

保護者の方へ

～現在のむし歯治療率～



歯科治療状況のアンケートのご協力ありがとうございました。その結果、現在のむし歯治療率は85%になりました。アンケートの結果は、以下のとおりでした。

- ・治療済み…6人
- ・治療中……2人
- ・治療予定…9人

治療中の2人のご家庭の方は、根気強く治療を続けられてください。治療予定の9人のご家庭の方、早めに歯科受診されることをお勧めします。



治療が必要な人
あと

11人

(11月27日現在)

注目! ～下着着用のすすめ～

寒くなってきましたが、お子さまは下着を身につけていますか？
お子さまたちが外で遊んでいるときや集会で座っているとき…下着をつけていないため、背中やお腹が見える人が多数います。特に、男子に多いようです。下着には、3つの働きがあります。以下に記していますので、ぜひ、ご一読ください!!



【透湿性】

体は、汗を絶えず皮膚の表面から蒸発させています。

この蒸発ができなくなると体温調節がしにくくなり、また、衣服が蒸れて不快になります。下着は、この水蒸気になった汗を外気中に放出します。



【吸水性】

汗は、水蒸気になるもの他に、水のように流れて落ちるものがあります。下着には、この流れ落ちる汗を吸いとる働きがあります。



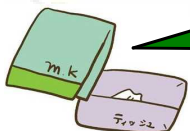
【保温性】

下着は、冷えから体を守ってくれます。下着をつけずに上着を何枚も重ね着するよりは、下着を着た方が体は温かいのです。



↑この透湿性・吸水性・保温性の3要素に優れているのは、綿の下着です!!

冬でも、皮膚からは汗や分泌物（皮脂や垢など）が出ています。これを吸収してくれる下着はとても大切です。こまめに洗濯し、いつも清潔な下着をつけるよう心がけて欲しいと思っています。しかし、下着を持っていないというお子さまがいるようです。ぜひ、この機会に1年中欠かすことのできない下着を購入してみませんか？



ハンカチ・ちり紙忘れもいるようです。手洗いの後や鼻をかむときに必要です！
下着と合わせて、ハンカチ・ちり紙も学校へ持って行っているか確認をお願いします。