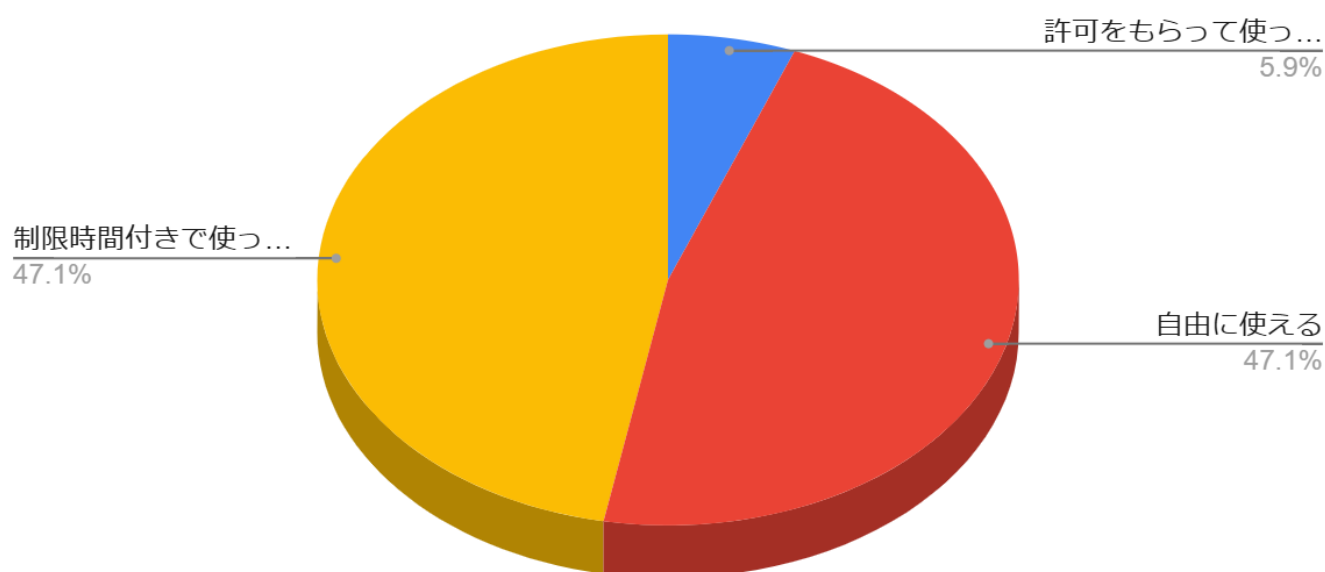


令和8年度

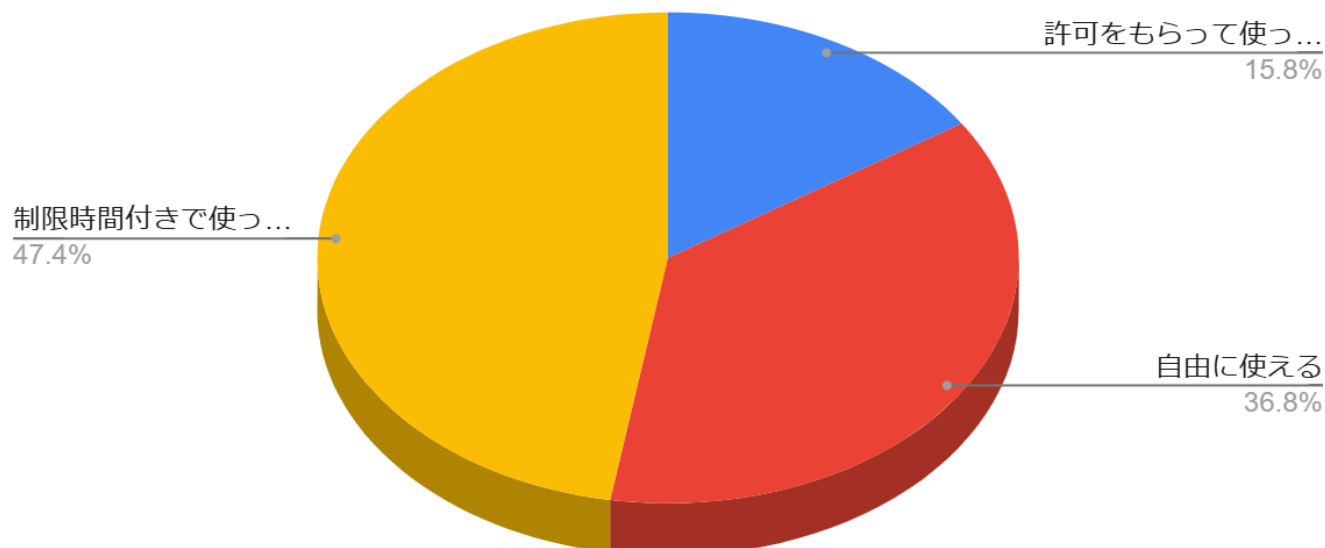
4年生スクリーンタイム調査



R7 3年生 情報通信機器をどのように使っていますか

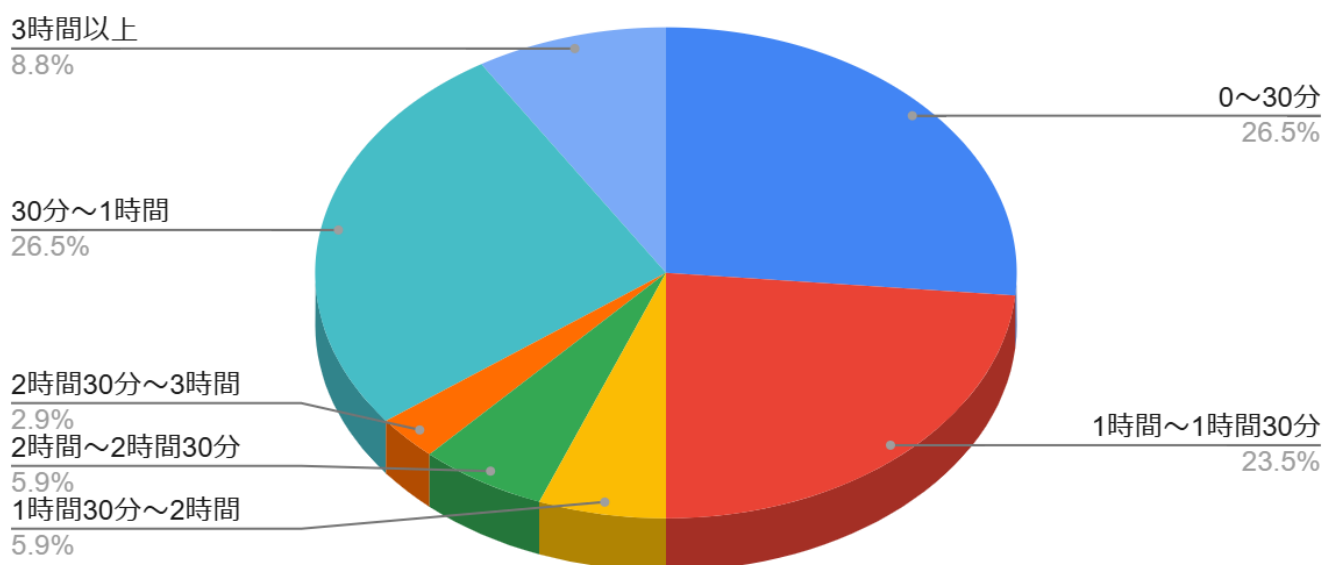


4年生 情報通信機器をどのように使っていますか

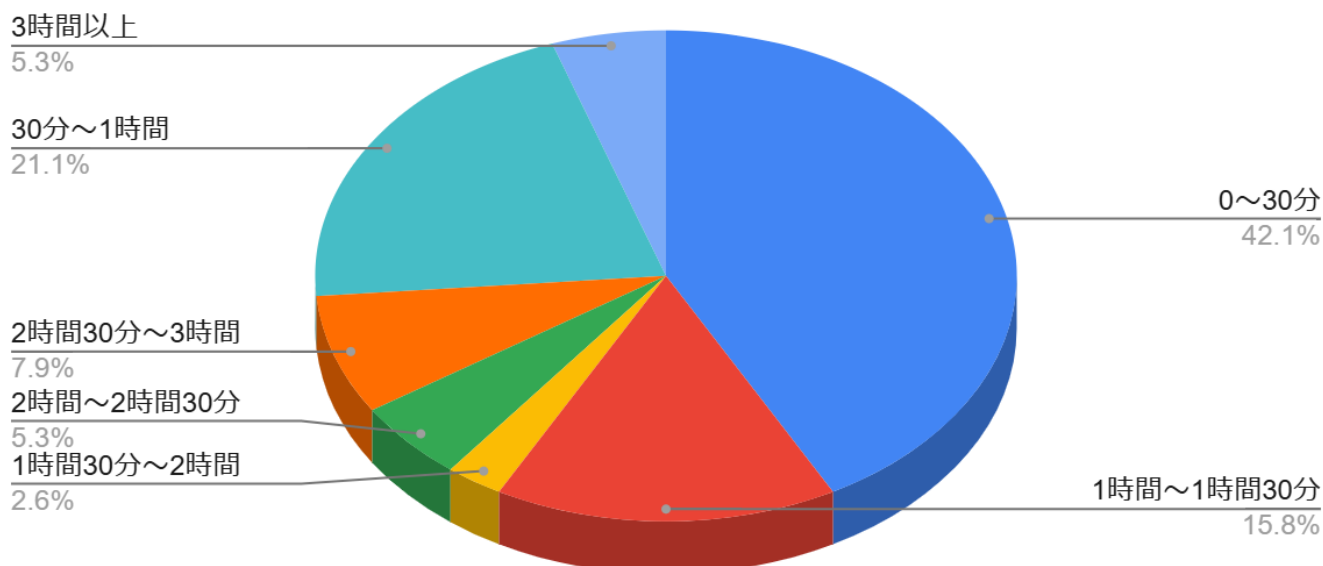


許可を得て使う児童が9.9%増え、「制限付きで使う」児童変わりません。自由に使える児童は10.3%減りました。

R7 3年生 平日の情報通信機器利用時間

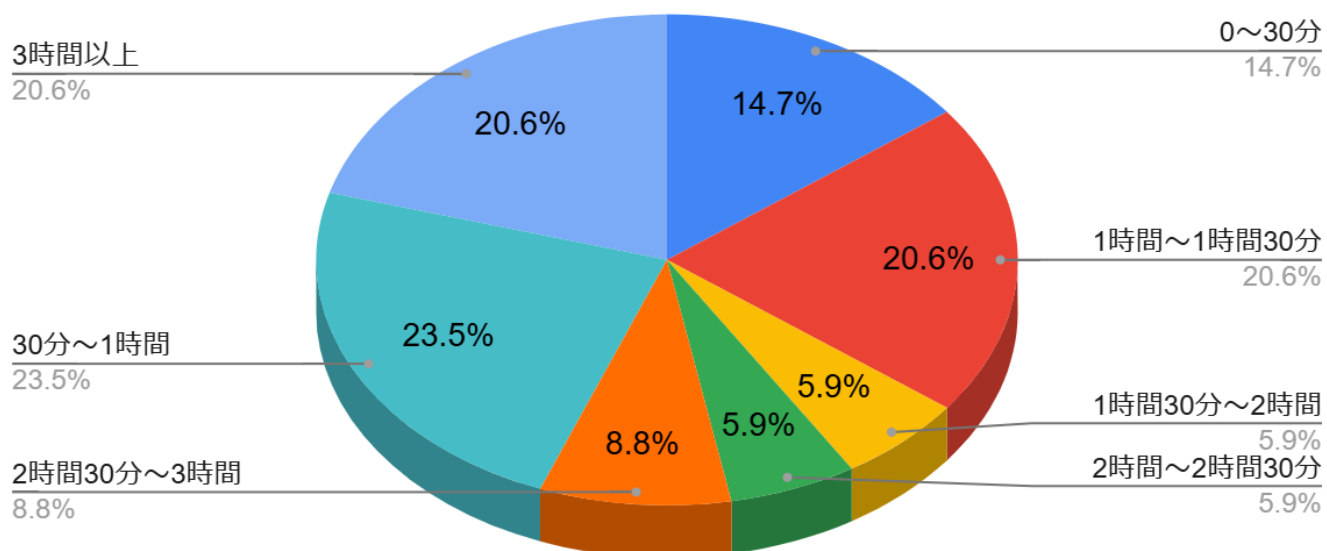


4年生 平日の情報通信機器使用時間

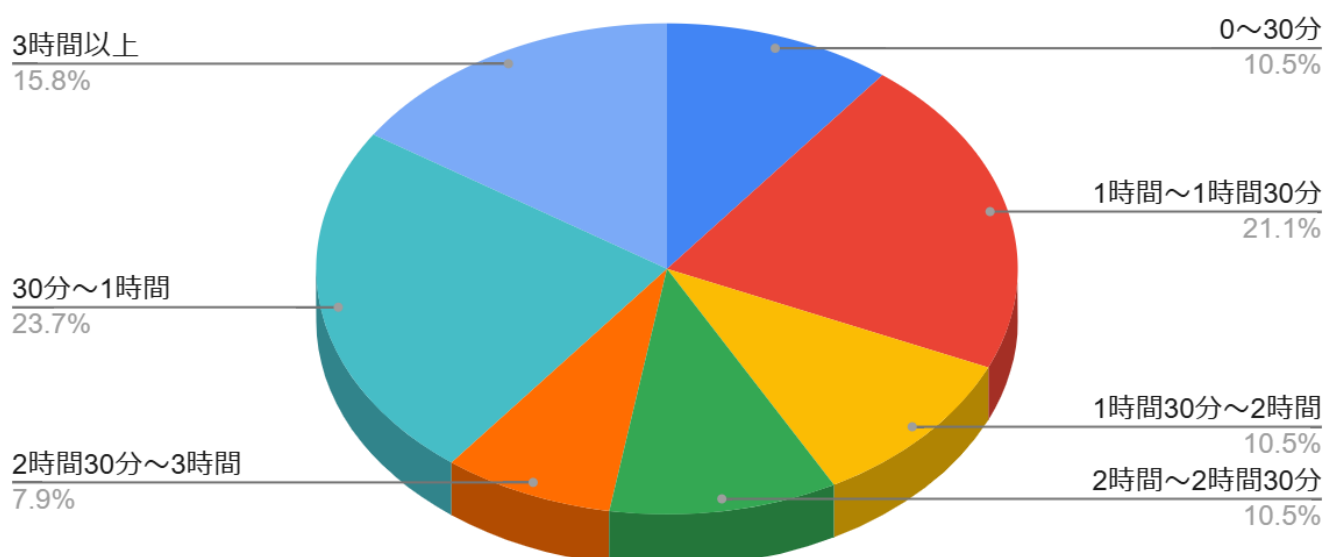


30 分以内が 15.6% 増え、1 時間から 2 時間以内が 11% 増えています。2 時間から 3 時間以内の使用も 13.2% 増えています。しかし、3 時間以上は若干減っていることから、平日の使用時間の変化は全体的には見られません。

R7 3年生 休日に何時間通信機器を使っていますか

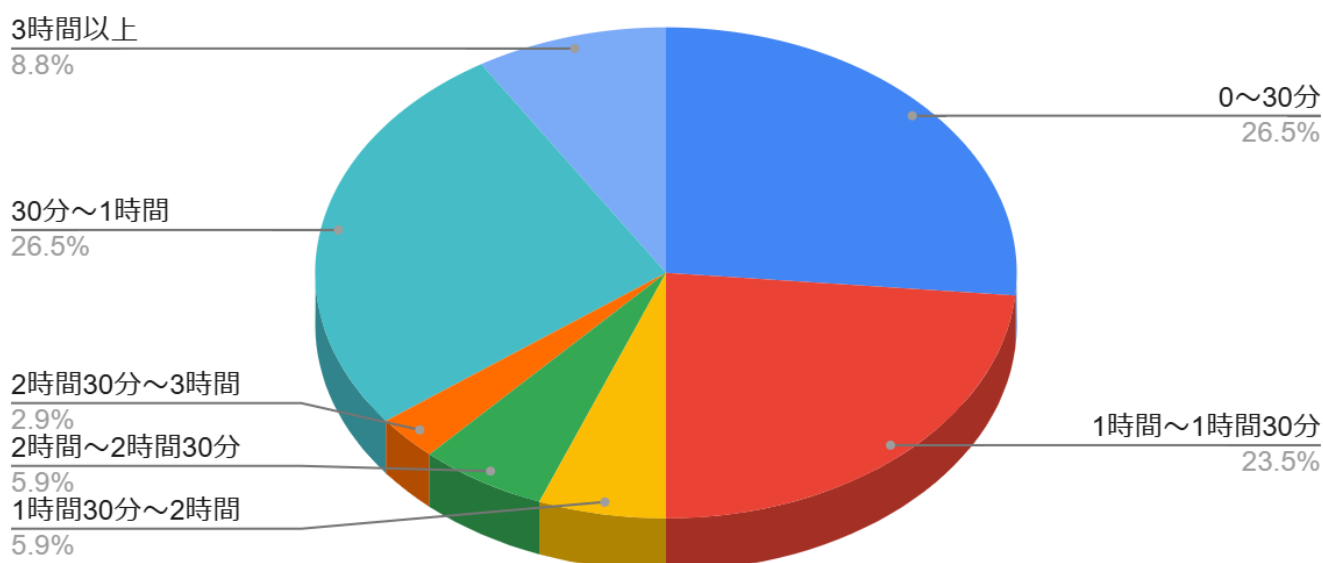


4年生 休日の情報通信機器の使用時間

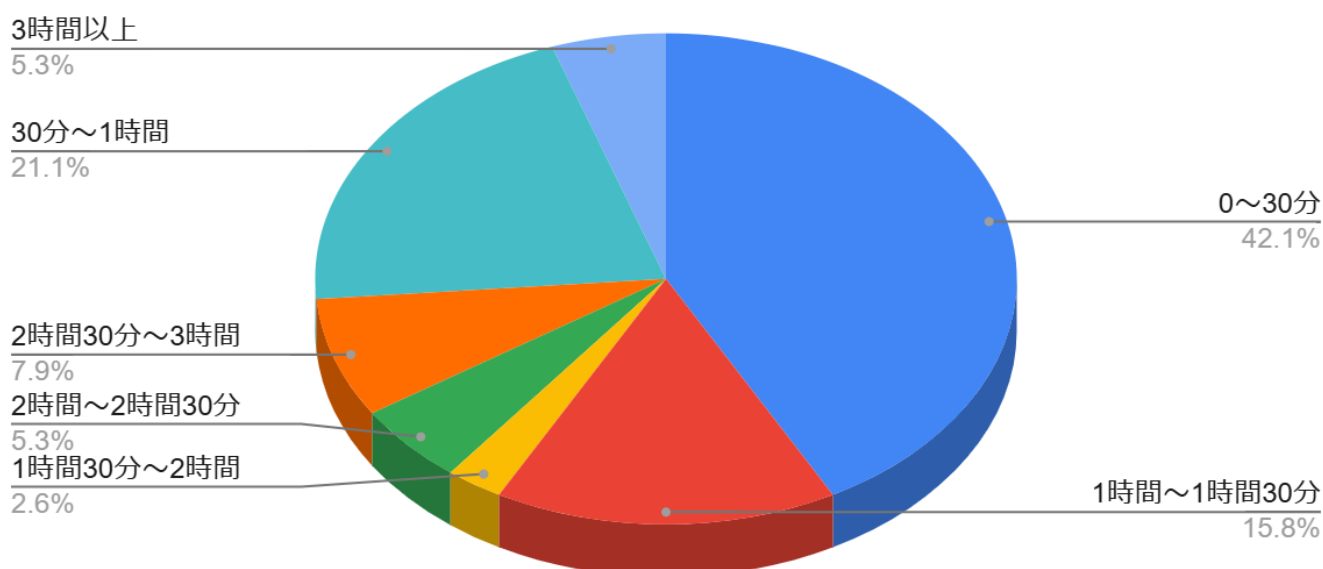


1 時間以内が 4 % 少なくなり、1 ～2 時間以内が 5.1% 増えています。、また、2 ～3 時間以内が 3.7% 増えています。全体的に休日の使用時間も増えていることが分かります。

R7 3年生 平日の情報通信機器利用時間



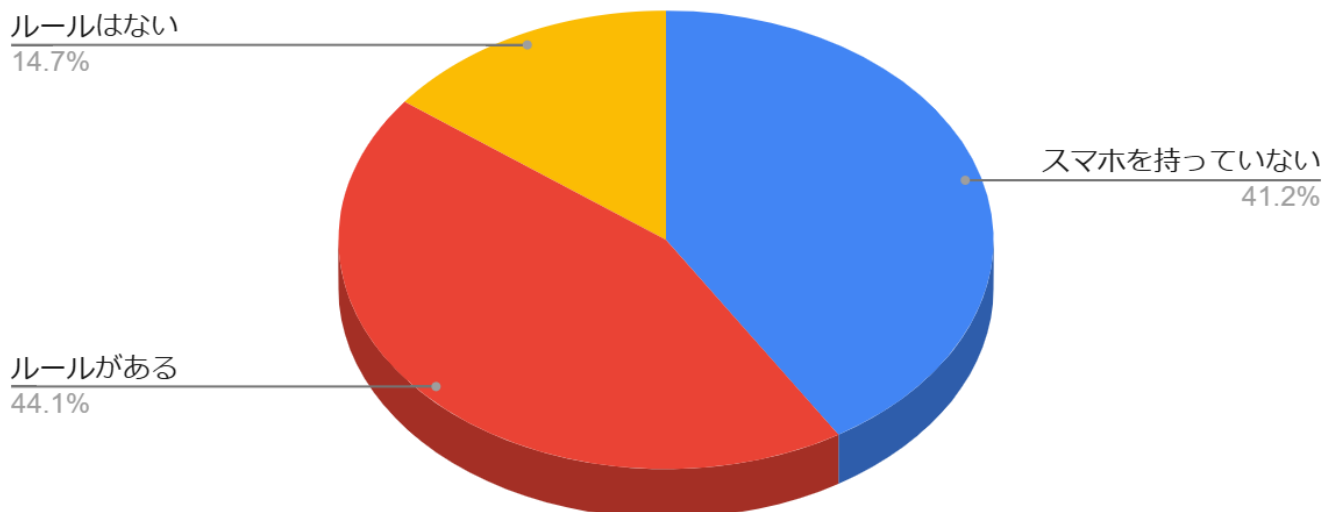
4年生 平日の情報通信機器使用時間



30分以内が15.6%増えています。30分から1時間未満は5.4%減っており、1時間~2時間の使用は11%減っている。2時間~3時間の使用は4.4%増えている。3時間以上も若干減っていることから、平日は2~3時間使う児童が気になりますが、全体的には使用時間が減っていることが分かります。

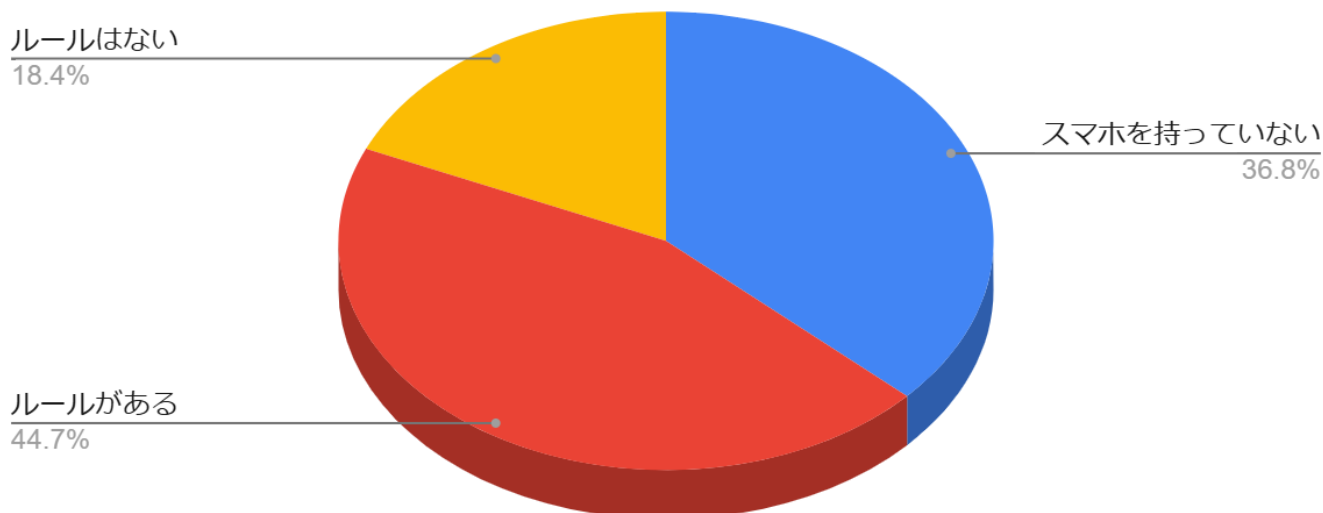
R7 3年生

スマホを持っている人は、お家で決めたルールはありますか



4年生

スマホを持っている人はお家で決められたルールはありますか

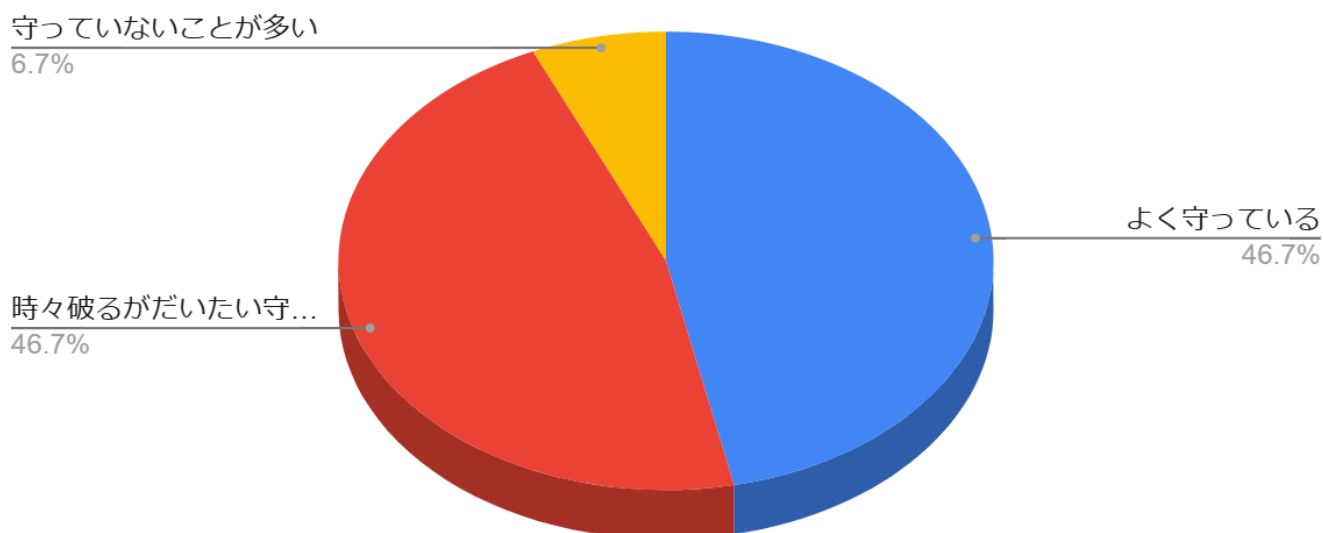


スマホ使用にルールがない家庭が若干増えています。ルール作りを早急に

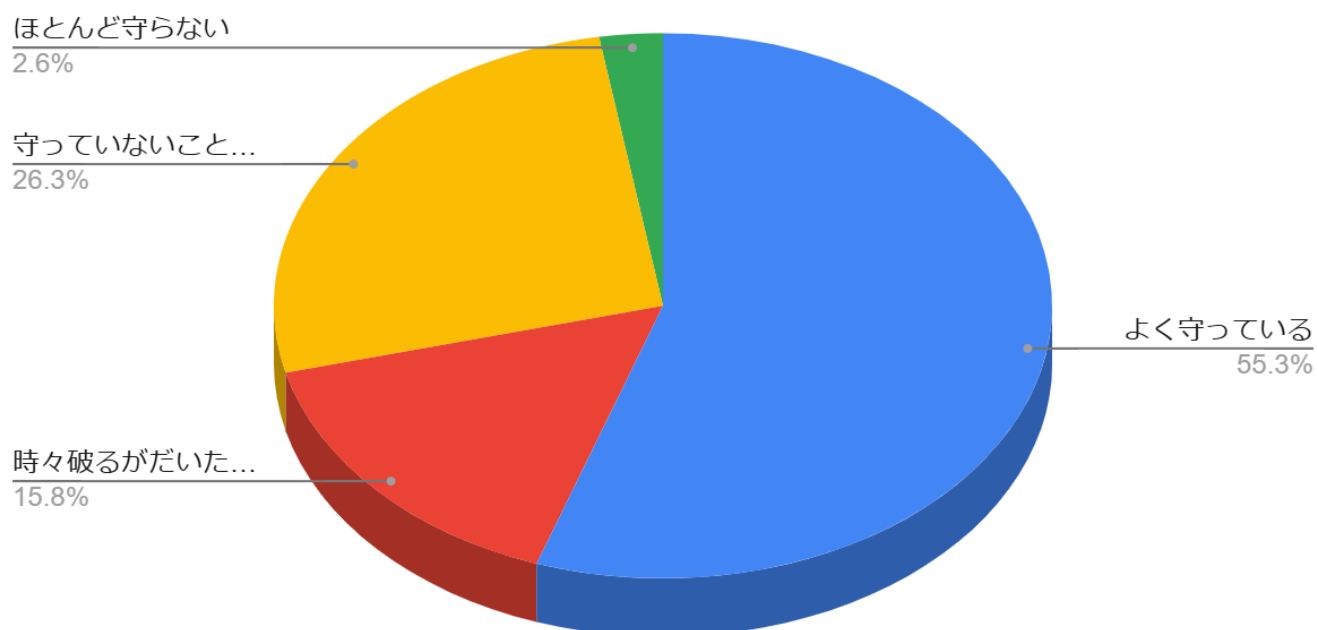
お願いします。

R7 3年生

スマホにルールがあるお家はそれを守っていますか？



4年生 ルールがあると答えた人は、それを守っていますか？



よく守っている人が8.6%増えています。とてもよいと思います。

令和8年度スクリーンタイム調査 4年生の結果

しかし、守っていないことが多い、ほとんど守らない子どもがいるので、ルール作りの改善の必要があります。。