



令和5年8月30日
あさぎり町立上小学 保健室

いよいよ2学期がスタートしましたね。24日は、運動会があります。本番に向けて練習をがんばりましょう！

9月の保健目標：けがを予防しよう！



応急手当、正しいのはどっち？

鼻血



- 上を向く
- 下を向く

やけど



- すぐに冷やす
- 水ぶくれはつぶす

すりきず



- よく洗う
- すぐに絆創膏をはる

つきゆび



- ひっぱつてのばす
- 動かさずよく冷やす

打撲・捻挫



- 動かさずよく冷やす
- 動かか確認し、もむ

救急車



- 119番に電話
- 110番に電話

★運動会の練習が始まります！

保護者の方へ 熱中症予防のため、お子さんに水筒・タオルを持たせていただけると助かります。

はやね・はやおき・あさごはん

練習をがんばると、体がとてもつかれます。そんな体を休めるために、はやね・はやおきをしましょう。

熱中症予防のため、かならず朝ごはんを食べましょう！



こまめな水分ほきを！

まだまだ暑い日が続きます。のどがかわく前に水分をとるようにしましょう。おうちから水筒を持ってきましょう。自分で準備できるといいですね。



水分補給

上っ子のいのちを守る取り組み～アクションカード～

9月9日は、救急の日とされています。連日、「熱中症」に関する報道をよく耳にします。子どもたちの命を預かる場として、日々危機管理を行っているところです。

本校では、昨年度より、全教室にアクションカードを設置しています。これは、緊急時の対応における役割とその役割の注意事項が書いてあるカードのことです。カードの役割は、「第一発見者」「全体指揮」「119番通報」「準備」「救護」「記録」「保護者連絡」「児童誘導」「救急車誘導」の9つです。毎年、このカードを用いて、エマージェンシー研修を行っています。

また、日頃から、けがを予防することができるように、学校内での上靴と名札着用の徹底を図っています。子どもたち自身が、危険を予測し、回避できる力を身につけることができるよう今後も指導をしていきたいと思ひます。

⑤記録



□観察開始時刻から記録・・・時刻を忘れず記録する。

●状況(誰が・いつ・何をしていた・どこが・どのように)

●応急手当の実際

○：○○ 血圧・体温・脈拍・呼吸・顔色・応答
 エビペン使用時は、いつ・誰が使用したか
 心肺蘇生(:), AED()回ショックあり

□保護者連絡・搬送時間など、指揮者に報告。



よく使うアプリ・サイト等を紹介します！



- Q助 (無料アプリ)
- 教えて！ドクター (佐久医師会 Instagram @oshietedoctor)
- 湘南ER (湘南鎌倉総合病院 Instagram @shonan_er)

救急車がなかなか来ない!? その理由とは...

「救急車の適正利用」という言葉を知っていますか？ 救急車は本来、大きなけがや急病・重病の患者さんを医療機関に一刻も早く運ぶためのもの。しかし、緊急性のない通報による出動などが原因で、限られた台数で行われている搬送作業に支障を来していることが大きな問題になっています。

「明らかに緊急性が認められない場合には、自身での医療機関受診 (自力受診) に切り替え、患者本人の同意が得られれば救急隊は直ちに次の緊急出動に備える」 (東京消防庁) といった取り組みも行われています。症状が大したことではないと自分でわかっているのに呼んだり、便利だからとタクシー代わりに考えたり…ましてやイタズラ電話などはもってのほか。救急車を「呼ぶ側」のモラルが問われています。

救急車の適正利用を

救急車を呼ぼう！

119

自分で医療機関へ！

TAXI