

保護者様

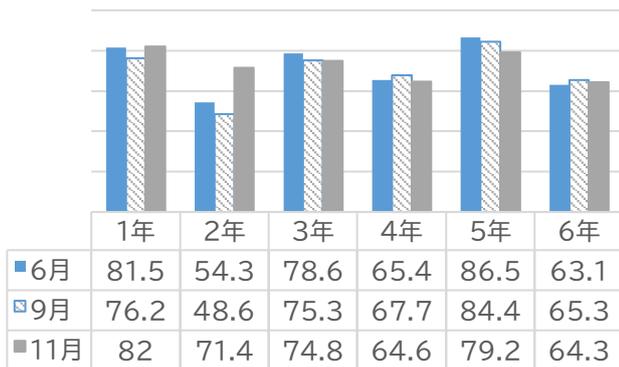
あさぎり町立上小学校  
校長 梶原 哲朗

11月スマイル週間の結果について(お知らせ)

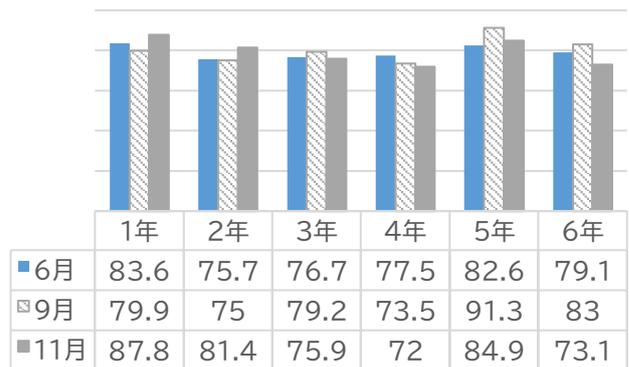
初冬の候、保護者の皆さまにおかれましては、ますますご清祥のことと存じます。

さて、先日実施しましたスマイル週間の結果をお知らせいたします。実施期間中のお子さんへの声かけ等ご協力ありがとうございました。今後も、心身の健康の保持増進及び家庭学習の定着のため、ご家庭での見守りをよろしくお願いいたします。

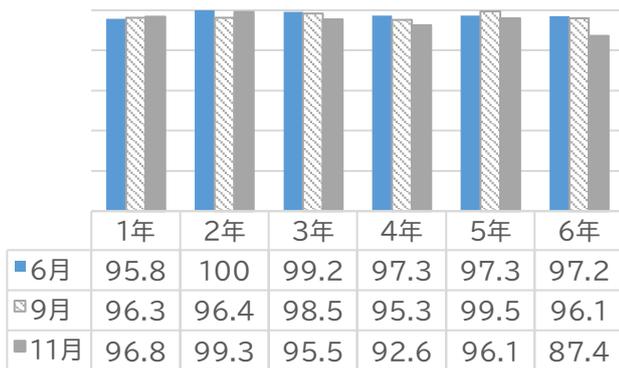
1 就寝時刻



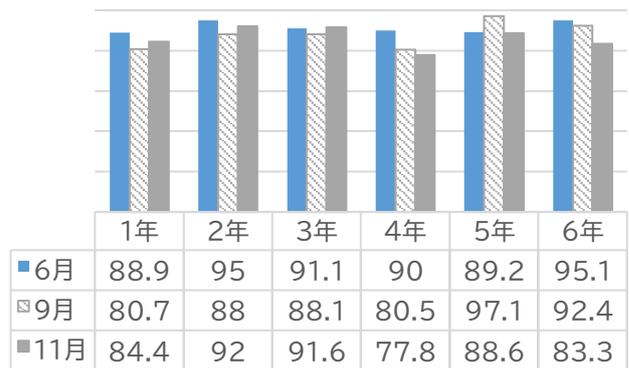
2 起床時刻



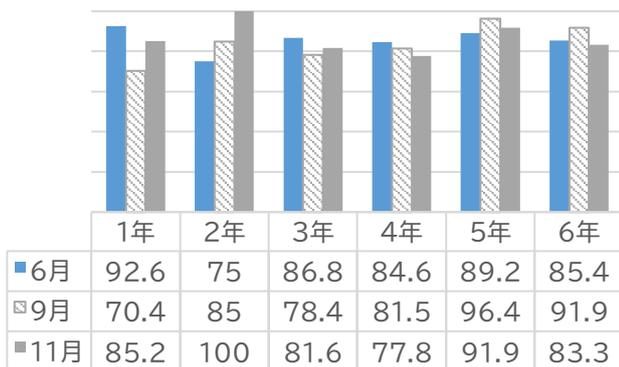
3 朝ごはん



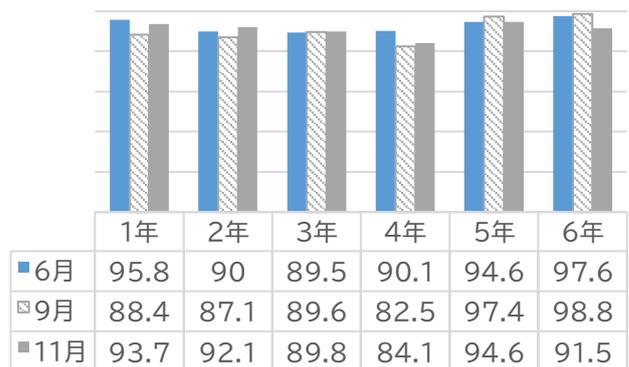
4 宿題と次の日の準備



5 ノーメディア



6 夜のはみがき



## ノーメディア コース別人数

Aコース(食事・学習中は使いません)……111人  
Bコース(1日30分以内だけ使います)…… 50人  
Cコース(1日中使いません)……… 17人

11/17までの提出者で、コースの記入があった児童の数です。半分以上がAコースでした。レベルアップしていきましょう。



## 児童のコメントより

- じかんをまもってすごした。さんすうのさくらんぼ(けいさん)をがんばった。(1年)
- 朝おきるのがにがてでたくさんごはんを食べれないけど、いつもよりたくさん食べました。(2年)
- けっきょく×が多くなっちゃったから、よふかしあさねぼうしない。(3年)
- ノーメディアがしっかりできてよかったです。スマイルが終ってもしようと思います。(4年)
- 私は②の月曜日が×だったので、タイマーをかけて、起きれるようにしたいです。(5年)
- 土曜日に歯みがきを忘れて寝ていたの、つかれていても歯みがきをして寝たいです。(6年)

## 保護者の方のコメントより

- 普段テレビをみながらのご飯なので、ノーメディアに挑戦してみて貴重な時間でした。会話に集中できるので、また挑戦してみたいです。
- 今回が自分で振り返りながら丸をつけることができていました。
- その日の準備がなかなかできておらず前日にやっていたら朝が楽になるのにとつくづく思います。
- 継続することはなかなか難しいようです。早寝早起きの大切さを引き続き教えていこうと思います。
- 朝も寒くなって起きるのが辛い時期ですが、一生懸命早起き頑張っています。えらい！
- 学校が休みの日は朝から犬の散歩をしてくれて助かっています。
- 宿題を始める時間が遅く、そのため10時までに寝れないようです。自分で10時に寝るには学校から帰った後どのように行動したらよいか考えてほしいです。



## 担当より

スマイル週間の担当になって3年経過しましたが、初めてノーメディア達成率100%の学年が出ました。子どもたちだけでなく、保護者の方の協力があってこそだと思います。ありがとうございます。

内閣府が行っている『令和4年度青少年のインターネット利用環境実態調査』から

青少年の 98.5%がインターネットを利用。



利用機器:スマートフォン(73.4%)、学校のパソコン、タブレット等(63.6%)、ゲーム機(63.2%)、テレビ(56%)、自宅のパソコン、タブレット等(48.1%)



子ども専用の機器を利用している割合が高いのは、スマートフォン(89.5%)、携帯電話(76.2%)。スマートフォンでは、学校種が上がる、子ども専用の割合が高くなり、小学生(10歳以上)で64.0%、中学生で91.0%、高校生の98.9%となった。

インターネットの利用内容(小学生 10歳以上):動画を見る(88.1%)、ゲームをする(86.2%)が上位。利用時間(小学生 10歳以上):約3時間34分。インターネットの平均利用時間は、年齢とともに増加傾向。



どんどん便利になる中で、上手に活用する力が求められそうですね。

