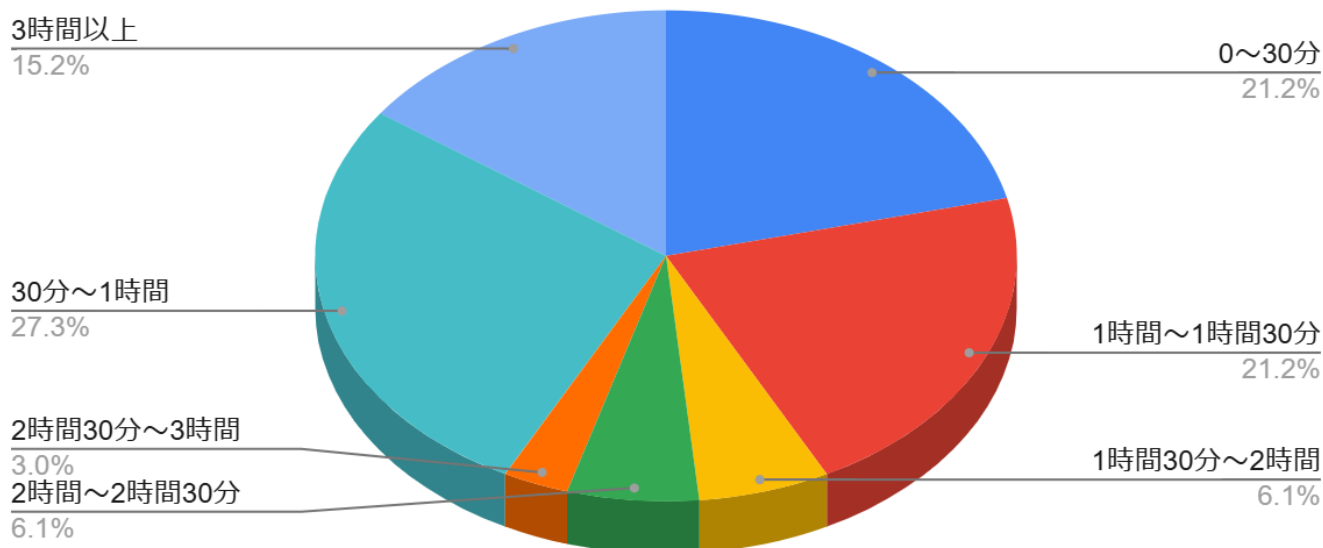
2～3時間以内が18.4%から21.2%と2.8%増えています。

これらのことから、全体的に休日の使用時間が増えていることが分かります。

R7 4年生 平日の情報通信機器利用時間

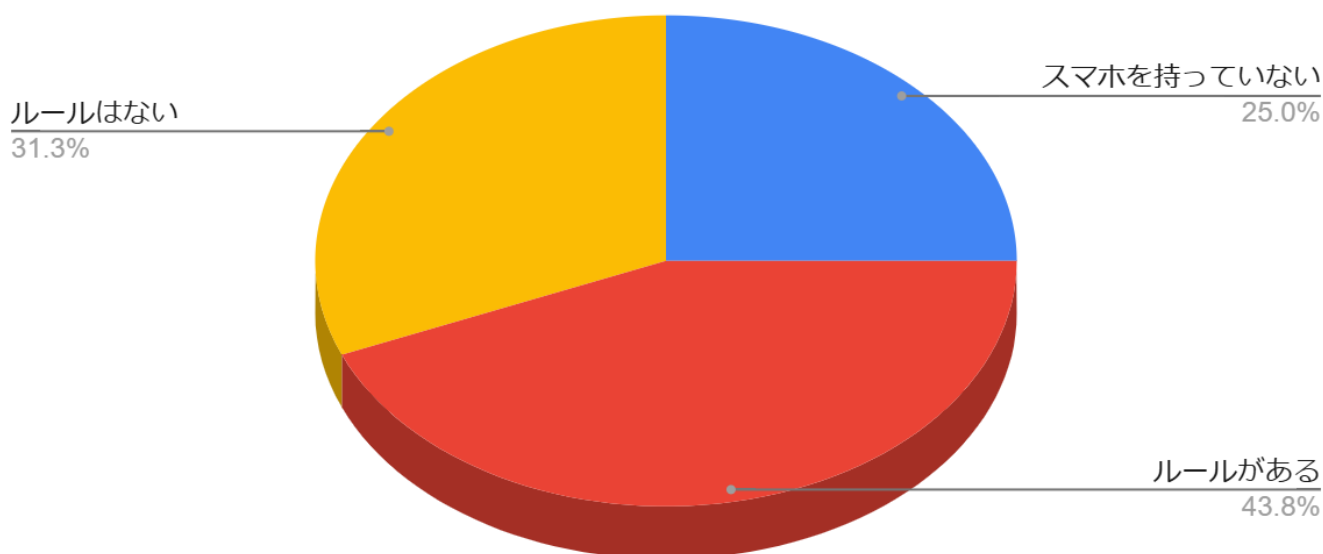


5年生 平日の情報通信機器利用時間

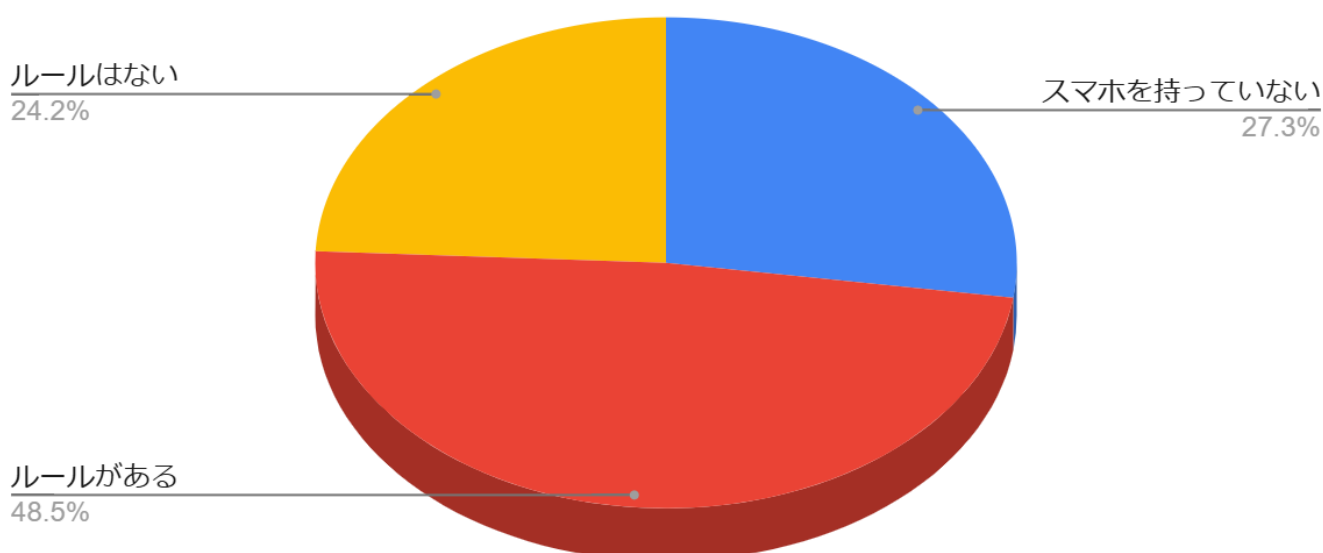


30分以内が8.7%増えています。また、30分から1時間未満の使用も8.5%増えている。
1時間～2時間の使用は4%と減り、2時間～3時間の使用は21.9%から9.1%と大きく減っています。
3時間以上はほぼ変わることから、平日は全体的に使用時間が減っていることが分かります。

R7 4年生 スマホを使うときお家のルールはありますか



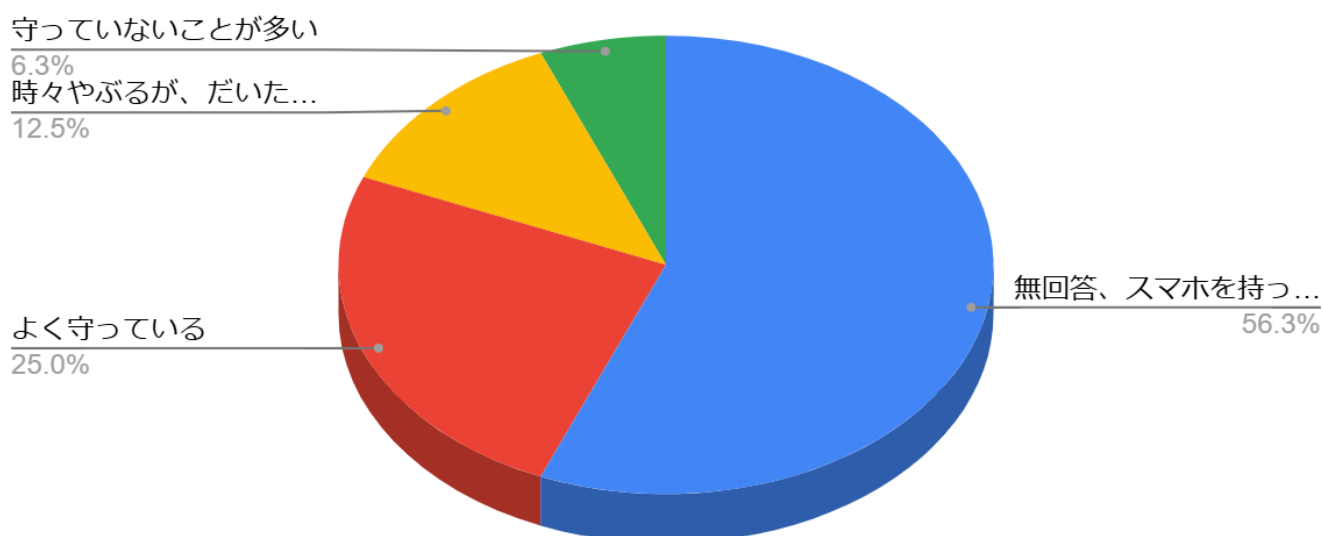
5年生 スマホを使うときお家で決めたルールはありますか



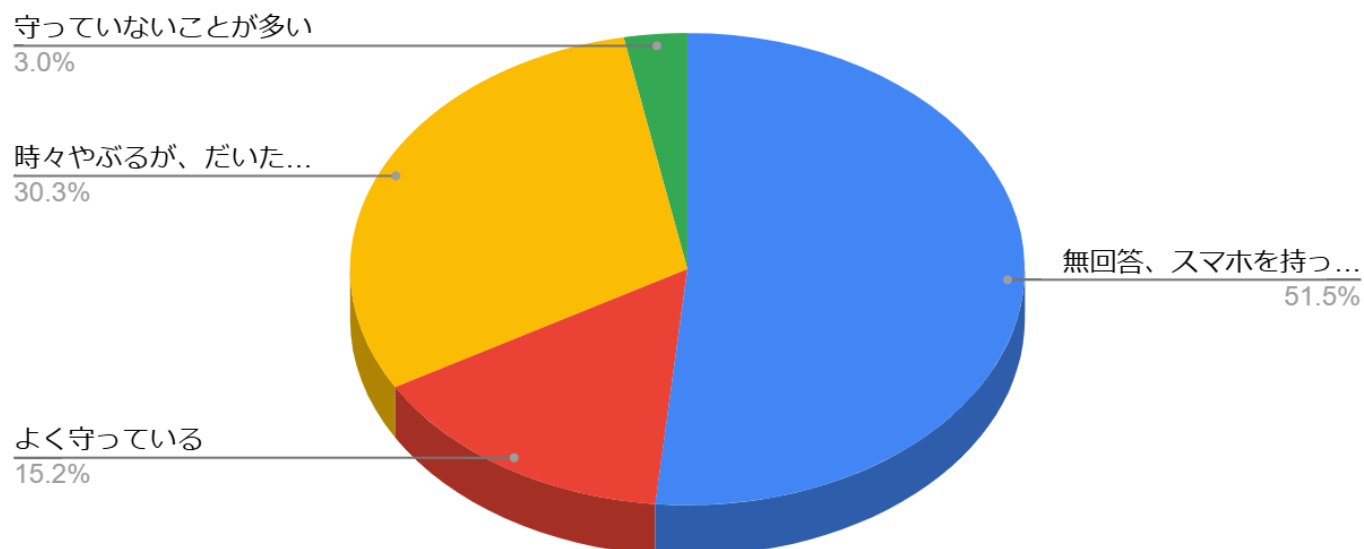
ルールを設定した家庭が若干増え、ルールがない家庭が減っています。

R7 4年生

スマホを使うときお家で決めたルールを守っていますか



5年生 スマホを使うときお家で決めたルールを守っていますか



よく守っている人が9.8%減っている。

守っていないことが多い児童が3.3%減少。「時々破るがだいたい守っている」と「よく守っている」を遭わせると、4年生の時よりより8%増えています。このことから、ルールはだいたい守れていると言えますが、守らないことが多い児童の改善が必要です。