

教育目標 ふるさとを愛し、夢に向かって頑張る子どもの育成「笑顔いっぱい やさしさいっぱい 元気いっぱい 東っ子」



# 東小だより

## 誕生号

### ご理解とご協力、そしてご支援 心より感謝申し上げます。

令和二年度が閉じようとしています。例年と変わらず、花々が爛漫と咲き誇り、命の息吹を感じる四月の始業でした。しかし、その直後に、感染症に係る二ヶ月間の休校となり、本格的に教育活動を開始したのは六月のことでした。その後も七月の水害、九月の台風襲来と有連続きで、命を守る取組に終始する日々の連続となりました。その間、多くの制約の下、子供たちには、「カいっぱい」思う存分」という本来あるべき姿で学校生活を送らせてあげられませんでした。ご対応いただいた保護者の皆様方には、大変申し訳なく感じています。私たちも現状を受け入れつつ、何も咲かない寒い日は、下へ下へと根を伸ばせ。やがて大きな花が咲く」の思いで、日々の教育活動に当たってきました。その中であつて、子供たちの絶えない元氣と笑顔は、私たちに支えでもありました。今、年度末を迎え、「来年度こそは」という強い思いを持ち、「精一杯、カいっぱいの東小」であることを目指す決意です。保護者並びに地域の皆様方には、今年度一年間、多くのご支援とご協力をいただきましたこと、感謝の念でいっぱいです。紙面ではございますが、心からお礼申し上げます。

来年度も牛深東小学校職員一同一丸となつて努力いたします。名勝権現山と六郎次山に見守れ、平和で、安心 安全な環境で、子供たちの健全育成に邁進いたします。

#### 来年度の主な行事等予定

- ・始業式(4月8日)
- ・入学式(4月9日)
- ・歓迎遠足(4月16日)
- ・授業参観(4月25日)
- ・運動会(5月23日)
- ・PTA総会(7月2日)
- ・教育相談・面談(夏休み)
- ・集団宿泊(10月7日・8日)
- ・修学旅行(11月4日・5日)
- ・学習発表会(11月21日)
- ・持久走大会(12月10日)
- ・学級懇談会(2月25日)
- ・送別遠足(3月4日)
- ・修了式(3月23日)
- ・卒業式(3月24日)

※現段階での予定となります。今後の状況、都合等により変更の場合があります。ご了承ください。

### 祝 卒業

#### 東小を巣立つ子供たち

東小をリードしてきた、頼れる六年生が三月二十四日に卒業を迎えます。教室前の掲示板には、卒業式までのカウンタダウンカレンダーが、子供たち一人一人により手作りされています。当日は、六年間で得た学びの成果に立ちががあります。当日は、六年間で得た学びの成果に裏付けられた自分の最高の姿で締めくくつてくれると思います。素直な心、優しい人柄と何事にも一生懸命に取り組むたくましさを持った子供たちでした。素晴らしいリーダーシップを発揮してくれました。年間を通じて本当によく頑張ったと思います。これで小学校六年間は終了しますが、中学校での自分探しの三年間の中で、深い愛情を持つて育てていただいた多くの方々に、感謝の心を持ちながら立派に成長することを願います。

#### ご厚意、ありがたく

地域の方々のご厚意で、交流活動が進んでいます。三月八日には、グラウンドゴルフを通じて、交流活動を行いました。三月一日には、本校で、お茶会を開いていただきました。どちらも六年生が対象の活動でした。卒業前に、地域の方々と思いつくりができました。それと同時に、自分たちが、いかに大切に、温かく、大きな期待に包まれて生活してきたかという実感を伴う交流活動でありました。ご支援いただきました地区振興会様、関係者の皆様方に心より感謝申し上げます。



### あしがき

昨年のことですが、新聞への寄稿が目にとまりました。その記事を読み、とても嬉しく、学校経営の上からも励みになりました。目にされた方もいらっしゃるかと思いますが、全文を掲載させていただきます。

#### 「牛深との出会い」(朝日新聞投書欄「ひととき」令和2年9月30日より)

この春、海外に留学予定であった私の生活は、新型コロナウイルスによって大幅に狂ってしまった。職を失った私、休職してくれた夫、友だちに別れのあいさつを済ませた子どもたち。途方に暮れる私のもとに、天草の最南端にある牛深町への赴任の話が。横浜から牛深へ、私たちにとって初めての田舎暮らしだ。テレビで「都会から田舎へ来る人たちは嫌厭される」というニュースが流れ、ふあんでいっぱいになった。しかし、緑の山々と透明度の高い海に囲まれた漁村での生活で、その不安は一蹴された。小学生の娘は、朝早くから夕方まで友だちと遊び回っている。大好きだったYouTubeは一瞬にして姿を消した。魚といえばサケフレークかアジフライか食べなかった4歳の娘は、サバやキビナゴを食べるようになった。近所の人たちは「田舎の生活は不便でしょ？」と気にかけてくれる。「嫌厭されるのでは？」と思った自分が恥ずかしい。マスクはするが、横浜にいたころの緊張感はなく、コロナを忘れて会話を楽しんでいる。この夏、牛深の大自然と人々の優しさが、私たち家族に、普通に息することの喜びを教えてくれた。

## 生活について

### 16の「大切なこと」(東っ子編)

- ① 順番を守ること
- ② 自分の役割を果たすこと
- ③ 人の役に立つこと
- ④ やると言ったことはやること
- ⑤ 人と一緒にいる時間を大切にすること
- ⑥ ルールを守ること
- ⑦ 自分にできることだけを約束すること
- ⑧ やり始めたことは最後までやり遂げる
- ⑨ 本当のことを話すこと
- ⑩ 家族を思う気持ちを伝えること
- ⑪ 間違いや失敗から学ぶこと
- ⑫ 人のあやまちを許してあげること
- ⑬ 正しいことをすること
- ⑭ 自分の体を大事にして体によいことを実行すること
- ⑮ 最高の自分になるためのことは惜しまずやること
- ⑯ 自然の美しい世界をじっくり見つめること

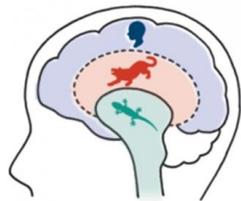
そして、胸をはれる自分になりましょう

## いじめについて

### QUIZ

悪口を言われたり、いじめや差別をされたりすると、脳が弱ってしまうそうです。では、この3つの脳のうち、どの脳が弱ってしまうのでしょうか。

- ① ヘビの脳
- ② ネコの脳
- ③ 人の脳



#### 正解 へびの脳

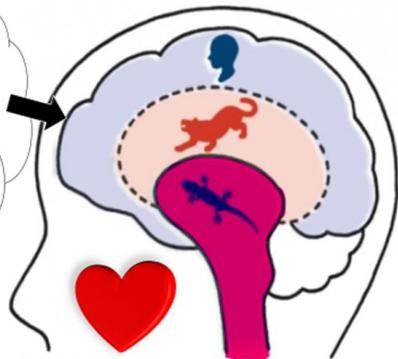
ノルアドレナリン(毒素)が発  
生し、脳を傷つける  
※元気がなくなる  
病気がかりやすくなる

悪口、陰口  
いじめ、差別  
無視、暴力



はげまし、いたわり  
やさしさ、親切  
思いやりの言葉や行動

エンドルフィンが発生し、脳を  
元気にする  
※元気がでる  
病気を治す・健康な体



### どっちの自分で ありたいか

はげまし、いたわり  
やさしさ、親切  
思いやりの言葉や行動

悪口、陰口  
いじめ、差別  
無視、暴力



## 友だちと「本物の友だち」になる10の作戦

- ① 友だちに、「してはならない。言うてはいけない。」とわかっているのに、「してしまう。言うてしまう。」のは、どうだろう。よく考えて、「自分にある弱い心をなくそう。」とがんばってみる。
- ② 友だちに、「やさしくする」とは、どんな気持ちで、どんなことをすればいいだろう。よく考えて、それをやってみる。
- ③ 友だちが「うれしくなる」ことを考える。そして「それができることが大事なんだ。」と自分に言い聞かせてみる。
- ④ よいところをほめられ、みとめられるとうれしくなる。すると、ほめ、みとめてくれた人のことが大好きになる。
- ⑤ 「大好きな人」って、どんな人なのか考えてみる。「大好きな人は、自分にやさしく、よくしてくれる人であるはず。だったら、自分も、そんな人になろう。」と考える。
- ⑥ 「やさしい心になると、誰もがやさしい顔になれる。」ということを考えて、生活してみる。
- ⑦ 友だちの表情や行動、話しをよく見て、聞いて、その人の心の中を考えることができれば、その友だちが「してほしいこと」がわかる。かならず見つかる。
- ⑧ 「けんか」や「すれちがい」は、だれにでもある。大切なことは、仲良くなる方法を知っておくこと。
- ⑨ 言葉には大きな力がある。「ありがとう」という言葉は、人を幸せにする。
- ⑩ 今の自分がいるのは、「まわりにいる人、かかわりのある人のおかげ」だと感じる。そのことに気づいた人が幸せになれる。

## 東っ子の本物の姿について

### 雨ニモマケズ(東っ子編)



雨にも負けず  
 風にも負けず  
 雪にも夏の暑さにも負けぬ  
 丈夫な体をもち  
 欲ばらず  
 誰とでも仲良くし  
 いつも笑顔でいる  
 好き嫌いをせず  
 なんでも  
 おいしい おいしいと食べ  
 目標をもち  
 本物の自分を目指し  
 よく学び  
 先生や友達の意見を聞き  
 わかり そして忘れず  
 明るく にぎやかで  
 きれいな教室にいて  
 東に病気の友達あれば  
 行って優しく接してやり  
 西に困っている友達あれば  
 行っていっしょに手伝い  
 南につらそうな友達あれば  
 行って心配しなくてもいい  
 私がついていと励まし  
 北にケンカやいじめがあれば  
 つまらないからやめろと言  
 みんなから本当の友と呼ばれ  
 褒められ 認められ  
 仲良く一日を過ごす  
 そういう人に  
 わたしはなりたい

