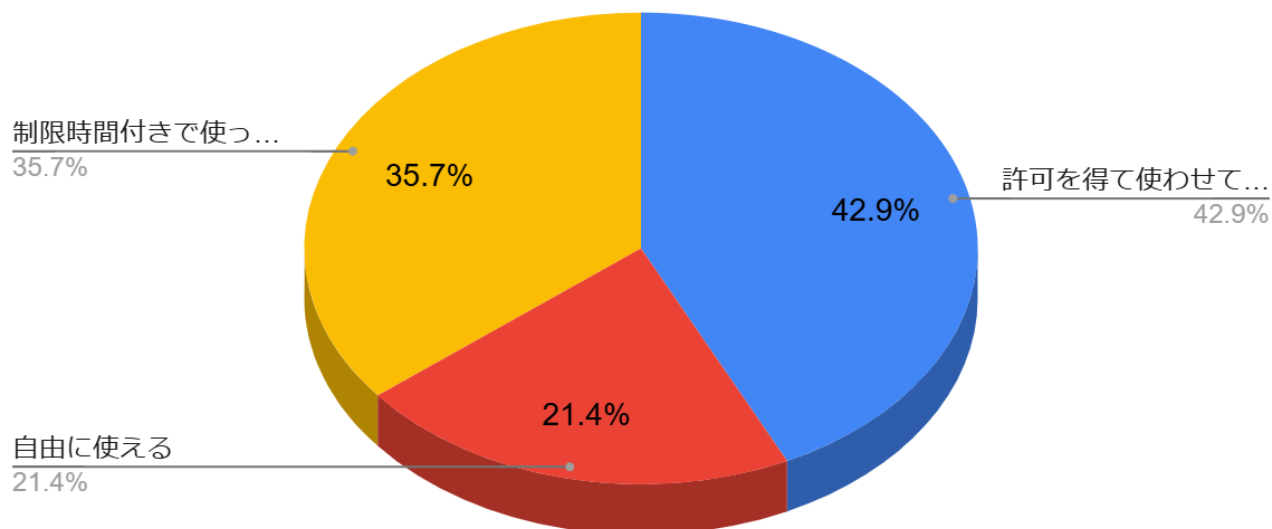


令和8年度

1年生スクリーンタイム調査

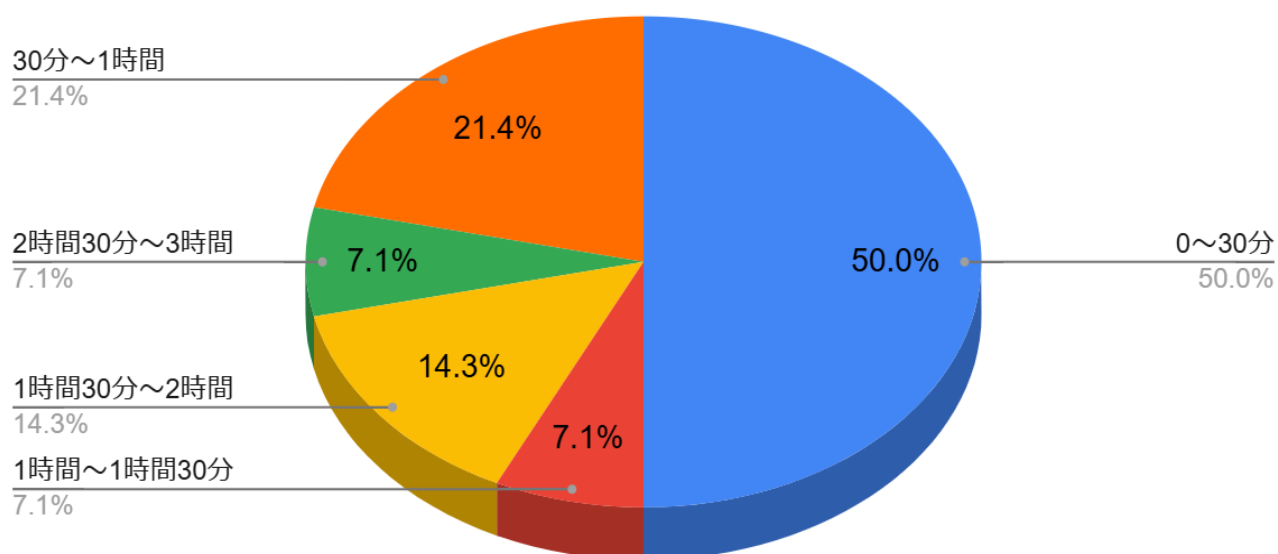


1年生 情報通信機器をどのように使っていますか



保護者の監視の下で使わせている家庭が多いですが、自由に使わせているの家庭がやや多いようです。今のうちから保護者の監視の下で使わせるようにお願いします。

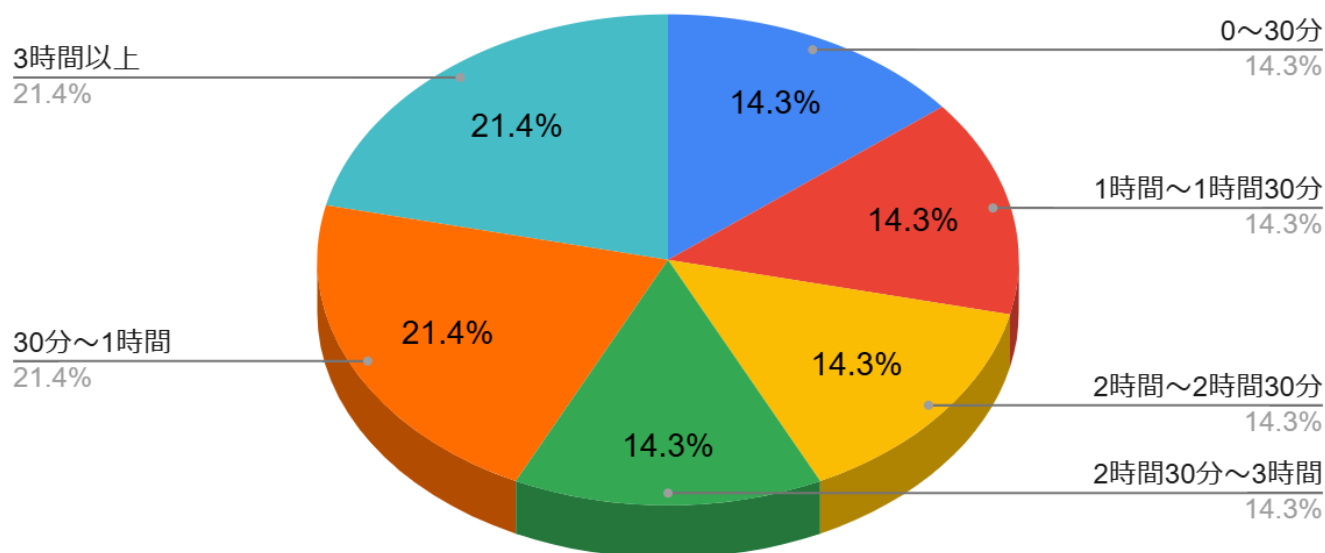
1年生 平日の情報通信機器の使用時間



令和8年度スクリーンタイム調査 1年生の結果

平日は30分以内が半数で、よく抑えられていると考えます。一方で、平日に2時間以上使う児童が存在し、今のうちに対策を講じる必要がありそうです。ゲームの使い過ぎの弊害や規則正しい生活主観の確立の視点から、平日の使用は一時間程度に抑えていただきたいと思います。。

1年生 休日の情報通信機器使用時間

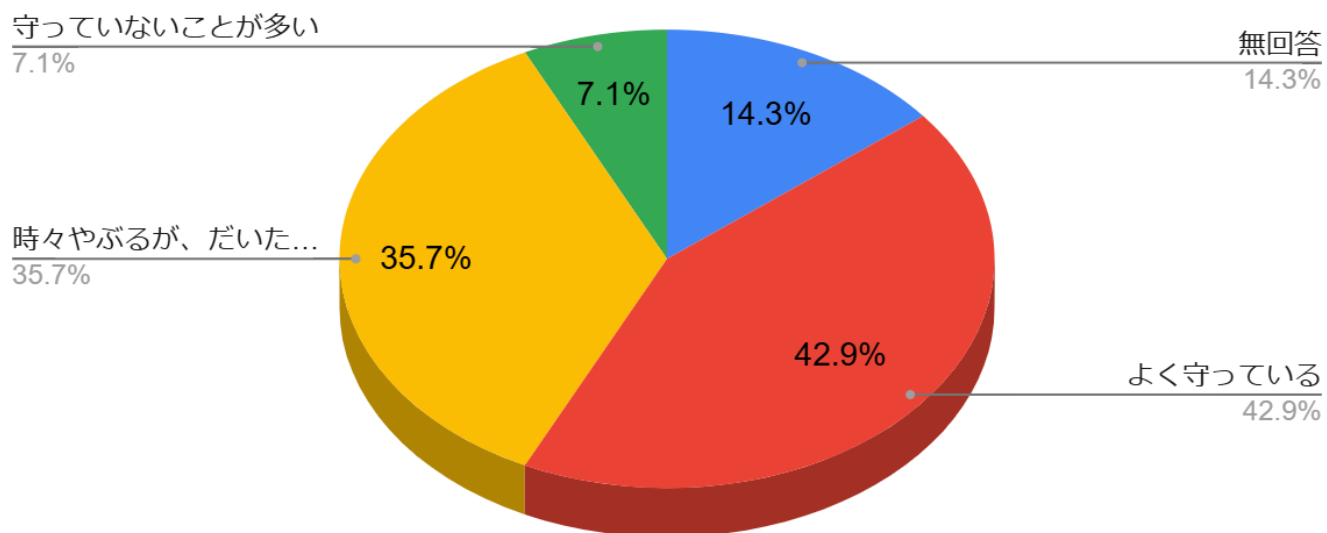


1時間以内に当てはまる児童が35.7%です。

一方で、3時間以上が21.4%いますが、平日であることを考えると、1年生にしては使いすぎているようです。

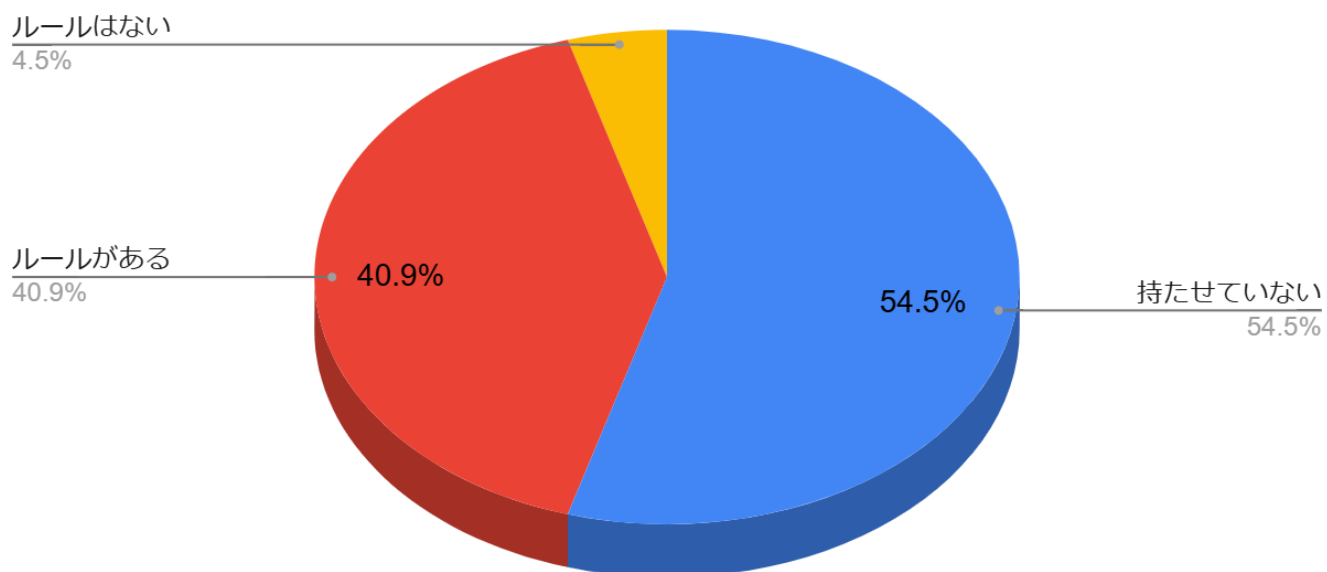
1年生

家庭で決めたゲームのルールは守っていますか（保護者回答）



「時々やぶる」「守っていないことが多い」の数が学年にしては多いと思います。ゲーム依存にならないためにも、今のうちから子どもたちに、ゲームとの向き合い方を保護者との連携の元で教えて行く必要があります。

R7 1年生 スマホを持たせるときルールはありますか



スマホ使用にルールを設けない家庭が4.5%とやや多いようです。早い段階に各家庭で具体的なルール作りが必要です。